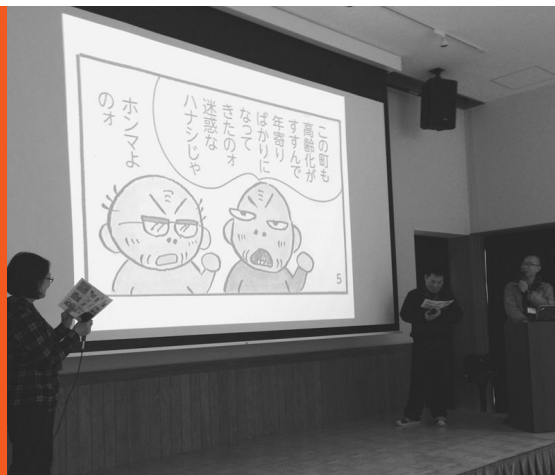




こじんまりと…

造成が進み、住民皆さんが終の棲家への引っ越しが相次ぐ女川町。

新しい地域への期待もある反面、不安もあるというのが本音ではないでしょうか。

本会では、これまでも町内70歳以上の方を対象とした「ふれあい交流会」を開催してきましたが、町内全体の対象者が一堂に会しての交流会でした。

今回は、こじんまりと集まり顔のみえる交流会にしようということで、なつかしの一小学区・二小学区に分けて12月7日・14日の2日にわたり開催しました。

内容は二部構成とし、「つながって、支え合おう」と題して職員が寸劇を交えながらお話しさせていただきました。その後は、「西 タ子さんと楽しく歌おう」ということで、すっかりお馴染みになりました西さんのおもしろトークあり、歌あり、参加者飛び入りの踊りありのにぎやかな会となりました。

また、昼食には障害者就労支援施設「きらら女川」さんのお弁当をいただきました。かわいらしいメッセージも添えられたお弁当は、手作りの優しいお味で参加された方々にもほっこりとするお弁当でした。

社協だより

2

FEBRUARY. 2017

抱え込んでいませんか？ ぜひ、ご活用ください！

あなたの身近にある『相談機関』



我が国は、世界保健機関の調べによると主要国の中でもロシアに次いで自殺率の高い国と言われており、その年齢者や死因も実に幅広いのが日本の特徴でもあります。

それら悩みを抱えつつも、相談することもできずに自ら命を絶つ方が多いのが現状なのです。

皆さんが住む地域には、多くの相談窓口が開設されています。ひとりで抱え込んでしまう前に、ぜひ相談窓口へ足を運んでみませんか。きっと、皆さんのお力になれるはずです。

総合相談窓口

女川町社会福祉協議会
女川町鷺神浜字堀切山51-7 地域医療センター向かい

TEL 53-4333

私たち、女川町社協も総合相談窓口を開設しています。日常生活でのお困りごとはもちろんですが、どこに相談したらよいかわからないという方もぜひ本会までお問合せください。お話を伺い、相談者に合った窓口をご紹介します。こちらから伺っての相談も可能ですので、まずはお電話ください。

	名 称	内 容	住 所	電話番号
無料法律相談	女川司法書士相談センター	民事一般法律相談（不動産登記・多重債務・成年後見等）	女川町女川浜字大原190女川町運動公園内	50-3001
	法 テ ラ ス 東 松 島	住宅ローン、アパートなどの賃貸借、抵当権、解雇や給与、夫婦や男女間問題、借金の支払、交通事故など法的トラブル	東松島市矢本字大溜1-1 コミュニティセンター西側	050-3383-0009
相 高 談 齢 者	女川町地域包括支援センター	高齢者に関する相談	女川町鷺神浜字堀切山51-7 地域医療センター向かい	53-2272
就 若 労 者の	石巻地域 若者サポートセンター	15～39才までの若者と その家族の支援	石巻市西山町6-39 カム口第2ビル2F	90-3671
障 害 児 (者) 相 談	障害児(者)相談支援事業所 フリースペース"Kai"	在宅の障害児(者)に関する相談	石巻市穀町11-29 1 F	93-2924
	ひまわり 障害者相談支援事業所	在宅の障害児(者)に関する 相談	東松島市赤井字八反 谷地100-5	84-2518
	石巻地域就業・ 生活支援センター	障害者の就労支援・生活支援	石巻市蛇田字小斎 24-1	95-6424
	石巻市・女川町基幹相談支援センター 「くるみ」	地域における障がい者の専門 的な相談支援	石巻市恵み野一丁目 3 番地 8	24-8355
自 立 支 援	自立相談支援センター ひありんく	生活や就労に関する相談	役場健康福祉課内 毎週水曜日 午後1時～午後3時	(代) 54-3131 内線134 大崎市事業所 0229-25-5581
全 般	女 川 町 健 康 福 祉 課	・ 障害者（児）に関する相談 ・ 児童に関する相談 ・ ひとり親家庭に関する相談 ・ 高齢者に関する相談 ・ 健康に関する相談	女川町女川浜字大原 316	(代) 54-3131 内線132～135



上記相談窓口は、ほんの一部です。ほかにもたくさんの窓口がありますので、
まずはお相談ください。

うみねこ園だより



2017年を祝う…!

