



地域包括支援センターだより

今月の
テーマ

住み慣れた地域で暮らし続けるために その②
一人暮らしの方も住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、もしもの時に備えた「緊急通報システム事業」があるのをご存知ですか？

ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム

【対象者】

- ・65歳以上の一人暮らしの方
 - ・身体障害者で一人暮らしの方
 - ・その他町長が認める世帯(高齢者二人暮らし等)
- ※機械のタイプは異なりますが、固定電話または携帯電話に設置することができます。



【内容】

- ・体調不良時に設置した機器の緊急ボタンを押すと警備会社から本人または本人からの応答がない場合には事前登録した協力員(近くの家族や知人、近隣の方等)に連絡がいく仕組みで、緊急事態の迅速な対応につながります。
- ・部屋に取り付けた赤外線センサーが24時間反応しない場合にも、協力員に連絡が入ります。

【利用料】

毎月最大で300円程度
(通報の有無や固定電話設置型と携帯電話設置型で利用料金が異なります。)

ご相談や申請は役場健康福祉課長寿介護係または包括支援センターまでお気軽にどうぞ。

5月のいきいきサロン

※マスクの着用をお願いします。

午前の部(9時30分～11時30分)

行政区	実施日	担当
大原北	7日(木)	ぱんぷきん
石浜	11日(月)	健生
浦宿3	13日(水)	健生
宮ケ崎	18日(月)	健生

※石浜…ミニ体力測定あり

午後の部(1時30分～3時30分)

行政区	実施日	担当
大沢	11日(月)	健生
上1	11日(月)	健生
浦宿1	12日(火)	健生
浦宿2	13日(水)	健生
上2	14日(木)	健生
針浜	18日(月)	健生
清水	21日(木)	ぱんぷきん

※針浜…ミニ体力測定あり

もの忘れよろず相談所

ほっとカフェにお立ち寄りください!

お越しの際はマスクの着用をお願いします。

- 日時 5月20日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 Garden shoji(ガーデン ショウジ)
参加費 100円+お茶菓子代は個人負担
内容 楽しく脳トレ、交流 など
※初めて参加する方は事前にご連絡ください。



半島部いきいきサロン 担当 ぱんぷきん

行政区	実施日
指ヶ浜	27日(水) 午前9時30分～
出島・寺間合同	28日(木) 午後1時～

※北浦・寺間地区は、送迎がありますので、他地区会場への参加もできます。

令和8年度 介護予防サポーター育成研修「ぴんぴん元気推進塾」受講生募集 ～地域活動をますます楽しく～(3回講座)

- 日時 5月22日(金) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始)
場所 まちなか交流館 ホール
対象者 町内在住の40歳以上の方で、健康づくりや介護予防に関心があり、高齢者をサポートしながら、自分自身も活動に参加してみたい方
講師 健生株式会社 健康運動指導士
社会福祉協議会生活支援コーディネーター・地域包括支援センター職員
申込み 5月18日(月)まで。先着30名。
持参物 タオル、水分(動きやすい服装・靴でお越しください)



Information インフォメーション



女川町社会福祉協議会ホームページからお入りください。

女川町地域包括支援センター

☎53-2272

(地域福祉センター1階、地域医療センター向かい)

高齢者のための総合相談窓口です。住み慣れた地域での暮らしを継続できるよう、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師の資格をもつ職員が、介護、介護予防、権利擁護、介護認定、認知症、その他ご心配なことなど、ご相談に応じます。