



社協 だより ONAGAWA

APRIL 2017

「自身の体力を知るために」

2月、女川町地域包括支援センターと女川町老人クラブ連合会共催のもと「体力測定会」を開催しました。

今回は、老人クラブの方を対象としており、63名が5種目の測定に挑戦。

この体力測定の目的は、まずは御自身の体力を知っていただくということです。普段の暮らしの中でなにげに行っている動作も加齢とともに可動域が狭まったり、転倒のリスクが高まったりと動きにくさが出てくるものです。今の自分の体力を知り、衰えている部分に効率的に働きかけることで、体力を維持させることが可能となります。

当日はやり慣れない種目に、悪戦苦闘する姿も見られましたが、気心知れた仲間たちと楽しい時間を過ごされていました。

今回の体力測定会では、仙台大学の先生方や学生の皆さん総勢24名に御協力をいただきました。4月以降これらの結果を皆さんにお返しし、それぞれに必要な体操やトレーニングなどのアドバイスを頂く予定です。

社会福祉法人 女川町社会福祉協議会

ってどんなところ？！

『一人ひとりの幸せが 地域の支えあいとつながりで実現するまち おながわ』
の実現に向けて

女川町社会福祉協議会の取組み

社会福祉協議会（＝以下社協という）とは、社会福祉法に基づき、全国、都道府県、市町村及び地域単位に設置されており、「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる地域づくり」を目指し活動している民間組織です。

本会がこの女川町に誕生して約30年。その間、様々な事業活動を行って参りましたが、その活動には常に**町民の皆さま**に参画いただきました。

それは、皆さんが本会の会員であり、**よりよい地域づくりの担い手**でもあるからです。

社協は、様々な問題や社会環境の変化により起こる課題に対応し、町民皆さまが中心となって共に支え合える仕組みづくりを進めるためのお手伝いをさせていただきます。

本会では平成28年度から「**第4次女川町地域福祉活動計画**」に基づき事業を進めています。

この計画は、住民の皆さんが心豊かに安心して暮らせる地域を目指すための計画になります。

地域福祉を推進する中核的機関として、福祉関係団体・ボランティア等関係者、住民皆さまと連携・協働のもとで活動を行っていきます。

社協会費への御協力をお願いします。

《会員の種類》	一般会員	年 1,200円
	賛助会員	年 5,000円
	特別会員	年 10,000円

社協なんでもQ&A

女川町に誕生して30年経つ女川町社協ですが、まだまだ御存じない方も多かもしれませんね。

福祉サービスなどを利用しないと、なかなか御縁がないのは当然でしょうね。

今回は、よく住民の皆さまから聞かれる内容をQ&Aでご紹介します。

Q1. 社協職員って公務員??

A1. よく、ご家庭を訪問すると・・・

「あらっ、役場の人来たよ〜!!」

と言われることがあります。社協職員を役場職員と勘違いされる方が多くいらっしゃいますが、私たち職員は公務員（役場職員）ではないんですよ。

Q2. 会費はなにに使われるの??

A1. 皆さまからいただく会費は、本会が行う事業に充当させていただいております。

ほかには、町内外から寄せていただくご寄付も同じように事業へ充当させていただいております。

Q3. どんな仕事をしているの??

A1. 本会では、生活支援サービス（配食・紙おむつ券等の助成など）

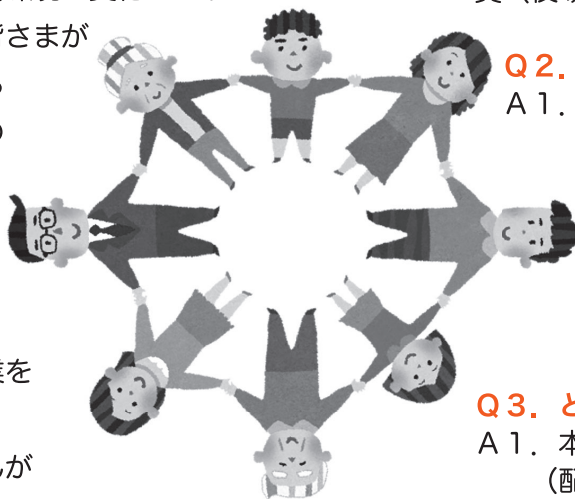
のほかに、資金の貸付けや各支部（行政区）のサポート、交流事業など事業を実施しています。

