

社協 だより ONAGAWA 6 JUNE. 2018

4月22日（日）勤労青少年センターの調理室で自主的に行われた郷土料理教室。

子育てママのサークル「羊と猿」のメンバーが、同じ地区に住んでいる郷土料理に長けた女性に「おくずかけの作り方を教えてほしい」と相談したことがきっかけでした。

先生方はみやぎ食育コーディネーターの肩書を持ち、日頃さまざまな料理教室を行っておられますが、若い世代から直接頼まれたことが、とてもうれしかったのだとか。

おくずかけは、野菜、豆麩、油揚げ、芋等を入れて煮込んだ醤油味の汁に、片栗粉でとろみをつけたもので、女川では5月のお祭りの際にもよく食べられています。

昔から途切れることなく受け継がれてきた伝統的な郷土料理を学び、自分の子どもに食べさせてあげたい、という若い世代の願いに、先輩たちが温かく応えてくれました。



「おくずかけをつくろう」 地域の郷土料理を次世代に伝えたい

～ 職員紹介 ～

職員17名でスタートした平成30年度。

一人の力は微力でも、17名が力を合わせて、今年度も**地域福祉の推進**に努めて参ります。

事務局



業務補助員
今野里美



主任
須田めぐみ



総務係長
鈴木康太郎



事務局長
高橋弘



生活支援コーディネーター
内海金治



生活支援コーディネーター
住吉いづみ



主事
矢竹拓



地域福祉係長
高橋信二

女川町地域包括支援センター



介護支援専門員
佐々木千恵



社会福祉士
木村和紀



主任介護支援専門員
島田圭子



管理者兼保険師
鈴木佳子

女川町地域活動支援センター「うみねこ園」



指導員(日中一時支援事業)
遠藤暢恵



指導員(日中一時支援事業)
浜野恵



指導員
阿部真由美



指導員
遠藤和剛



施設長
平塚としえ

ボランティアセンターだより6月号

ボランティアセンターに できること

ボランティアセンターの役割は幅広く、多岐にわたりますが、代表的なものをわかりやすく紹介します。

①相談（はなす）

ボランティアしたい人、してもらいたい人の相談に応じます。それ以外の困りごとでも、まずはお話しを聞かせていただき、解決に向けて一緒に考えます。

②調整（つなぐ）

ボランティアが必要なところにボランティアをつなぎます。ボランティア同士をつなぐことも意識しています。またボランティアで対応できない場合のために、様々なつなぎ先を持っています。

③育成・研修（そだてる）

入門者からベテランまで、ボランティア向けの研修を行い、ボランティアの力を高めます。また活動の中でボランティアが成長できるようにサポートします。

④保険（あんしん）

ボランティアが安心して活動できるようにボランティア保険の加入を勧め、手続きも行います。
（※300円で加入が可能）

⑤支援（ささえる）

アドバイス・機材のレンタル・情報の提供等で、自治会やボランティア（個人/団体）の活動を支援します。

⑥出張講座（まなび）

団体・自治会等の要望に応じて、さまざまな講座で出張します。対象者・ねらいに合わせて、内容をアレンジすることも可能です。



まずはお気軽にご相談下さい



電話・来所・訪問等、
さまざまな方法で、
ご相談承ります！

ボランティアにご登録 ください！

女川町のボランティアセンターに登録いただくことで、ご要望に合わせて無理のない範囲でボランティア活動を紹介することが出来ます。現在22歳から89歳までの95名の方々が登録されています。

住民の力で、女川町をもっと住みやすい町にするためにボランティア登録のご協力をお願いします。

登録希望者はボランティアセンターまでご連絡を。

放課後子ども教室 ボランティア募集中

女川小学校で今年度からスタートする「放課後子ども教室」にて、ボランティアセンターでは主にシニア層の住民ボランティアによる昔遊び等の指導者を派遣することになりました。

