



9
SEPTEMBER. 2017

社協だより ONAGAWA

学校が地域の防災力を高める…



7月19日（水）宮城県立支援学校女川高等学園で、防災行事が行われました。

災害を想定した必要最低限度の設備と資材を用いた訓練により、自助・共助の必要性を学ぶというもの。

夕方から翌朝にかけて、豊富で意欲的なプログラムが組まれており、生徒たち自身のアイデアや事前学習の成果が取り入れられていました。

夕食は炊き出し訓練で作ったものを屋外のブルーシートの上で食べ、真っ暗でクーラーの無い体育館で一夜を過ごす等、非常時の想定は驚くほど徹底されていました。

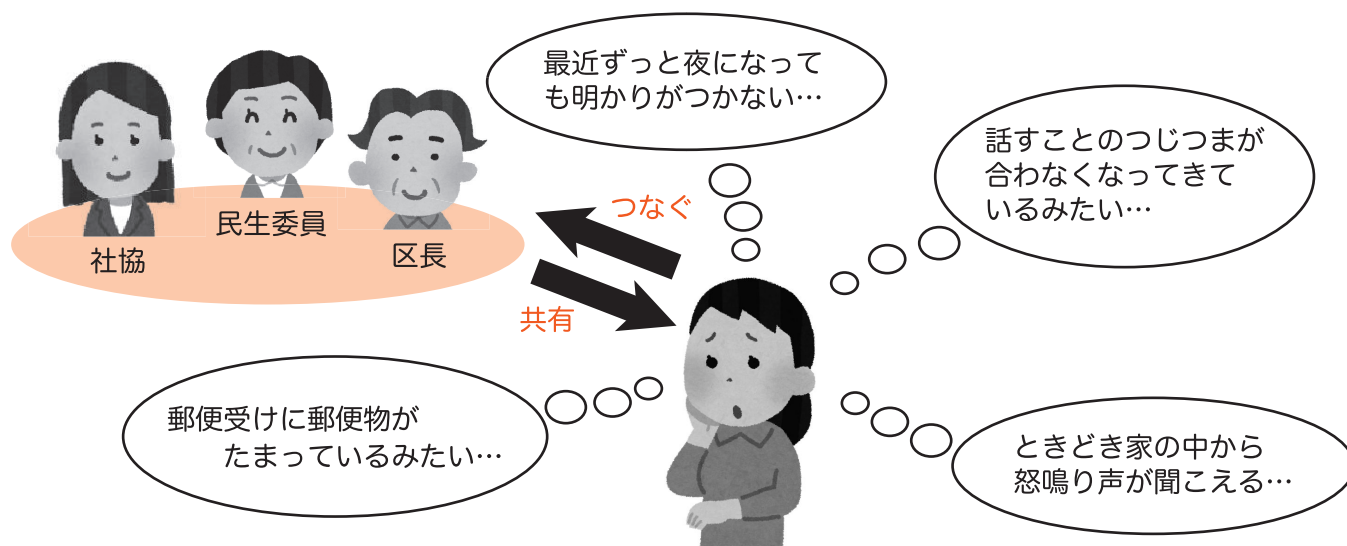
地域の中にある学校が防災意識を高めれば、それは地域の防災力の高まりとも言えるのです。

地域住民の皆さんにとって、なんと心強いことでしょうか。いずれ学園の生徒たちの防災意識に学び、支えられる時が来るかもしれません。

H29年度 福祉活動推進員の委嘱を行いました！

本会では、地域の中での見守り活動や声かけ・住民の困り事を発見する「地域のアンテナ役」となる福祉活動推進員51名を委嘱いたしました。

普段の生活の中で、見聞きした気になることや様子を地区の民生委員さんや区長さん・社会福祉協議会へつないでいただく活動を期待しております。



福祉活動推進員は地域のアンテナ役です！

なお、地区の福祉活動推進員は、各地区の支部長（行政区長・仮設住宅自治会長等）の推薦により本会会長が委嘱しており、任期は平成31年3月31日までとなります。（敬称略）