また、地域活動支援センター「うみねこ園」の運営もしており、障害をお持ちの方が通いながら日中活動などに取り組んでいます。

ほかには、女川町より地域包括支援センターを受託しており、高齢者の方々の相談対応など幅広い事業を行っています。

そして、**社協は地域の総合相談窓口です！**

どんな些細なことでも構いませんので、何かお困り事がございましたら、お気軽にご相談ください。



「食」から皆さんの生活を考えてみませんか？！



本会では、毎日の夕食を対象に「配食サービス」を実施しています。

この配食は、在宅で生活されている方で障害をお持ちの方やその他の事情によって調理が困難な方などにお食事を提供し、栄養のバランスを整え健康維持や疾病の予防を通じて利用される方の生活の質を高めることを目的としています。

サービスを利用することで、住み慣れた地域での生活を続けることが可能となります。「食」は生きるために欠かすことのできない営みです。

皆様も、ぜひ本会の配食サービスをご活用くださいませ。

《ここがいいね！①》

バランスの取れた食事が届きます。

《ここがいいね！②》

社協職員がお届けします。



温かいお食事をお届けいたします。

《ここがいいね！③》

利用日は変更も可能なので、体の状況に合わせてサービスを受けることができます。

※月～金まで、毎日利用でもO.K 希望される曜日だけでも可能です。

《ここがいいね！④》

キャンセルは、当日の11時まで受け付け可能です。



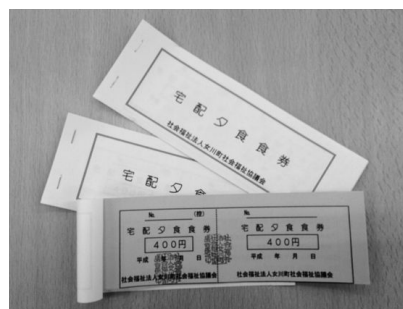
数名の職員が交代で伺います。

《ここがいいね！⑤》

5枚綴り（1冊2,000円）の食券をお買い求めいただくので、毎回の煩わしいお金のやり取りがありません。

《ここがいいね！⑥》

1食400円と比較的お財布に優しい価格です。



配食時はこの半券を回収いたします。

～ お申込み方法 ～

希望される方は、申請書（本会備え付け）に必要事項をご記入ください。書類を受理した後に、本会職員が訪問させていただき、その後配食開始となります。

申込み・問合せ 女川町社会福祉協議会 担当：高橋・今野 TEL.53-4333

買い物♡

うみねこ園だより



おかいものへ、いこう！



2月21日、今年もアトム通貨を使った地域交流を行いました。うみねこ園では、利用者さんが地域で安心して生活が送れるように、またうみねこ園や「障害」について地域の皆さんにご理解いただきたいという想いで、地域の方々と積極的に関わる機会づくりを行っています。

この地域交流で使用するアトム通貨は、利用者さんたちが作成した新聞バッグに対して、梅丸新聞店さんのご協力により頂戴しているものと、それに加えて地域の方々からうみねこ園に寄せていただくものを合わせたものです。

今回は、地域医療センター敷地内にある『お茶っこクラブ』さんのランチです。職員から、一人ひとり封筒に入ったアトム通貨を受け取り、カレーライスやナポリタン、ソフトクリームなどをテイクアウト。うみねこ園で昼食をとりました。

自分たちが、がんばっていただいたアトム通貨で食べた食事はどうだったでしょうか？！

食事中の表情はもちろん、買い物に向かう際の表情もとても晴れやかに見えました。梅丸新聞店さんをはじめ、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



