

社協だより

ONAGAWA

「心をひとつに“的”を射る」

大沢区には、女川町内で唯一「やぶさめ」の伝統行事が行われていることをご存じでしょうか。

女川町史によるとその起源は地区の草創期、鎌倉時代にまでさかのぼると言われています。

5月3日の祭りの朝、まず子どもたちにやぶさめを体験させて、神輿渡御を行ったあとの午後、大人たちによるやぶさめが行われました。



選ばれた射手の弓から一直線に放たれた矢が、50メートル近く離れた的を見事に射抜いた瞬間、後ろで見守る人々から大きな歓声が上がり、皆の心がひとつになったような一体感が生まれるのです。

現在まで形を変えながら、ながらくこの稀な伝統行事を守り抜いてきた大沢区の人々の心意気に、コミュニティの維持や発展に欠かせない地区行事の大切さ、かけがえなさを感じました。

6

JUNE. 2017

誰もが安心して暮らせるように

《ちょっとのお手伝いで》

社会福祉協議会（以下、本会）では、住民皆さんが住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるためのお手伝いをしています。

ちょっとしたことで、皆さんの生活の中にある不自由さが解消されることがあります。

お一人で悩まずに、ぜひ本会へご相談ください。



《 こんなサービスがあります? ! 》

日常生活自立支援事業「まもりーぶ」

【どんなサービス?!】

「まもりーぶ」では、認知症や知的障害、精神障害で判断力が不十分な方を対象としており、専任の生活支援員が福祉サービスの利用や日常的な金銭管理のお手伝い、通帳や実印等の管理などのお手伝いをさせていただきます。

（例えば：利用者のお預かりしている通帳から日常生活に必要な経費を支出し、支払いを行います。）

【利用するのにお金がかかるの?!】

基本料金として、下記のとおりサービス利用料をいただいています。

《基本料金》

- ・基本料金（1か月／700円）
- ・サービス料金（30分／300円）
- ・貸金庫利用者のみ（1か月300円）

ほかに旅費（お手伝いのための走行距離に応じた料金）が掛かります。



生活支援型配食サービス

【どんなサービス?!】

月曜日～金曜日までの夕食を **1食400円** で配達します。

【誰でも頼めるの?!】

ご利用いただくためには、本会で調査に伺い、その中で必要と思われる方が対象となります。例えば、腰痛がひどく調理ができない・栄養面に偏りがあるなど様々な理由でご利用いただいております。

毎日でも、また週に一回でも利用回数は、自由にお選びいただけます。

※土日・祝日、年末年始などについては、対応しておりませんので、予めご了承ください。



車イス貸与

【どんなサービス?!】

本会所有の車イスを貸与しています。期間は特に定めはなく、ちょっとお出かけや一時退院の際になどご利用いただくことも、長期間の貸与も可能です。

【利用料は?!】

利用に際しては、貸与時に **5,000円** を利用料・クリーニング代として頂戴します。

また、長期にわたり使用される場合は、メンテナンスが必要となりますので、本会からお声がけさせていただきます。

なお、台数に限りがございますので、事前にご連絡ください。



リフト付き車両貸出し

【どんなサービス?!】

本会所有のリフトカー付車両の貸出しを行っています。

【利用料は?!】

お使いいただく走行距離により算出します。初乗りから **5kmまで500円**、その後は2kmで100円ずつ加算されます。

ただし、車両のみの貸出しとなりますので、運転手につきましては、利用される方に調整いただくことになります。

利用を希望される場合は、本会までご連絡いただき車両の予約状況をご確認ください。

上記サービス以外にもございますので、本会（☎53-4333）までお問合せください。



うみねこ園だより

4月20日、利用者さんたちみんなが待ちに待った毎年恒例のお花見に行ってきました。
今年のお花見は、昨年まで行っていた涌谷町ではなく石巻の日和山。前日の強風で桜は散ってしまったのではないかと心配しながら向かいましたが、山にはまだきれいに桜が咲いていました。