～「新年を祝う会」～



2017年1月10日、今年も1年でいちばん始めの行事となる「新年を祝う会」を開催しました。

まずは零羊崎神社で、今年1年間無事に過ごせるようにとお願いをしました。

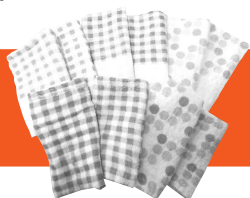
その後は、利用者さんたちが楽しみにしていたお食事会です。色とりどりのお料理に、つつい食べることに夢中になり過ぎて無言になってしまいう利用者さんたちでした。

昼食のあとはカラオケボックスで歌い初め。それぞれ自分の十八番を熱唱し、大いに盛り上がったカラオケ大会となりました。

今年もたくさんの笑顔があふれたこの「新年を祝う会」で2017年のスタートを切ることができました。



人生の大先輩からの贈り物



うみねこ園では、利用者さんに予定表をお渡ししており、12月27日・28日の予定に「大掃除」と書いていたところ、赤坂知己さんの100歳になるおばあちゃんが作ってくれた雑巾をいただきました。

かわいい柄のタオルで縫われている雑巾は「もったいなくて使えない!」と思うくらいステキな雑巾でした。

そしてその雑巾の効果は抜群!ステキな雑巾を手にも、いつも以上のはりきりを見せていた利用者さんたちでした。

人生の大先輩であるおばあちゃんからの贈り物、心からありがとうございました。

サンタクロースがやってきた!

クリスマスが近くなると、利用者さんから『イオン』さんの名前が頻繁に聞かれるうみねこ園…。というのも、毎年イオンスーパーセンター石巻東店さんのご協力をいただきクリスマス会を開催しているからなのです。

12月22日に開催したクリスマス会では、今回もイオンの社員である渡辺さんによる『寿司作り』の実演が行われました。実はこの渡辺さん、今回は転勤先の岩手県からうみねこ園のために来てくださったとのこと。そして、提供いただくお寿司の具も渡辺さんが「見た目」や「食感」を考えて準備をしてくださったもの。その「想い」に頭が下がります。

また、イオンの職員さん扮する本場ヨーロッパから来たという(?)関西弁を話すサンタクロースも登場し、ビンゴ大会などで大いに盛り上げていただきました。

うみねこ園からは、ささやかながら今回のために練習したクリスマスソングと手作りの陶芸作品をプレゼントしました。



そんな交流の様子を見ていると、お寿司やケーキのプレゼント以上に、継続して関わっていただけているということが何よりものクリスマスプレゼントになっているのだと感じました。

ほかにも樋口和枝さんからクリスマスチキンや、以前うみねこ園で働いていた木村みずきさんからパズルのプレゼントをいただきました。



イオンのみなさん、樋口さん、木村さんありがとうございました。

ボランティアセンターだより2月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

防災うどんづくりを行いました!

「障がい者コミュニティサロンkai」では石巻・女川にお住まいの精神障がい者のためのサロンを行っています。毎月行われている女川会場のサロンにボランティアセンターからボランティアや講師を派遣して内容の充実に協力しています。

昨年12月21日(水)に行われたサロンではボランティアセンターの出前講座の一つ「防災うどんづくり」に取り組んでいただきました。

手打ちうどんは小麦粉と塩と水だけの材料で作ることが出来ます。災害などの非常時にはその場にあるものだけで工夫して対処しなければなりません。材料費もそれほど掛からず、最低限のもので出来る手打ち



うどんづくりは非常時に備える訓練にうってつけと言えるのです。

調理に入る前に京都大学防災研究所の林春男教授の提言を紹介させていただきました。

災害時・非常時は、

「普段やっていることしかできない」

「普段からやっていることも満足に出来ない」

「普段やっていないことは絶対に出来ない」

という三箇条です。それゆえに普段から備える必要がある、ということなのです。

そのことを意識いただいたうえで、参加者全員初体験の手打ちうどん作りに取り組みました。また女川町民のボランティア2名にも交流者兼サポーターとして参加いただきました。