～ Thank you ～



あれんじめんと

感謝を込めて

折 り 紙



ある日、以前うみねこ園のスタッフだった方が遊びに来てくれ、利用者さんたちの前でフラワーアレンジメントを披露してくれました。気心の知れた人との会話を楽しみながらも、アレンジしていくその手元と色とりどりの花に興味津々の様子の利用者さんたちでした。

完成した作品は、さっそくテーブルの上に飾らせていただきました。これまで、お花を飾る機会もあまりなかったうみねこ園。テーブルの中心にお花を置くだけで、かなり雰囲気も変わったうみねこ園となりました。

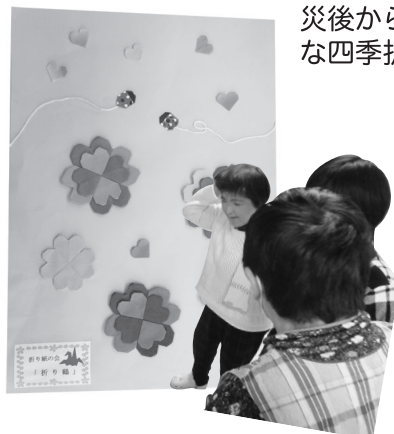


完成したアレンジメントに見入る利用者さん、心までウキウキしてきますね。

今月も涌谷町の折り紙の会「折り鶴」のみなさんから作品が届きました。今回は、黄色い台紙にてんとうむしなど、春の訪れを感じさせてくれる素敵な作品です。

折り紙の会「折り鶴」のみなさんとの御縁は、震災後からで、毎月このような四季折々の作品を送って

いただいています。今の時代、なかなか四季を感じる機会も少なくなったなかで、利用者や職員はもとより、訪れる方たちにも、四季の移り変わりを伝えてくれています。



ボランティアセンターだより4月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

駅前桜植樹準備ボランティア



それぞれの得意分野を持ち寄ります

3月11日(土) 女川駅線路沿いの桜植樹活動の前日準備作業に、3名の町民ボランティアにお手伝いいただきました。

あらかじめ重機で掘られた21基の穴に、培養土や肥料を混ぜ込んだ土で埋め戻して、支柱の鳥居を立てるところまで、企業ボランティアの方々と共に行いました。

鳥居を番線で縛る作業では、一昨年の植樹活動でも活躍された町民ボランティアの方にふたたび腕を振っていただき、女川の潮風に負けない支柱に仕上げてくれました。

大小石の混ざった土をスコップで埋め戻す作業が思いのほか大変だったようですが、その甲斐あって、翌日の植樹イベントでは、小さな子どもからシニア世代まで無理なく植樹に取り組むことが出来ました。

津波で一変してしまった町に新しく色をつけていくような様々な取り組みの中に、子どもからお年寄りまで一般町民の参加が欠かせません。

ぜひ沢山の一般町民の方に登録いただき、今回のような復興に関わるボランティア活動にご参加いただきたいと思います。

ボランティアセンターとは

ボランティアセンターの役割はさまざまですが、代表的なものを紹介します。

【相談】

ボランティアしたい人、してもらいたい人の相談を受けます。

【コーディネート(調整)】

ボランティアしたい人と、してもらいたい人を繋ぎます。

【育成・研修】

ボランティアの育成・研修を行います。

【保険】

安心して活動できるよう保険の加入申し込みを受け付けます。

【活動の支援】

活動のアドバイス・機材の貸出し・情報提供等で支援します。

昔あそびボランティア募集

けん玉やおはじき等の昔ながらの遊びを子どもたちに教えてくれるボランティアを募集しています。

ゲームやスマートフォンなどの電子機器を使った遊びが子どもたちにとってあたり前の世の中ですが、昔ながらの素朴な遊びに触れると目を輝かせる姿はいつの世も変わらないものがあります。

実際に触れたり、動かしたり、思うままにいかないような昔遊びの面白さを子ども達に教えてくれる方を探しています。

ご協力いただける方はボランティアセンターまでご連絡下さい。

また「あの人ならできるかも」という情報提供も大歓迎です。



ボランティア登録にご協力を

何らかのボランティア活動が生じた際に、お声掛けができる登録ボランティアの数はまだまだ十分ではありません。

登録いただければ、その方の要望やご都合に応じて、無理のない範囲で活動を紹介

することが出来ますので、ボランティア活動に興味のある方はぜひボランティア登録にご協力下さい。



新企画！女川町民ボランティア紹介コーナー いがすと！ボランティア②

きむら まさる
木村 勝さん (65歳/針浜区)