桜を見ながら
お弁当に舌鼓を打つ！



歌いだす利用者さん！



散歩がてら神社にお参りする！



すっかり満喫した様子の利用者さん達。
太陽の下、いつもとはまた違った表情を見せてくれました。
来年もみんなでお花見に行きましょう！



日
和
山
か
ら
の
眺
め
を
楽
し
む
！



1年のはじまり

うみねこ園では、毎年「じゃがいも」と「大根」の収穫を行っています。

今年も夏のじゃがいもの収穫に向けてボランティアさんが畑作りをしてくださいました。

肥料を入れ、畑を耕してうねを作り、種芋を植えて…と、とっても重労働。

利用者さんたちが味わう収穫の喜びの陰には、1年間にわたって畑を管理して下さるボランティアさんの存在があるのです。

畑に植えられた種芋の成長に気付き、今から収穫を楽しみにしている利用者さんたちでした。



3B体操ふたたび！



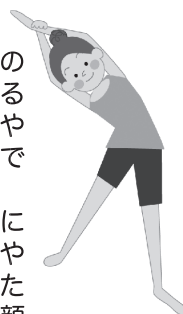
去年の夏から秋にかけて、社協主催の講座に参加し、勤労青少年センターを会場に「3B体操」を教えていただきました。

その講師を務めていただいた吉田先生は、講座を終えてからも利用者さん達を気にかけてくださり、うみねこ園に足を運んでいただくこともありました。

そして、4月21日…先生が時間を作ってください、久しぶりに3B体操を教えてくださいと。

以前、ご指導いただいたこともあって、利用者さんのことを理解して下さっている分、利用者さんに合った細やかな声掛けや気遣いが随所で見られました。

ふだん、なかなか積極的に体を動かす機会もなく、やや運動不足気味の利用者さんたちですが、先生の指導に笑顔で体を動かしていたのが印象的でした。



ボランティアセンターだより 6月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

ジュニア・リーダーの地域支援活動



高齢者から学ぶことも大切な役割

5月7日(日)に行われた多目的仮設住宅のお花見会に、準備や子どもたちの遊び相手として、ジュニア・リーダーサークル「うみねこ」の中学生4名にお越しいただきました。

ジュニア・リーダーとは町内の中高校生が所属する子供会を中心に地域活動を行う団体です。

今回ジュニア・リーダーの方々にはたこ焼きの調理が任せられ、心得のある仮設住民の男性たちからタコやネギの切り方を教わりながら、今度は集まった子ども達に作り方を教えていました。幅広い世代と交流しながら、自らも学び育っていくようなジュニア・リーダーの持ち味が発揮されていました。

お手伝いだけにとどまらず、ジュニア・リーダーがそこにいることで、場がさらに豊かになるようです。

ジュニア・リーダーの派遣の要請については女川町の生涯学習課までご相談下さい。

ボランティア登録のご案内

現在ボランティアセンターに登録いただいている町民ボランティアの人数は86名となっております。

年齢・性別をはじめ、対応できる活動もそれぞれ異なりますので、多様なニーズに対応するためには、より多くの方々にご登録いただく必要があります。

ボランティア登録にご協力ください。

ボランティア保険のご案内

ボランティア活動中に起こった事故によるケガや賠償責任に対応する保険です。

300円の加入料で平成30年3月末まで有効ですので、ボランティア活動に取り組まれている方や団体は、早めの加入をおすすめいたします。

加入の手続きは女川町社会福祉協議会内のボランティアセンターで承りますので、ご来所お待ちしております。

(※事前にご連絡いただくと手続きがスムーズに行えます)

ボランティア行事保険のご案内

行事単位で加入する保険で、行事の最中に起こった事故によるケガや賠償責任に対応するものです。

一人あたり30円で加入することが出来ます。

加入の手続きはボランティア保険同様、女川町社会福祉協議会内のボランティアセンターで承ります。

保険



子供の見守りで子育てを支援 託児ボランティア募集

主に母親対象のイベント中に、別室で子ども達の遊び相手をしながら見守りをしていただくボランティアが不足しています。

男女年齢問わず、幅広く活躍いただいております。みなさまのご応募をお待ちしております。

介護予防教室の送迎にご協力を 送迎ボランティア募集

介護予防教室「福筋クラブ」の参加者を車で送迎していただけるボランティアを募集しています。

送迎車は社協の公用車を用いておりますので、安心してご参加いただけます。興味あればまずはご連絡を。

新企画！女川町民ボランティア紹介コーナー いがすと！ボランティア④

しが かつ み

志賀勝美さん(73歳/大原北区)

