



おたがいの違いを
知ることから
はじめよう

社協だより

ONAGAWA

9月7日（木）福祉の研修として行われた「支え合いゲーム体験会」のあと、参加者の懇親会がうみねこ園に移動して行われました。特別にカフェ形式で、うみねこ園の利用者さんたちが店員役となり、美味しいお茶やコーヒーを出してくれました。

障がいがあると出来ないことばかりに着目してしまいがちですが、それぞれに出来ることがたくさんあります。テーブルごとに色を変えたメニュー表に名前のシールを貼って注文を受け、飲み物のカップにもシールを貼って、お客様まで手押し車で持っていく。利用者さん一人ひとりの個性を熟知している施設職員による暖かい工夫が凝らされていました。

受け取る側も利用者さんの発揮する力をじっくり見守りながら、出来ないところは上手く補ってくれました。ちょっとゆっくり、でも立派にうみねこ園の利用者さんたちはカフェ店員のように仕事をこなすことが出来ました。

おたがいの違いを知り、出来ることと出来ないことを補い合えれば、誰にとっても温かく暮らしやすい社会になるはず。うみねこ園のカフェが、そのような社会の実現を垣間見せてくれました。

まずはおたがいを知ることから…。

10

OCTOBER.2017





備えていますか？！

救急医療情報キット

もし、救急車が来たときあなたは飲んでいるお薬やかかりつけ病院の情報を救急隊の方に伝えることができますか？

救急車を呼ぶときは、たいてい体調が優れない時や動けない時、意識のない時が多く、それら情報を的確に伝えることは難しい現状にあります。

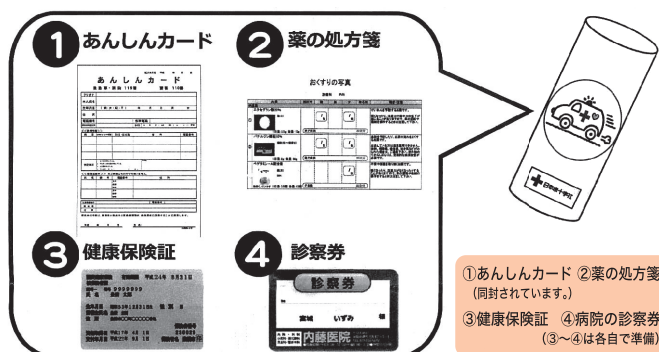
そこで、本会では下記の対象となる方に「救急医療情報キット」を配布しています。

では、この情報キットがどのようなものか、ご紹介しましょう。

《こんなもの！①》

情報キットは、プラスチックの筒状のものです。

なかには、①あんしんカード、②薬の処方箋、③その他必要と思われるものを保管しておきます。



《こんなもの！②》

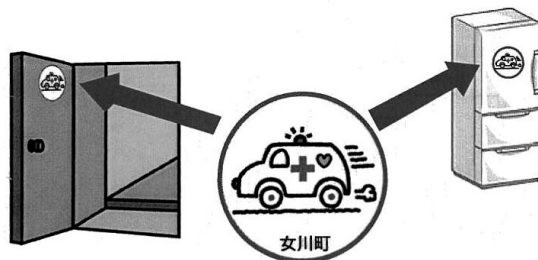
保管場所はわかりやすい場所で「冷蔵庫」の中！

この情報キットは、冷蔵庫の中で保管します。

まず、玄関にステッカーを貼ります。これはこの家に情報キットが備えてあるということを知らせるためです。

(防犯上、玄関の内側に貼ることをおすすめします。)

次に、冷蔵庫にも同じようにステッカーを貼ります。すると救急隊が到着した際に、冷蔵庫の中から情報キットを取り出し、その情報をもとに迅速な対応が可能となります。



《こんなもの！③》

ただし、情報の更新も必要です。

有効に活用いただくためには、中に入れるあんしんカードや処方箋はなるべく直近の情報である必要があります。あんしんカードは本会にありますので、更新が必要な際にはご連絡いただければ新しいものをお持ちします。また、記入などのお手伝いもさせていただきますので、お声がけください。

《こんなもの！④》

対象としている方は、①65歳以上の一人暮らしの方、②65歳以上の二人暮らしの方、③障がいをお持ちの方
◎身体(手帳1級・2級) ◎知的(療育手帳A・B)
◎精神(精神保健手帳1級)の方に無料でお配りしています。