うどんは生地を「練る」「伸ばす」「切る」「茹でる」という4つの行程で作られます。もっとも大変なのが、最初の「練る」作業なのですが、二人一組のペアで協力し合いながら、しっかりした生地を作っていただきました。中には麻痺の障がいを持つ方もいらっしゃいましたが、仲間の助けを借りながら、積極的に全ての行程に取り組まれていました。

生地が出来ればあとの作業はそれほど難しくなく、茹で上がったうどんに麺つゆと薬味を付けて、見事な手打ちうどんが出来上がりました。皆で粉から作り上



げたうどんはコシがあって、満足のいく味でした。それを皆で食べるからこそ喜びを分かち合っていました。非常時にこそ、多様な人たちが協力し、支え合って難局を乗り越える必要があります。kaiに参加されて

コミュニティサロンkaiについて

石巻駅前にあるビルの一室にて、精神障がい者の方々の集いの場を週4~5日開いています。女川町内でも月1回程度サロンを行っています。

悩みや困りごとに対する相談窓口も設けておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい。

対象者 石巻市・女川町・東松島市に住所があり精神科に定期的に通院されている方

お申込み 障がい者コミュニティサロン" kai"
TEL 0225-93-2924 石巻市殻町11-29
石巻地域総合生活支援センター内

託児ボランティアにご協力を!

2014年7月から稼働している託児ボランティアの活動は44回、のべ174人におよび、ヨガ教室や子育て講演会や料理教室などのイベントへの子育て世帯の参加をボランティアの託児で応援してきました。

核家族化が進み、おじいちゃんおばあちゃんに子どもの面倒を見てもらえる世帯は少なくなってきています。

子どもと親が一对で子育てしなければならず、外に出て、学んだり、楽しんだり、気晴らしする機会をなかなか持てない方が多く、各種イベントに参加することで、子育て世帯同士の支え合いとなる繋がりも生まれています。

託児ボランティアに子育て経験や資格は不問で、現在23歳から75歳の男女に活躍いただいています。

託児ボランティアの登録にご協力をお願いします。

託児ボランティアの基本ルール

1. テーブル等、高いところに登らせない
2. 家族が持参した食べ物以外、食べさせない
(※アレルギーを持っている子供もいます)
3. 飲料は家族が持参したものの以外、飲ませない
4. 水道で遊ばせない(給湯器に注意)
5. 指定の託児スペース以外のところで遊ばせない
6. ストーブ等、暖房器具に近づけない

女川町の民話を楽しむ会

女川小学校で民話の語り部活動を継続して行っておられる「語りの会杉っこ」代表の安倍ことみさんの女川にまつわる民話を聞く会が行われます。会の後半は民話語り部の体験も予定されています。

ご当地女川の民話に触れる貴重な機会にぜひ皆様お集まり下さい。

日 時 2月25日(土) 10時~12時
会 場 まちなか交流館
主 催 北海道ブックシェアリング協会



す ま い る アドベンチャー

スノーボード れっすん in スプリングバレー



2月12日(日)
AM8:00~PM5:00
雪山へ行こう

いつも忙しい時間を過ごされているお母さん・お父さん…。

たまにはお子さんとひとときを過ごしてみませんか。

今回のすまいるアドベンチャーは、内容を「スノーボードれっすんinスプリングバレー」と題し、白銀の世界でスノーボードに挑戦します。

経験者の方もそうでない方も、ぜひご参加くださいませ。

場 所 スプリングバレー泉高原スキー場
内 容 『スノーボードれっすんinスプリングバレー』
対 象 ①町内に住所を有する**ひとり親家庭の子**
(高校生以下)とその保護者
②町内で就労している**ひとり親家庭の子**
(高校生以下)とその保護者

参加費 無料
お子さんの経費については、本会で負担します。(昼食代除く)

但し、保護者の方も一緒にされる場合のボード等のレンタル代・リフト代などは各自ご負担ください。

その他 参加申込みが少ない場合は、中止とする場合がありますのでご了承ください。

行 程

AM 8:00 女川出発
AM10:00 スキー場到着
AM10:30 スノーボード教室開始
PM 1:00 昼食
PM 3:00 終了・片づけ
PM 3:00 スキー場出発
PM 5:00 女川到着

電話・FAX、
もしくはメールで
2月3日(金)まで
お申込ください。



申込問合先 **女川町社会福祉協議会**

TEL.53-4333 FAX.53-4336 E-mail: smile@shakyo-onagawa.or.jp

地域づくりのお世話役育成! 「ぴんぴん元気推進塾」

★まずは自分自身の元気のために!

