

今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その⑥

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、認知症について広く伝える活動を実施しています。この機会に認知症について考えてみませんか？

地域包括支援センターでは、もの忘れよろず相談所「ほっとカフェ」を毎月開催しており、ご家族対象の家族介護者交流会も今年度4回開催予定としています。ご自身やご家族のもの忘れや認知症状に悩みや不安を抱えている方、または今後のために、参加してみませんか？

令和8年度 第2回「家族介護者交流会」

- ◆日時 9月3日(木) 午前10時～午前11時30分
- ◆場所 社会福祉法人永楽会 グループホームのどか
- ◆対象者 ①町内在住の高齢者を在宅で介護をされている方
②上記の方を支援している地域の援助者
- ◆内容 「認知症を知ろう」
- ◆講師 社会福祉法人永楽会 グループホームのどか 管理者 大内 暁 氏
- ◆申込み 9月2日(水)まで(10名程度)
地域包括支援センターまでご連絡ください。

男性向け講座開催のお知らせ

7月に第1回目の「(仮称)イケオジ倶楽部」を開催し、参加者のみなさんに講座名の募集をしたところ、『イケオジ倶楽部 114(イイヨ)ね!』に決定しました。

第2回 「イケオジ倶楽部 114(イイヨ)ね!」

いつまでも健康で元気に過ごすため、男性同士で身体のことや食に関することなどを学ぶ場です。

- 日時 10月14日(水)
午前10時～午後1時00分(受付：午前9時30分～)
- 場所 女川町まちなか交流館 調理室
- 内容 認知症と食に関すること(調理体験あり)
- 対象 60歳以上の男性(定員最大20名)
※独居の方や高齢者二人暮らしの方優先
- 参加費 300円
- 講師 男の介護教室 河瀬 総一郎氏 杉山 ひろみ氏 他
女川町地域医療センター 医師
- 申込み 10月5日(月)まで地域包括支援センターまでご連絡ください。

※イケオジ…イケてるおじさん、
イケてるおじいさん



このまちで元気に暮らす



9月のいきいきサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
大原北	3日(木)	健生
石浜	7日(月)	健生
浦宿3	9日(水)	健生
大原南	17日(木)	ばんぶきん
小乗	28日(月)	ばんぶきん
宮ヶ崎	28日(月)	健生

※浦宿3・宮ヶ崎…ミニ体力測定あり

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
上1	7日(月)	健生
浦宿1	8日(火)	健生
浦宿2	9日(水)	健生
上2	10日(木)	健生
大沢	14日(月)	健生
清水	10日(木)	ばんぶきん
針浜	28日(月)	健生

※上1・上2…ミニ体力測定あり
※大沢…ノルディックウォーキング

半島部いきいきサロン 担当 ばんぶきん

行政区	実施日
大石原	15日(火)午前9時30分～
出島・寺間合同	24日(木)午後1時～
御前浜	30日(水)午前9時30分～

※北浦・寺間地区は、送迎がありますので、他地区会場への参加もできます。

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェに

お立ち寄りください!

初めて参加する方は事前にご連絡ください。

- 日時 9月18日(金)
午前10時30分～正午
- 場所 宮城県立支援学校女川高等学園 カフェ
- 参加費 100円(お茶代)
- 内容 楽しく脳トレ、交流 など

Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、
地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。