上記対象となられない方でも、ご希望の方は本会までお問合せください。



～ お申込み方法 ～

希望される方は、本会へ直接か地域の担当民生委員さんへお声がけください。
申込み・問合せ 女川町社会福祉協議会 担当：地域福祉係 TEL53-4333

うみねこ園だより



ユニバーサル na スポーツ体験

『ユニバーサルスポーツ』とは、障害の有無に関係なく、一緒に実践できるスポーツとのこと。

この度、女川高等学園体育館を会場に、日本福祉大学E C O U S、仙台大学障害者スポーツサポート研究部C o - A c t、国際障害者年記念ナイスハート基金主催によるユニバーサルスポーツを体験してきました。

日本福祉大学、仙台大学の学生の指導のもと、今回は、女川高等学園の生徒や女川町身体障害者福祉協会のみなさんも参加され、大きなパラシュートを広げ、紅白の風船を入れる競技やロープなどを使った競技など、参加者同士がふれあえる内容と学生みなさんの参加者を楽しませる様々な工夫に促され、自然と体が動くようでした。



関係者など多くの方々との交流にすっかり満足した利用者さんたち。

体験会が終わり、記念品としていただいたTシャツを、翌日嬉しそうに着

てきた姿を見ても明らかなのでした。



過ぎ去る夏を惜しみつつ、夏祭り！

夏が終わりに近づいているこの時期、今年も恒例のミニ夏祭りが行われました。

今年は、「水ヨーヨー釣り」、「射的」、「わたあめ」、「かき氷」などの6つの店が並び、利用者さんそれぞれがお店を担当。

「いらっしゃいませー！」と元気な声であいさつをしたり、お店の準備をしたり、調理をしたり、機械の操作をしたり…と、精を出していました。

さらに、今回は日中一時支援事業利用の児童も参加。児童にかき氷などを作ってあげ、嬉しそうにしていた利用者さんたちでした。

また、今年はお店の他に盆踊り大会も開催。自分達で作ったうちわを手に、この日のために練習してきた「東京音頭」などの曲によってやぐらの周りを踊りながら過ぎ行く夏を惜しましました。



この度、「セブンイレブン女川バイパス店」様が販売店としてご協力いただくことになりました。

女川町指定ゴミ袋も販売しております。

下記の町内各事業所のご協力をいただき、ポリ袋を販売しております。

おんま〜と 様

相喜フルーツ 様

高橋 酒店 様

セブンイレブン女川バイパス店 様 赤間 商 会 様

ツルハドラッグ宮城女川店 様

セブンイレブン宮城女川店 様

イオンスーパーセンター石巻東店 様

はや美印刷所 様

うみねこ園でも取り扱っております。(電話番号0225-54-4028) お申し付けいただければ配達させていただきますので、ぜひお買い求めください。

ボランティアセンターだより10月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

福祉研修「支え合いゲーム体験会」が行われました



「助けてカード」を選びます



助けてくれる相手を探して交渉



カードづくりにも取り組みました

9月7日(木) 地域福祉センターにて「支え合いゲーム体験会」が行われました。「支え合いゲーム」とは、災害時などの想定のもと、それぞれが与えられた住民役を演じながら、選んだ「助けてカード」の内容を解決できそうな相手を探して、交渉するゲームです。福祉教育に用いられる手法で、福祉・支え合いの気づきを促すことを目的としています。今回初めて実施するにあたり、主に登録ボランティアや女川町の福祉教育を考える有志「福祉教育推進事業運営委員会」の方々にお集まりいただきました。

ゲームの中で様々なやりとりが生まれていました。たとえば「(認知症のある)80歳のおばあちゃん」という住民役を演じた方が「家族とはぐれてしまった、家族に会いたい」という困りごとカードを持って、周囲に助けを求めました。助けを求められた方は役柄のうえでは助けることが出来ず、右往左往しているうちに時間切れとなってしまいました。

支え合いゲームは必ずしも解決に至ることがゴールなのではありません。役を演じた方は「認知症になると、こんなにわかってもらえなくなるんだ…」と、認知症になった当事者の立場・気持ちに思いを寄せるように話されていました。

女川町に真打ち？落語家が誕生！



8月24日(木) 浦宿二区老人クラブ ひだまりの会のお茶会で落語観賞会が行われました。

長机で作った高座に上がったのは「満腹亭福助(まんぷくていふくすけ)」こと今野弘行さんでした。

今野さんはさきごろ永楽会で勤続10年を迎えて表彰された知的障がい者の職員のお一人です。

落語が大好きで、聴き込んで覚えたレパートリーの中から、「強情灸」(お灸をがまんする男の話)、「親子酒」(親子がそれぞれ泥酔した状態で顔を合わせる笑い話)「じゅげむ」(僧侶に名づけさせた長い名前を繰り返し唱える笑い話)の3つの名作古典落語を聞かせてくれました。