行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名	行政区	氏 名
大 沢	遠藤 初子	針 浜	木村 節子	上 三	遠藤美さ子	女 川 南	東海久美子	宮 ヶ 崎	阿部伊都子
	阿部とめ子		木村つや子		阿部 京子		勝又 恵子		佐藤りつ子
	阿部 逸郎		阿部 典子		澤田 愛子		志賀 清子		遠藤よし子
浦 宿 一	阿部 清子	旭 が 丘	遠藤富久子	上 四	木村 幸良	大 原 北	阿部 尚子	竹 浦	阿部 順子
	阿部より子		中村 京子	上 五	中村ひろ子		藤村ハルミ	寺 間	植木実千代
	阿部美代子		石森すまえ	西 二	遠藤 悦子		鈴木 洋子	江 島	宮元 忠子
浦 宿 二	小山 栄子		木村テルヨ		木村 幸子		濱野 和美	日 蔵	岩澤つま子
	横江 明美		木村しま子		阿部 夕工	宮 ヶ 崎	遠藤 重子		
	伊藤 悦子		伊藤美香子		鈴木かよ子		岡本 光江		
浦 宿 三	中島 和子	上 三	平塚美喜子	小 乗 浜	木村とも子		齋藤 豊子		
	鈴木千代子		植木なを子		木村あさ系		木村かのえ		

うみねこ園だより



夏の風物詩「流しそうめん」を体験♪

この度、きらら女川さんからお誘いいただき、7月20日シーパルピア女川を会場に、はじめての交流会が行われました。到着し、早々にあいさつを済ませた利用者さん、知り合いに会っていろいろと話が弾む姿も見られました。

今回の交流会、いちばんの目玉は『流しそうめん』。

上流からそうめんが流れはじめると、狙いを定めて箸ですくおうとする利用者さんたち。悪戦苦闘しつつもコツを掴み、徐々にすくえるようになっていました。そうめん以外にもミニトマトやゼリーなども流れ、とてもバラエティに富んだ流しそうめんでした。

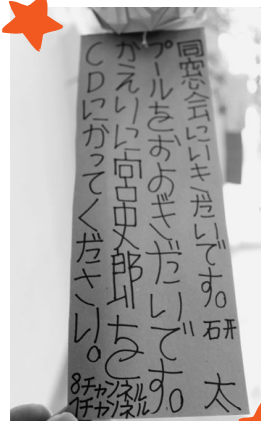
また、他にもカレーライスやかき氷も準備して下さっており、お腹は満腹！そのうえ、きらら女川のみなさんと楽しいひとときを過ごすことができ、また1つ夏の思い出ができました。きらら女川のみなさん、ありがとうございました。



★ねがいごとが叶いますように★

7月7日七夕の日に合わせて実施した七夕会では、ボランティアさんによる「たなばたさま」をはじめとした大正琴の演奏会や、七夕に関する絵本の読み聞かせが行われました。会場には、七夕飾りも飾られ、利用者さんやボランティアさんの短冊が吊り下げられていました。この笹竹は、大沢区にある溪秀院さんの敷地からご好意により提供いただき、その伐採作業には3人のボランティアさんの協力をいただきました。

また、今年は利用者さんのご家族が制作した笹飾りも一緒に飾り、より多くの方の思いのこもった七夕飾りとなりました。ご協力をいただいたみなさん、ありがとうございました。



自然の恵みに感謝！～ジャガイモ収穫の巻～

今年も「うみねこ農園」のジャガイモを収穫しました。前日までの雨模様が嘘のように絶好の収穫日和！そのようななか3人のボランティアさんに協力をいただき、早速作業開始。今年は、利用者全員に日中一時支援事業の児童2人も加わり、とてもにぎやかな収穫となりました。

肝心のジャガイモはというと、今年は大きく立派なイモばかり。うれしくて、次から次へと収穫していた利用者さん達でした。

農耕作業を主導してくださったボランティアさんや当日収穫作業にご協力いただいたボランティアさんのほかに、今年は、手をつなぐ親の会やご家族の方たちにも除草作業にご協力いただきました。