「あの時食べたうどんが今まで食べた中で一番うまかった」

昨年木村さんが手伝って下さった精神障がい者のサロンで行った手打ちうどんづくりをそのように振り返っておられました。

彼らしさが大きく表れている一言です。

現役の船乗りである木村さんは、船を降りている短い期間を使って、ありとあらゆるボランティア活動に参加してくれています。

草刈りから託児まで、何でも快く参加下さり、終わればいつも「また何かあったら言って」「かえってこっちが元気になった」と言われます。

活動中はいつも駄洒落や面白いことを言って、周りを和ませるムードメーカー。

地域や他者のことを親身になって考えてくれる心優しいボランティアさんです。



皆様の善意に感謝申し上げます。

(2月11日～3月10日受付分)

寄附金(順不同・敬称略)

単位:円

行政区	氏名	金額
—	女川町グラウンドゴルフ協会	10,000
石巻市	西 タ 子	10,000
東京都	株式会社ブリッジ	25,000

町内設置の自動販売機販売手数料を寄付いただきました。

氏名	年額
コカ・コーライーストジャパン株式会社	14,408
株式会社伊藤園	708

平成29年度分

「紙おむつ等助成券」・「訪問散髪料金助成券」の お手続きはお済みですか？！

4月から利用が可能となるそれぞれの助成券は、申請が必要となります。

本会備え付けの申請書に必要事項を御記入のうえ、印鑑(認印可)・証明する保険証等(介護保険被保険者証・身体障害者手帳・療育手帳)をご持参いただき、申請の手続きをお済ませください。

土曜・夜間無料法律相談

法テラスでは、4月は土曜・夜間に無料法律相談を実施します。平日・日中に相談が困難な方は是非ご利用ください。

住宅ローン、アパートなどの賃貸借、抵当権、解雇や給与、夫婦や男女間問題、借金の支払、交通事故など法的トラブルについて弁護士に相談してみませんか。

土日相談実施日時

8日(土)・23日(日) 10時～16時

夜間相談実施日時

12日(水)・19日(日) 16時～20時

場所：法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側)

※お住まいの場所に関係なくどなたでも

無料で相談できます。

※事前予約の方が優先となります。

予約・問合せ先 法テラス東松島

TEL050-3383-0009

(受付：平日9時～17時/相談：平日10時～16時)



ゆぼっぼ健康講話

『何でも健康相談会』

日時 4月18日(火) 16:00～17:00

場所 ゆぼっぼ2階休憩室

第3火曜日は
『何でも健康相談会』の日！

毎月第3火曜日は、女川町地域医療センター医師が健康に関する相談に応じます。普段の病院受診だと、限られた時間のためになかなか相談する時間を取りにくい…という方も多いのではなかろうか。

ぜひ、この健康相談会に足を運んでいただき、ゆったりとした中でご自身やご家族の健康についてご相談くださいませ。

当日は、健康相談会にお越しいただいた方は、**入浴料500円→250円**とお得に入浴できます。みなさん、ぜひお誘いあわせのうえお越しください。

女川温泉ゆぼっぼ TEL0225-50-2683 (営業時間：9:00～21:00)



4月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地区	日時	地区	日時	地区	日時
大 沢	10日13:30	上 四	お休み	宮 ヶ 崎	17日 9:30
浦 宿 一	11日13:30	上 五	3日13:30	出 島	4日 9:00
浦 宿 二	お休み	西 二	25日14:00	蟹 田	24日 9:30
浦 宿 三	お休み	野 球 場	28日 9:30		
針 浜	17日13:30	運動公園住宅	27日 9:30		
旭 が 丘	13日 9:30	日 蔭	お休み		
上 三	お休み	小 乗	10日 9:30		