地域包括支援センターだより

いきいき

このまちで元気に暮らす

今月のテーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑧

人生を自分らしく生きることは、介護の有無に関わらず誰もが望むことです。しかし、現実には高齢者の人権を侵害する「高齢者虐待」が問題となっています。

地域全体で…高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待とは

【身体的虐待】
つねる、蹴る、ベッドに縛り付ける、部屋に鍵をかける　など

【心理的虐待】
暴言や無視、子ども扱いする、恥をかかせる　など

【介護放棄(ネグレクト)】
劣悪な環境で放置する、十分な食事を与えない、けがや病気をしているのに病院に連れて行かない　など

【経済的虐待】
本人のお金を無断で使う、必要なお金を使わせない　など

【性的虐待】
人前でおむつ交換や着替えをして恥ずかしい思いをさせる　など

⚠ 虐待をしている人に自覚がない場合も「本人のため」とやっていることが、実は虐待につながっていることも…。

⚠ 介護を一人で抱え込み気持ちに余裕がなくなると、些細なことが積み重なって問題が深刻化することも…。

高齢者虐待を防ぐには…

誰にも相談できず孤立してしまうことで、虐待につながってしまうこともあります。

☆普段から地域で声をかけあい、高齢者と家族が孤立しないように見守ることが大切です。

☆「虐待かもしれない」「何か様子がおかしい」と思ったら、健康福祉課や地域包括支援センターにご連絡ください。(連絡した方の情報は守られ、外部へ漏れることはありません。)

健康福祉課　☎54-3131
地域包括支援センター　☎53-2272

第3回 家族介護者交流会を開催します

家族の体験談から、認知症の症状や家族の接し方などを学びませんか？

◆日　時　11月13日(金)　午前10時30分～正午
◆場　所　大原北区ふれあいカフェ(運動公園住宅6号棟1階)
◆対象者　①町内在住の高齢者を在宅で介護をされている方
　②上記の方を支援している地域の援助者
◆参加費　100円(飲み物代)
◆内　容　「認知症の理解と対応について」
◆講　師　社団法人　認知症と家族の会
◆申込み　11月12日(木)まで地域包括支援センターまでご連絡ください。

11月のいきいきサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(９時30分～11時30分)

行政区	実施日	担　当
石　浜	２日(月)	ぱんぷきん
大原北	５日(木)	健生
浦宿３	１１日(水)	健生
小　乗	１６日(月)	健生
宮ケ崎	１６日(月)	ぱんぷきん

※大原北・小乗…ミニ栄養講座あり

午後の部(１時30分～３時30分)

行政区	実施日	担　当
上　１	２日(月)	ぱんぷきん
大　沢	９日(月)	健生
浦宿１	１０日(火)	健生
浦宿２	１１日(水)	健生
上　２	１２日(木)	健生
針　浜	１６日(月)	健生
清　水	１９日(木)	健生

※大沢…ノルディックウォーキング
※浦宿１・上2・針浜・清水…ミニ栄養講座あり

半島部いきいきサロン　担当 ぱんぷきん

行政区	実　施　日
桐ケ崎	11日(水)午前9時30分～
大石原	17日(火)午前9時30分～
出島・寺間合同	26日(木)午後１時～

※北浦・寺間地区は、送迎がありますので、他地区会場への参加もできます。

もの忘れよろず相談所 ほっとカフェにお立ち寄りください！

初めて参加する方は事前にご連絡ください。

日　時　11月18日(水)
　午前10時～午後4時
場　所　女川町地域福祉センター多目的室
参加費　100円(お茶代)
内　容　楽しく脳トレ、交流　など

Information インフォメーション

女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

女川町地域包括支援センター
☎53-2272
(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。