10年以上前からボランティア活動に取り組まれている志賀さんには、過去社協のデイサービスの送迎や配食サービスの配達等、様々な活動にご活躍いただいています。

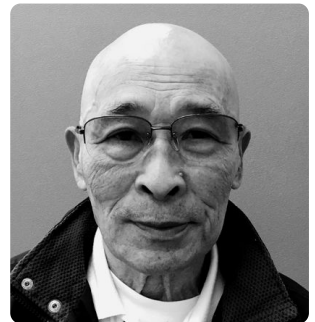
現在は包括支援センターが行っている介護予防教室「福筋クラブ」の送迎を担当して下さっています。

志賀さんがボランティアをするきっかけは、なんと1997年に起こったロシアのタンカー「ナホトカ号」の重油流出事故にあるそうです。

当時仕事で現場近くに来ており、何万人ものボランティアが手作業で海岸を元通りに復旧させた様子を目の当たりにされ、ボランティアの力の大きさを実感されたのが心に残り、その後友人から女川町内のボランティア活動に誘われたときに、応じることにしたのだとか。

現役のタクシー運転手だったころ、足の不自由な高齢者の乗り降りに手を貸したところ、家族の方から「それでは本人のためにならない」と制されたことがあったそうです。何でも手助けすれば良いということではなく、時に本人の持っている力が発揮されることを見守り、必要に応じて手を差し伸べることの大切さに気付かれた志賀さんなのでした。

そのような経験や活動の実践から叩き上げられたボランティア観を持つ志賀さんは、無償活動であるボランティア活動の良さとして、お礼に言われた「ありがとう」の一言で、「人の役に立てた」という実感が持てることにあるんだ、とおっしゃっています。



はじめまして！私たちは生活支援コーディネーターです

平成29年4月から地域の支え合い活動の推進役として配置されました。

生活支援コーディネーターは、住民と機関などをつなげたり、現在ある取組みや組織などを上手に使いながら、暮らしやすい地域づくりに参加してもらえよう、住民の皆様働きかけていきます。

まずは皆様の集いの場に出向き、地域の「いいところ探し」から始めていきますので、よろしくお願いします。



すみよし 住吉いづみ

えんどう のぶ え 遠藤 暢恵

《生活支援コーディネーター》



生活支援コーディネーターは、地域のみなさまと手をつなぎ、地域課題の解決や願いの実現に向けて、共に考える「地域のサポーター」です。どうぞ私たちにお気軽にご相談ください！

《連絡先》

女川町社会福祉協議会
☎0225-53-4333



2017 ひとり親家庭
就職・転職等支援セミナー

「適正を見極める！」

～自分の長所・短所を見直す。～

☆自分を相手にアピールするためには、まずは自分のことをしっかり把握しておきましょう。

日 程：6月7日（水）午後2時～午後4時

会 場：宮城県母子・父子福祉センター

住 所：仙台市宮城野区安養寺37-3

講 師：有限会社キャリアコム 黒田敬子氏

対象者：ひとり親家庭の母父及び寡婦

参加費：無料

申込締切：6月5日（月）

託児無料：但し、要予約

－申込先－

公益財団法人

宮城県母子福祉連合会

TEL/FAX 022-256-6512



宮城県母子福祉連合会主催

ひとり親家庭等就業支援講習も開催しています。

マイクロソフトワード2013（日曜コース）

期 間：7月3日～10月29日 各日曜日 14日間

費 用：教材費5,000円・検定費11,000円程度

備 考：マイクロソフトオフィススペシャリスト（MOS）試験実施

申込期日：6/12（月）～6/30（金）まで

介護職員初任者研修

期 間：9月3日～2月25日 日曜日 23日間（実習含）

費 用：教材費6,000円・実習費3,000円程度（保険料含）

備 考：施設実習有（平日2日間）

申込期日：8/11（金）～8/18（金）まで

マイクロソフトエクセル2013（日曜コース）

期 間：11月12日～2月25日 各日曜日 14日間

費 用：教材費5,000円・検定費11,000円程度

備 考：マイクロソフトオフィススペシャリスト（MOS）試験実施

申込期日：10/11（水）～10/23（月）まで

希望される方は左記までお申込ください。託児もあります。

会費の御協力ありがとうございます。

(4月11日～5月10日受付分)