みなさん、ありがとうございました。



ボランティアセンターだより 9月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

五部浦・北浦交流会に恵謡会が出演

社協事業「ふれあい交流会」の離半島版として、7月27日(木)に北浦交流会(会場: 竹浦集会所)、8月2日(水)に五部浦交流会(会場: 高白浜集会所)が行われ、両日とも結成から40年以上の歴史を誇る地元民謡グループ恵謡会をお呼びして、民謡ショーを行っていただきました。



花笠で可愛く決めポーズ!

「さんさしぐれ」から始まり、東北各地の代表的な民謡を中心に、日本舞踊や懐かしいマドロス等の踊りも織り交ぜた演目で、浜の垣根を越えて集まっていただいた住民の皆さんを存分に楽しませてくれました。

恵謡会の皆さんのおかげで、高台移転地の新しい2つの集会所に民謡と観客の笑い声が響き渡る、有意義なひとときになりました。

ボランティア友の会の歴史に学ぶ

8月3日(木) 女川町ボランティア友の会からの依頼で、平成元年に設立されたボランティア友の会の歴史に学ぶ研修会が行われました。



設立総会の写真

会員が代替わりして、設立から全盛期の活動を詳しく知る方も少なくなり、震災の影響も大きかったことから、今一度原点に立ち返り、今後の活動のあり方を考える必要があったのです。

設立当初からの社協だより掲載記事を紐解き、関係者の証言を集めました。「横の連携を強化して、多様化するボランティアニーズにスムーズに対応しよう」ということで立ち上がった経緯から、高齢者の「ふれあい食事サービス」や離半島対象交流会や研修等、精力的な活動が様々な団体と連携して、頻繁に行われていたことを現会員の方々と共有しました。

当時の活動内容に圧倒されるようなところもありましたが、これまでの会の歴史を踏まえうえて、現在の社会情勢に沿った活動のあり方を目指す前向きな意見が皆さんから挙がっていたことに光明が見えました。

着付け教室の新規参加者募集

2015年3月に立ち上がった「着付け教室」は、現在も毎月の定例会を継続して行っており、ボランティアの着付け講師のご協力のもと、参加者同士が教え合いながら、少しずつ着付けの力を身に付けられる貴重な学びの場となっております。

若干名であれば新規参加者も受け入れ可能とのことで、参加してみたい方は、ボランティアセンターまでご相談下さい。

会場 旧女川幼稚園(桜ヶ丘)

開催日時 第3木曜日 13時30分～



おながわ秋刀魚収穫祭 ボランティア大募集

今回で記念すべき第二十回を迎える「おながわ秋刀魚収穫祭」では、イベントの医療福祉体制を充実させるべく、場内で困っているひとをサポートしたり、傷病者が発生した時の対応や会場内トイレの見回り等、お手伝いいただけるボランティアを募集しています。

バリアフリーに誰もがイベントを楽しむことの出来る「イベントの福祉力」の向上に、ぜひご協力を。

日程 9月24日(日) 場所 駅前商店街敷地内
時間 9時～16時(ご都合に応じます)

マージャンの打ち手 ボランティア募集

高齢者施設で、利用者と一緒に麻雀をしていただけるボランティアを募集しています。平日の午後でご協力いただける方はいらっしゃいませんか。

少しでも麻雀の出来る方はぜひご協力下さい。

鳴り砂清掃ボランティア募集

貴重な女川町の自然財産の保全にご協力ください!