高座に上がると普段の話し方とがらっと変わってベテラン噺家のようなしわがれた声色で流暢に話され、とりわけ扇子と口から出す擬音を巧みに使った身振りは、それだけで笑いと呼ぶほどの名人芸と言えるものでした。

落語は聞きながら頭で状況を理解して聞く必要があるので、ちょっとした脳トレになるかもしれません。

お茶会等、集いの場で満腹亭福助さんの落語を聞きたい方はぜひボランティアセンターまでご相談下さい。

「実際の災害時には役柄のカードをそれぞれが首に下げている訳ではないから、お互い何者が判らず、助け合うのはもっと大変なのではないか」と言ってくれた参加者がいました。だからこそ、普段の暮らしの中で人と人がつながり合い、お互いの出来ること・出来ないことを知っておくことが大事なのだと気づかされる言葉でした。

体験会の終了後に行われた懇親会では、うみねこ園に移動して、うみねこ園の利用者さんによるカフェ形式の温かいおもてなしを受けました。障がいのある利用者さんそれぞれの出来ることを活かしたおもてなしとふれあいは、さらなる気づきを参加者の皆さんに与えてくれたのではないかと思います。

鳴り砂清掃ボランティア募集

おながわの鳴り砂を守る会主催の小屋取浜・夏浜の鳴り砂清掃活動をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。流木集めから細かいゴミ拾い等、それぞれのできる範囲で活動が出来ます。ぜひお気軽にお申込み下さい。(※希望者には送迎あり)

日時 10月13日(金) 9時30分～15時
持ち物 飲料・昼食・タオル・軍手・帽子等

マージャンボランティア募集

高齢者施設で、利用者と一緒に麻雀をしていただけるボランティアを募集しています。

少しでも麻雀の出来る方はぜひご協力を。

日程 土曜日の午後13時30分～
場所 永楽会おながわ



H29年度 地域づくりのお世話役育成！

『ぴんぴん元気推進塾』(再掲)

全4回で開催している「ぴんぴん元気推進塾」も、残すところ2回となりました。

これからの参加も可能です。10月は、お口の中の健康を考えます。皆さんも、自分の健康のために、この機会にご受講してみたいはいかがでしょうか。

- ◆場 所 女川駅前まちなか交流館ホール
- ◆時 間 10:00～正午(受付9:30～)
- ◆対 象 関心のある方ならどなたでも
- ◆申込み

受講を希望される方は、
地域包括支援センターまでお申込ください。

☎53-2272

日 程	内 容	担 当
10/5(木)	元気な源、口の働き ～いつまでもおいしく 自分で食べられるために～	歯科衛生士
11/9(木)	地域が元気でいられるために ～つながって支え合おう～	社協・包括

全て受講された方には、

『元気推進塾生(一回生)認定証』を発行致します。

※昨年度受講できなかった講座のみの受講も可能です。
※12月にはステップアップ講座を開催する予定です。

障がい者就労移行支援事業所manabyマナビー ～いちばん自分らしい働き方へ～

さまざまな理由で、働くことが困難な人たちに、職場体験や知識・技能の向上のチャンスを提供する「就労移行支援」は、国の認可を受けた、障がい福祉サービスのひとつです。就労移行支援事業所は、障害をお持ちで働く意欲のある18歳から65歳までの方が対象となっています。他にもなかなか家から出ることのできない方も利用できる場合があります。

利用期間

最長2年間の中で、カリキュラムに応じて期間を決めます。(各自治体による)

対象となる方

- ・身体障害や知的障害をお持ちの方
- ・「うつ病」「統合失調症」「双極性障害」「気分障害」「不安障害」「強迫性障害」などの精神障害の方
- ・難病の方
- ・「アスペルガー症候群」「自閉症」「ADHD」などの発達障害の方

申込み・お問合せ

manaby石巻駅前事業所

石巻市清水町1丁目1-2 ニューシティビルニイヌマ1F
TEL 0225-90-4216



ゆぼっぼ健康講話『何でも健康相談会』

日 時 10月17日(火) 16:00～17:00

場 所 ゆぼっぼ2階休憩室

毎月第3火曜日は、女川町地域医療センター医師が健康に関する相談に応じます。

当日は、健康相談会にお越しいただいた方は、
入浴料500円→250円とお得に入浴できます。
みなさん、ぜひお誘いあわせのうえお越しください。

女川温泉ゆぼっぼ TEL.0225-50-2683

(営業時間:9:00～21:00)