主に低学年の子どもたちに自慢の遊びを披露して、教えていただける方はぜひボランティアセンターまでご連絡下さい。

地域住民で子どもたちを育むお手伝いができる有意義な機会にぜひご協力下さい。

予定日時① 6月13日(水) 15:00~15:30

予定日時② 9月14日(金) 15:00~15:30

新企画！女川町民ボランティア紹介コーナー

いがすと！ボランティア⑩

伊東寿子さん（89歳/大原南区）

伊東さんが踊りを始めたのは72歳ということで、遅咲きの踊り手ですが、その「唯一無二」と言われる独自の踊りで町内各地の高齢者の方々に誰よりも沸かせています。

自己流の踊りに決まった型はなく、曲の歌詞に合わせて一から振付を考えて、手作りの衣装も曲ごとに違うという入れ込みようで、アイデアの豊かさに驚かされます。

90歳の太台まであと少しと迫っていますが、いまだ衰えは見えず、皆を楽しませるために踊り続けている伊東さんの姿を見ると、このごろ手を合わせたくなるようなありがたみを感じるようになりました。



うみねこ園だより

**お花見
に
行ったよ**

4月16日、今年もうみねこ園春の恒例行事お花見のため、昨年に引き続き**日和山**に行ってきました。当日はやや風は強かったものの天気は良く、満開とはいえないもののきれいな桜を見ることが出来ました。

日和山では、この季節しか味わうことのできない景色の中、一緒に来て下さったボランティアさんたちと散歩をしたり、シートの上で寝転がったり、ベンチに座ってくつろいだり…と、それぞれ楽しんだ様子。もちろん！お団子やお弁当も忘れずに味わいました。

さて、しっかり春を満喫することは出来たでしょうか…。



親子交流クッキング

アップルパイを作るの巻



利用者さんの保護者の方からのご提案で、親子交流クッキングを行うこととなりました。チャレンジしたのは・・・アップルパイ！🍏

当日は3人の保護者の方、さらには2人のボランティアさんのお手伝いもいただいたこともあり、いつも以上に賑やかな中クッキング開始。一緒に生地を伸ばしたり切れ目をいれたり、卵を塗ったり…。続いて出来上がったものをオーブンで焼きはじめると次第にいい匂いが。そのせいか思わずオーブンに近寄る利用者さんもいるほどでした。

完成後のアップルパイを食べながらのティータイムでは、ふだんあまり顔を合わせることがない保護者の方たちとボランティアさんとの交流の機会ともなりました。もちろん利用者さんたちは、おいしいアップルパイと楽しい雰囲気に満足そうな表情を浮かべていました。



ちょっとした御礼になるもの
なにかないかしら

ゴミ袋なんてどう?!



女川町指定ゴミ袋の**特別注文** 賜ります

うみねこ園では、各行政区や子供会、各所団体等からの特別注文を承っております。通常30枚入りで販売しておりますが10枚入りのものなど用途に合わせてご用意させていただきます。

例えば… **大10枚入りでのし付きのセットだと、120円程度になります。**
いろいろアレンジできますので、ぜひ、お気軽にご相談くださいませ。



このページに関する問合せ先：女川町地域活動支援センターうみねこ園 ☎0225-54-4028

土日無料法律相談会

法テラスでは、土日に無料法律相談を実施します。平日に相談が困難な方は是非ご利用ください。

住宅ローン、アパートなどの賃貸借、抵当権、解雇や給与、夫婦や男女間問題、借金の支払、交通事故など法的トラブルについて弁護士に相談してみませんか。

土日相談実施日時

9日(土)・24日(日)10時～16時

場所：法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側)

※お住まいの場所に関係なくどなたでも**無料**で相談できます。(事前予約の方が優先となります。)

予約・問合せ先 法テラス東松島

Tel.050-3383-0009

(受付:平日9時～17時/相談:平日10時～16時)

地域自慢大賞

～おらいのこいづば、
見でけらいん～

<出場者大募集>



住民のみなさんが普段行っている活動を発表してみませんか。たとえば、お茶会・趣味のサークル・伝統行事・交流会・支え合い活動等、自慢したいものならどのようなものでも構いません。

発表にあたっては、生活支援コーディネーターが準備から丁寧にサポートいたします。

お互いの活動を知り、認め合って、地域の支え合いやつながりの輪が広がっていく地域自慢大賞に、ぜひ出場をご検討下さい！

日程：2018年8月26日(日曜日)

時間：9時30分～12時

会場：まちなか交流館 ホール

主催：女川町社会福祉協議会

申込み：女川町社会福祉協議会(担当:住吉・内海)

☎0225-53-4333

パーソンセンタードケア ワークショップ in仙台

皆さんは「パーソンセンタードケア」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。文字どおり、その人を中心に置いたケアの在り方で、認知症ケアで大切にされている考え方です。今回CLC主催で、このワークショップが仙台でも開催されます。