日程 9月12日(火) 場所 小屋取・飯子浜夏浜
時間 9時30分～15時(※希望者には送迎あり)

新企画! 女川町民ボランティア紹介コーナー いがすと! ボランティア⑦

えん どう てつ こ
遠藤 哲子さん(71歳/西二区)

遠藤さんには2013年7月にご登録いただき、当時は仕事もしながら、休日に一人暮らしの高齢者宅の片付け作業にお力添え下さいました。

仕事を退職された現在は、託児やイベントのお手伝いから、障がい者の支援まで、ボランティアセンターからの様々な依頼に内容を問わず、快く参加いただいています。

昨年には高齢者の生きがいづくりを学ぶ「宮城いきいき学園」に入学され、今までにも増して精力的に活動されている遠藤さんに、なぜ人の助けとなる活動に惜しみなく力を貸してくれるのかお聞きしたところ、「いつか自分も人の助けが必要になるときが来るので、今自分が出来ることをしておきたい」とのこと。

「家に居るだけでは得られない出会いや楽しさがある」とも語る遠藤さんの姿勢には、人助けに対する気負いはなく、自然体で楽しげで、いつも笑顔があり、だからこそ、その姿から学び、後に続いていきたいと思わせるものがあります。



H29年度 地域づくりのお世話役育成！

「ぴんぴん元気推進塾」(再掲)

8月から「ぴんぴん元気推進塾」がはじまりました。

全4回シリーズで開催しておりますが、途中からの参加も可能です。皆さんも、自分の健康のために、この機会に受講してみたいはいかがでしょうか。

9月からの講座は次のとおりです。

- ◆場 所 女川駅前まちなか交流館ホール
- ◆時 間 10:00～正午(受付9:30～)
- ◆対 象 関心のある方ならどなたでも
- ◆申込み
受講を希望される方は、
地域包括支援センターまでお申込ください。
☎53-2272

日 程	内 容	担 当
9/6(水)	元気な源、体づくり(栄養・食事) ～間違った食事のコントロールしていませんか?～	栄 養 士
10/5(木)	元気な源、口の働き ～いつまでもおいしく自分で食べられるために～	歯科衛生士
11月上旬	地域が元気でいられるために ～つながって支え合おう～	社協・包括

全て受講された方には、

『元気推進塾生(一回生)認定証』を発行致します。

※昨年度受講できなかった講座のみの受講も可能です。

※12月にはステップアップ講座を開催する予定です。

ゆぼっぼ健康講話『何でも健康相談会』

日 時 9月19日(火) 16:00～17:00

場 所 ゆぼっぼ2階休憩室

毎月第3火曜日は、女川町地域医療センター医師が健康に関する相談に応じます。

当日は、健康相談会にお越しいただいた方は、
入浴料500円→250円とお得に入浴できます。

みなさん、ぜひお誘いあわせのうえお越しください。

女川温泉ゆぼっぼ TEL.0225-50-2683

(営業時間:9:00～21:00)

※町民バス回数券フロントにて好評発売中！

土日無料法律相談会＋暮らしとこころの相談会

今月は、いつもの法律相談に加えて、「暮らし」と「こころ」の相談会も開催します。生活困窮や介護、引きこもりや人間関係、眠れないなど皆さんが抱える悩み事を御相談ください。弁護士のほか社会福祉士・精神保健福祉士が対応いたします。ぜひ、ご利用ください。

土日相談実施日時

9日(土)・24日(日)10時～16時

場所：法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側)

※お住まいの場所に関係なくどなたでも無料で相談できます。(事前予約の方が優先となります。)

予約・問合せ先 法テラス東松島

Tel.050-3383-0009

(受付:平日9時～17時/相談:平日10時～16時)



平成29年度 第3回ふれあい交流会

女川町大お茶っこ会

＜お茶菓子・送迎あり＞

今回のふれあい交流会は「大お茶っこ会」と題して、社協の「面白ミニ福祉講話」や町民による歌・踊り等の芸能披露を楽しむ会となります。

事前申し込みは不要で、参加したい方は直接会場までお越し下さい。ただし、行き帰りの送迎を希望する方は事前にご連絡下さい。

①日 時 9月29日(金) 13:30～15:00

②場 所 まちなか交流館 ホール

③参 加 費 1人200円(お茶菓子代/当日徴収)