★そして地域が元気であるために

一緒に取り組みましょう!!

◆場 所 女川駅前まちなか交流館ホール
◆時 間 10:00~11:45 (受付9:30~)
◆対 象 関心のある方 ※先着50名
◆申込締切 2月3日(金)まで
◆問 合 せ 地域包括支援センター
☎53-2272



※1回のみ参加も可能です。

※動きやすい服装と履物でお越し下さい。

全て受講された方には、

【4回シリーズ】

『元気推進サポーター認定証』を発行致します。

日 程	内 容	担 当
2月 8日(水)	元気な源、筋力づくりと認知機能リフレッシュ体験	健康運動士
2月24日(金)	元気な源、体づくり(栄養・食事)～間違った食事のコントロールしていませんか?～	栄 養 士
3月 6日(月)	元気な源、口の働き～いつまでもおいしく自分で食べられるために～	歯科衛生士
3月16日(木)	地域が元気でいられるために～つながって支え合おう～	社協・包括

ご協力お願いいたします。

「平成28年新潟県糸魚川市における 大規模火災義援金」募集

新潟県共同募金会では、12月22日の火災により被災された方々を支援することを目的に、義援金の募集を平成29年3月31日（金）まで行っております。

義援金の振込口座

金融機関名	ゆうちょ銀行
口座記号番号	00140-4-587401
加入者名	にいがたけんきょうどうぽきんかい 新潟県共同募金会 いといがわしだいき ぼさいがいぎえんきん 糸魚川市大規模災害義援金

※全国のゆうちょ銀行の窓口で、振り込み手数料が無料扱いとなります。

皆様の善意に感謝申し上げます。

(12月11日～1月10日受付分)

寄附金（順不同・敬称略）

単位：円

行政区	氏名	金額
出島	小野寺志はし	30,000
栃木県	瑞穂野地区まちづくり協議会 瑞穂野地区社会福祉協議会	150,000
東京都	(株)ブリッジ	25,000
岡山県	古川 齊	12,000
大沢区	大沢・安住実業団	10,000

第5回ふれあい交流会

と みなし仮設入居者等サロン「ア・ラ・ドーモ」 合同開催

今年度も高齢者皆様の交流の場として開催して参りました「ふれあい交流会」も最終回を迎えます。今回は、「ア・ラ・ドーモ」も合同で開催します。皆さまお誘いあわせのうえお申込みください。

日時 2月14日（火）10時～13時まで
場所 ホテル華夕美
内容 第四保育所年長児によるおゆうぎ披露
新年を祝う会
参加費 1人1,500円
参加資格 70歳以上の方ならどなたでも
申込方法 直接下記までお申込みいただくか、地域の民生委員へお申込みください。

女川町社会福祉協議会
TEL.0225-53-4333

申込締切 2月3日（金）まで

土日・夜間無料法律相談

住宅ローン、アパートなどの賃貸借、抵当権、解雇や給与、夫婦や男女間問題、借金の支払、交通事故など法的トラブルについて弁護士に相談してみませんか。

法テラスでは、平日に相談が困難な方のため、土日に無料法律相談を実施しています。是非ご予約のうえ、ご利用ください。

土日相談実施日時
11日（土）・26日（日）10時～16時

場所：法テラス東松島

（東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側）
※お住まいの場所に関係なくご利用できます。
※無料法律相談には要件確認がございます。
※上記日時以外にも事務所にて弁護士やその他専門家相談を行っております。

予約・問合せ先 法テラス東松島
（受付：平日9時～17時／相談：平日10時～16時）
TEL 050-3383-0009

2月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地区	日時	地区	日時	地区	日時	地区	日時
大沢	13日13:30	一小仮設	お休み	運動公園住宅	23日 9:30	桐ヶ崎	15日13:30
浦宿一	14日13:30	上三	23日13:30	清水	14日 9:30	旧三小	お休み
浦宿二	お休み	上四	お休み	新田	1日 9:30	指ヶ浜	お休み
浦宿三	お休み	上五	6日13:30	日蕨	お休み	寺間	7日 9:00
針浜	20日13:30	西二	28日14:00	小乗	13日 9:30	バイパス東	10日 9:30
針浜仮設	22日 9:30	多目的運動場	21日 9:30	宮ヶ崎	20日 9:30	バイパス西	8日 9:30
旭が丘	9日 9:30	野球場	24日 9:30	石浜	9日・23日・28日 9:30	蟹田・内田	27日 9:30