※町民バス回数券をフロントにて好評発売中！

土日無料法律相談会

生活のなかで様々な悩み事などを抱えている方も多いと思います。法テラスでは、平日働いている方のために土日の相談会を開催しています。一人で抱え込まず、ぜひこの機会にご活用ください。

土日相談実施日時

14日(土)・22日(日)10時～16時

場所：法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側)
※お住まいの場所に関係なくどなたでも**無料**で相談できます。(事前予約の方が優先となります。)

予約・問合せ先 **法テラス東松島**

Tel.050-3383-0009

(受付:平日9時～17時/相談:平日10時～16時)

仮設住宅での巡回相談のお知らせ

①10月7日(土) 午後

②10月8日(日) 午前・午後

※バイパス仮設住宅を中心にお伺いする予定です。

司法書士と税理士で相談をお受けします

**土地や建物のこと、登記や相続のこと
家族や仕事のこと、会社や契約のこと
今後の生活のこと、などなど。**

ちょっと確認したいことから気軽にお声をおかけください！

何か買う時だけでなく、売ったり、あげたりする時にも、思わぬ税金がかかることがあります。
ぜひご確認を！

東京青年司法書士協議会 災害対策特別委員会

問合せ先/箱石(ハコイシ) 電話 03-5832-9850

※雨天等によりお知らせした日程が
変更になる場合があります。

皆様の善意に感謝申し上げます

(8月11日～9月10日受付分)

寄附金 (敬称略)

単位: 円

行政区	氏 名	金 額
東京都	株 式 会 社 プ リ ッ ジ	25,000
	石巻バイパス仮設住宅自治会	1,782

ごぞんじですか?!

「10月 ピンクリボン運動」



「ピンクリボン」といえば、乳がんの啓発活動などを通して、目にしたことがある方も多いと思います。

「ピンクリボン運動」は、乳がんについての正しい知識を多くの人に知って頂き、その結果乳がんから引き起こされる悲しみから一人でも多くの人を守る活動として広がっています。

我が国の乳がん罹患率は、増加傾向にあり、特に30歳代後半から増え始めています。食生活の変化などにより女性ホルモンの1つであるエストロゲンが、乳がんのがん細胞を増殖させることが知られています。

乳がんの5年生存率は高く、早期発見・早期治療ができれば、致死率も低くなります。

～ 大切な人を守りたいから ～

まずは、早期発見が可能な「マンモグラフィー検査」を受けましょう!

10/28には、仙台を会場に「ピンクリボンスマイルウォーク」も行われます。市内を10km・5kmのコースに分かれてウォーキングします。

参加を希望される方・興味のある方は、ピンクリボンフェスティバルHPをご覧ください。

ご協力ありがとうございます

(8月11日～9月10日受付分)

特別会員 10,000円

(順不同・敬称略)

企 業 名	企 業 名
東北電力(株)女川原子力発電所	独立行政法人都市再生機構

賛助会員 5,000円

(順不同・敬称略)

企 業 名
鹿島・オオバJV

第5回 石巻リバーサイドマラソン大会 ボランティア募集!



10月28日(土)、石巻追波川河川運動公園を会場に開催されるマラソン大会の運営ボランティアを募集しています。
ご協力いただける方は、下記まで直接申込み・お問合せください。

大会事務局: 就労自立支援センターコスモス

☎0225-95-6424
(平日9:00～17:00)

大雨災害義援金の延長について

以下団体が行っている義援金募集期間が延長となります。なお、両団体を取りまとめた義援金については、義援金配分委員会を通じて被災者に配分されます。皆さん、ぜひご協力お願いいたします。

(1) 福岡県共同募金会

「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」
ゆうちょ銀行 00980-0-332036
福岡県共同募金会7月大雨災害義援金

(2) 大分県共同募金会

「大分県豪雨災害義援金」
ゆうちょ銀行 00990-3-236117
大分県共同募金会豪雨災害義援金

※いずれも、窓口からの振込手数料は無料

受付期間 平成29年12月28日(木)まで

10月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については 地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	16日 13:30	上 四	お休み	宮 ヶ 崎	16日 9:30
浦 宿 一	10日 13:30	上 五	2日 13:30	石 浜	2日 9:30
浦 宿 二	お休み	西 二	24日 14:00	大 原 南	18日 9:30
浦 宿 三	お休み	野 球 場	27日 9:30	女 川 南	20日 9:30
針 浜	16日 13:30	運動公園住宅	5日 9:30	女 川 北	10日 9:30
旭 が 丘	12日 9:30	日 蔵	お休み	出 島	3日 9:00
上 三	お休み	小 乗	16日 9:30	内 田	23日 9:30