④参加資格 70歳以上の方ならどなたでも

⑤申込方法 事前申し込み不要

⑥送 迎 送迎希望の方はあらかじめ下記までご連絡下さい。

⑦連 絡 先 女川町社会福祉協議会 ☎53-4333

⑧送迎締切 9月22日(金)まで



「女川町大お茶っこ会」出演者大募集！

歌・踊り・手品等、うまい下手は問わず、出演いただける方を募集しています。

当日飛び入りも大歓迎です！出演希望は TEL53-4333 (担当:矢竹) まで

会費の御協力ありがとうございます

(7月11日～8月10日受付分)

賛助会員 5,000円

(順不同・敬称略)

行政区	氏 名	行政区	氏 名
上 五	中村 傳二	大原南	平山トキ子
企 業 名		企 業 名	
鈴木 建 設 (株)		(株)女川観光ホテル	
石巻信用金庫女川支店		岡 八 百 屋	
(株)七十七銀行女川支店		(株)仙台銀行女川支店	
(株)女川魚市場		救世軍女川事務所	
ウツエバルプサービス(株)		(株)東芝女川原子力作業所	

皆様の善意に感謝申し上げます

(7月11日～8月10日受付分)

寄附金 (敬称略)

単位: 円

行政区	氏 名	金 額
東京都	株式会社 ブリ ッ ジ	25,000

特別会員 10,000円

(順不同・敬称略)

行政区	氏 名	企 業 名
旭が丘	山本 晴雄	(株)岡崎電気
企 業 名		宮城原子力サービス(株)
宮城県開発(株)女川採石事業所		(株)御前屋
(株)岡 清		女川商工業協同組合
鈴木 幸 漁 業 (株)		(有) 聖 花 園
田 中 建 設 (株)		(株)黄金バス
(株)オナガワ		(株)高 政
幸 勝 水 産 (株)		(有)針の浜屋酒店
ま る ご 鈴 木 興 業 (株)		丸 五 商 事 (株)
(株)女川モータース		(株)和田商店
(株)サワダヤ		(株)オーテック
金 華 楼		ニ ュ ー こ の り
(株)黄金タクシー		フラワーショップさとう
佐 藤 水 産 (株)		女川魚市場買受人協同組合
(株)赤間商会		語りの会杉っこ
東北発電工業(株)女川支社		(株)ヤマホン

一般社団法人石巻青年会議所主催

「トランプで防災?」 ～みんなで楽しく話そう～

防災を特別なこととして捉えるのではなく、日常生活の一部に防災に取り組み、家族や地域の人たちと世代を越えて防災について話し、災害時お互いに助け合う関係を築くことを目的として開催します。

1. 日 時 9月9日(土) 午後2時～4時
(開場: 午後1時30分)
2. 会 場 石巻市総合福祉会館
みなと荘2階集会室
3. 講 師 (株)ウイングベース
代表取締役 福本壘氏
4. 入 場 料 無 料
5. 募集人数 定員 先着100名

6. 内 容

防災トランプを用いて、遊びながら、参加者が「防災」について考えます。

7. 応募方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数と「トランプで防災」参加希望と明記のうえ、封書、FAX、Eメールのいずれかでご応募ください。

【宛先】封書

〒986-0822 石巻市中央三丁目1-43
(一社) 石巻青年会議所「トランプで防災」係

FAX 0225-95-1023

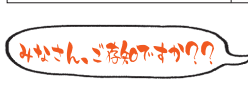
Eメール info@i-jc.net



9月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	11日 13:30	上 四	8日 13:30	宮 ヶ 崎	お休み
浦 宿 一	12日 13:30	上 五	4日 13:30	石 浜	4日 9:30
浦 宿 二	13日 13:30	西 二	お休み	女 川 南	15日 9:30
浦 宿 三	13日 9:30	野 球 場	22日 9:30	大 原 南	20日 9:30
針 浜	25日 13:30	運動公園住宅	7日 9:30	出 島	お休み
旭 が 丘	お休み	日 蔵	19日 13:30	蟹 田	25日 9:30
上 三	28日 13:30	小 乗	11日 9:30		



9月15日は、
「老人の日」、9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。