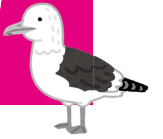




うみねこ園だより



うみねこ園へ今年もようこそ！

9月13日、震災後から毎年のように交流している昭和女子大学（東京都）の学生さんが今年もうみねこ園を訪れ、利用者さんと一緒に活動することができました！

利用者さんとの交流のために学生さんから用意していただいた内容は、『オリジナルお面作り』と『レクリエーション』。ときには、いろいろとお話をしながら楽しんでいました。そのお話の中で話題となったのが、うみねこ園の利用者のみなさんは歌やダンスが大好きだということ。そこで、利用者さんが歌やダンスを披露することになり、学生さんからは大きな拍手が送られていました。最後は学生さんにも参加いただき全員で「パプリカ♪」を踊り、楽しく盛り上がりました。

お別れの際には、学生さんから一緒に活動してくれたお礼として、利用者さんへ折り紙で手作りされたメダルがプレゼントされました。利用者さんにとって、思い出深い記念の品となったのではないのでしょうか。

昭和女子大学の学生のみなさん、楽しい時間をありがとうございました！



充実した毎日は健康な体から♪

9月26日には、1年振りに体力機能低下予防を目的とした女川町保健センターの保健師さんによる**健康教室**が開催されました。

今回も保健師さんが持参した体組成計を用いて利用者さんの体脂肪や筋肉量、骨量などを計測していただきました。この健康教室は3回目となり、利用者さんは慣れたもので、さほど緊張した様子もなく体組成計に乗り、計測に臨むことができました。



果たしてその結果は…？！

ほとんどの利用者さんが前回より体重が減少しており、保健師さんからは「頑張っていますね！」と声をかけていただきました。

うみねこ園では、今後もウォーキングやレクリエーション等の継続した活動を通して、利用者みなさんの体力機能低下予防に努めていこうと思います。



シーパルちゃんが目印のゴミ袋はいかがですか？

ゴミ袋は、ご協力いただいている下記の各店舗で販売しております。（敬称略）

相喜フルーツ

赤間商会

イオンスーパーセンター石巻東店

女川スーパーおんまえや

佐藤貞商店

セブンイレブン女川バイパス店

セブンイレブン宮城女川店

ツルハドラッグ宮城女川店

はや美印刷所



上記販売店以外に、うみねこ園でもゴミ袋を取り扱っております。お申し付けいただければ配達させていただきます。なお、料金等ご不明点についてもお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】女川町地域活動支援センターうみねこ園 TEL:0225-54-4028