こんな方もそうでない方も、ご参加ください。

- 認知症の人にどう接していいのかわからない
- 「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- 自分の施設のケアしか知らないの、他の施設ではどう対応しているのか知りたい
- ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- 家族が認知症になって困っている
- もっと介護業界の人と交流したい

日程：7月22日(日曜日)12:30～16:30

会場：仙台市福祉プラザ10階 第2研修室

参加費：CLC会員 5,500円/一般 7,500円

※テキスト代込み

申込締切：7月20日(金)

主催：全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)
パーソンセンタードケア研究会

問合せ先：全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)

〒981-0932 宮城県仙台市青葉区木町16-30

シンエイ木町ビル1階

TEL 022-727-8730/FAX 022-727-8737

ゆぼっぼ健康講話 『何でも健康相談会』

6月19日(火)

16:00～17:00

場所 ゆぼっぼ2階休憩室

毎月第3火曜日は、女川町地域医療センター医師が健康に関する相談に応じます。

当日は、健康相談会にお越しいただいた方は、**入浴料 500円→250円**とお得に入浴できます。みなさん、ぜひお誘いあわせのうえお越しください。

女川温泉ゆぼっぼ TEL.0225-50-2683

(営業時間：9:00～21:00)

※町民バス回数券フロントにて好評発売中！

皆様の善意に感謝申し上げます

寄附金 (敬称略)

(4月11日～5月10日受付分)

氏名	金額	氏名	金額
多目的運動場仮設住宅自治会	32,760	蟹田自治会有志一同	3,192
女川町更生保護女性会	2,000	清水地区仮設住宅自治会	65,466
蟹田自治会	35,375	語りの会 杉っこ	3,000

よりよい地域をつくるために

誰しものが、生活者として暮らす地域がこうあって欲しい!もっとこんな地域にしたい!という思いはあることでしょう。皆さまが地域住民として、それぞれ役割を持ちながらよりよい地域をつくりあげていくために、皆さまからいただく会費を活用させていただいています。

特別会費 (敬称略)

(4月11日～5月10日受付分)

行政区	氏名	行政区	氏名
大 沢	阿 部 邦 雄	浦宿二	マルコウ 阿 部 公
大 沢	(株) 石 森 商 店	浦宿二	土 井 賢 亮
浦宿一	(有)女川レンタカー	浦宿二	三 宅 哲 也
上 五	共 立 建 設 (株)	石 浜	(株) 鮮 冷

賛助会費 (敬称略)

(4月11日～5月10日受付分)

行政区	氏名	行政区	氏名
針 浜	阿 部 とくこ	横 浦	木 村 登志子
浦宿一	勝 又 義 郎	塚 浜	阿 部 幸 枝
浦宿二	三 宅 仁 子	宮ヶ崎	杉 山 真 弓
浦宿二	伊 藤 頼 夫	竹 浦	鈴 木 誠 喜
旭が丘	高 橋 良 子	尾 浦	八 巻 英 成
旭が丘	和 泉 進 一	出 島	酒 井 修 子
上 四	阿 部 喜 子	江 島	末 永 たか子
上 四	浅 野 正 雄	女川南	木 村 佳代子
上 五	阿 部 厚 子	女川南	平 塚 京 子
上 五	遠 藤 悦 子	女川南	平 塚 征 子
西	木 村 徳 子	女川南	梁 取 礼 子
西	木 村 和 加 子	大原北	木 村 廣 靖
小 乗	阿 部 求		

訂正 5月掲載 賛助会員
大原南 平山トキ子 様 と掲載いたしましたが、正しくは「大原北」の誤りでした。
大変申し訳ございませんでした。

6月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については 地域遊びリレーション ・ふまねっと となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	11日 13:30	上 四	お休み	石 浜	4日 9:30
浦 宿 一	お休み	上 五	4日 13:30	大 原 南	20日 9:30
浦 宿 二	お休み	西 二	26日 13:30	女 川 南	25日 9:30
浦 宿 三	お休み	運動公園住宅	7日 9:30	女 川 北	12日 9:30
針 浜	18日 13:30	清水(仮設・日蕨舎)	お休み		
旭 が 丘	21日 9:30	小 乗	11日 9:30		
上 三	27日 13:30	宮 ヶ 崎	18日 9:30		