特別会員 10,000円

(敬称略)

賛助会員 5,000円

(敬称略)



行政区	氏 名	行政区	氏 名
大 沢	(株)石森商店	日 蕨	的場登美子
浦宿一	女川レンタカー	石 浜	(株) 鮮 冷
旭が丘	高橋 孝信	江 島	小山 盛雄

行政区	氏 名	行政区	氏 名
浦宿一	鈴木 正人	横 浦	木村登志子
浦宿一	勝又 義郎	日 蕨	佐竹 忠
上 四	朝倉 敬悦	宮ヶ崎	杉山 眞弓
小乗浜	阿部 求		

皆様の善意に感謝申し上げます。

(4月11日～5月10日受付分)

寄附金 (順不同・敬称略)

単位: 円

行政区	氏 名	金 額
東京都	株 式 会 社 ブ リ ッ ジ	25,000

土日無料法律相談

住宅ローン・アパートなどの賃貸借・抵当権
・解雇や給与・夫婦や男女間問題・借金の支払
・交通事故など法的トラブルについて弁護士に
相談してみませんか。ぜひ、ご利用ください。

土日相談実施日時

10日(土)・25日(日) 10時～16時

場所: 法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側)

※お住まいの場所に関係なくどなたでも

無料で相談できます。

※事前予約の方が優先となります。

予約・問合せ先 法テラス東松島

TEL 050-3383-0009

(受付: 平日9時～17時/相談: 平日10時～16時)

ゆぼっぼ健康講話『何でも健康相談会』

日 時 6月20日(火) 16:00～17:00

場 所 ゆぼっぼ2階休憩室

毎月第3火曜日は、女川町地域医療センター医師
が健康に関する相談に応じます。

当日は、健康相談会にお越しいただいた方は、

入浴料500円→250円とお得に入浴できます。

みなさん、ぜひお誘いあわせのうえお越しください。

女川温泉ゆぼっぼ TEL0225-50-2683

(営業時間: 9:00～21:00)

※町民バス回数券フロントにて好評発売中!

平成29年度

第1回・第2回「ふれあい交流会」

高齢者の皆様の交流や学びの場としてたくさんの
方々にご参加いただいている「ふれあい交流会」。

6月と7月にそれぞれ違う内容で行いますので、
お好きな方をお選びください。

(両日とも参加も大歓迎!)

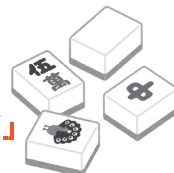
内 容

① 6月30日(金)

「コミュニケーション麻雀」

脳トレに最適! 大きな牌を

使った簡単なマージャンをお教えます。



② 7月28日(金)

かんたんクイズ大会

大画面で出題する三択クイズに

答えて、優勝景品をゲットしよう!

時 間

10時30分～13時

場 所

まちなか交流館 ホール

参 加 費

1人500円(昼食代)

参加資格

70歳以上の方ならどなたでも

申込方法

直接下記まで電話でお申込みいただくか
地域の民生委員へお申込みください。

女川町社会福祉協議会

☎0225-53-4333

申込締切

それぞれ10日前までに

お申し込み下さい。

送 迎

あり(集合場所は後日連絡します)

6月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	12日13:30	上 四	お休み	宮 ヶ 崎	19日 9:30
浦 宿 一	13日13:30	上 五	5日13:30	石 浜	5日 9:30
浦 宿 二	お休み	西 二	27日14:00	女 川 南	16日 9:30
浦 宿 三	お休み	野 球 場	23日 9:30	大 原 南	21日 9:30
針 浜	19日13:30	運動公園住宅	1日 9:30	出 島	6日 9:00
旭 が 丘	8日 9:30	日 蕨	お休み	内 田	26日 9:30
上 三	お休み	小 乗	12日 9:30		