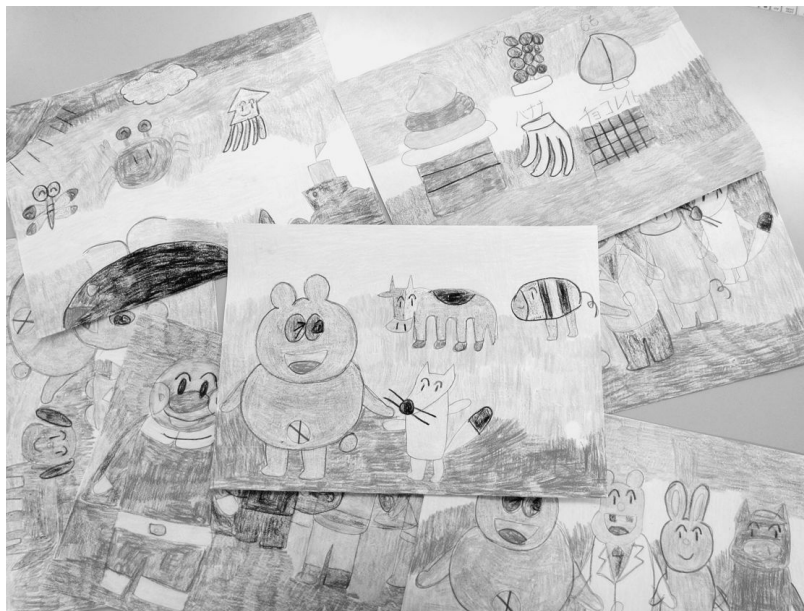




『その感性に触れる』

入口から「こんにちは」と元気なあいさつが聞こえます。絵を描くことが好きで、定期的に絵を見せに来てくれる阿部伸明さんです。

もともとは、本会の地域活動支援センター「うみねこ園」の利用者で、現在は永楽会さんで就労しています。

伸明さんは、サッカーも大好き！今も現役選手として県内外で活躍する傍らで、ずっと絵を描き続けています。

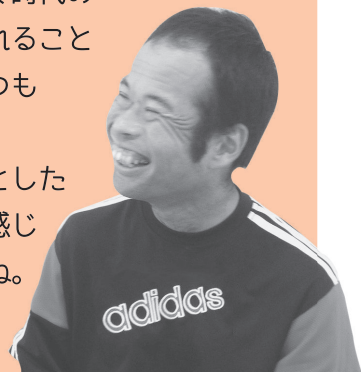
社協だより ONAGAWA

10

OCTOBER.2016

うみねこ園に居た時は、伸明さんの描く絵にみんなで貼り絵をしたこともありましたが、昔も今も変わらず同じタッチで描かれていると関係者は語ります。その絵からは、伸明さんの優しい性格が伝わってきます。

伸明さんが持つ感性は変わりゆく時代の中でもぶれることなく、いつも穏やかにそして凛とした強さすら感じられますね。





備えていますか？！

救急医療情報キット

もし、救急車が来たときあなたは飲んでいるお薬やかかりつけ病院の情報を救急隊の方に伝えることができますか？

救急車を呼ぶときは、たいてい体調が優れない時や動けない時、意識のない時が多く、それら情報を的確に伝えることは難しい現状にあります。

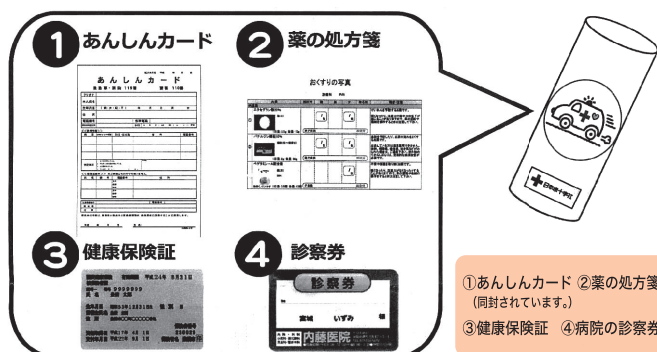
そこで、本会では下記の対象となる方に「救急医療情報キット」を配布しています。

では、この情報キットがどのようなものか、ご紹介しましょう。

《こんなもの！①》

情報キットは、プラスチックの筒状のものです。

なかには、①あんしんカード、②薬の処方箋、③その他必要と思われるもの（写しで可）を保管しておきます。



①あんしんカード ②薬の処方箋
(同封されています。)
③健康保険証 ④病院の診察券

《こんなもの！②》

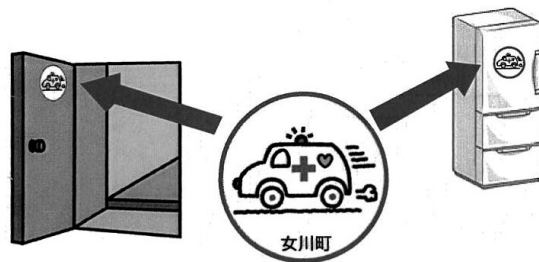
保管場所はわかりやすい場所で「冷蔵庫」の中！

この情報キットは、冷蔵庫の中で保管します。

まず、玄関にステッカーを貼ります。これはこの家に情報キットが備えてあるということを知らせるためです。

(防犯上、玄関の内側に貼ることをおすすめします。)

次に、冷蔵庫にも同じようにステッカーを貼ります。すると救急隊が到着した際に、冷蔵庫の中から情報キットを取り出し、その情報をもとに迅速な対応が可能となります。



《こんなもの！③》

ただし、情報の更新も必要です。

有効に活用いただくためには、中に入れるあんしんカードや処方箋はなるべく直近の情報である必要があります。あんしんカードは本会にありますので、更新が必要な際にはご連絡いただければ新しいものをお持ちします。また、記入などのお手伝いもさせていただきますので、お声がけください。

《こんなもの！④》

対象としている方は、①65歳以上の一人暮らしの方、②65歳以上の二人暮らしの方、③障がいをお持ちの方 身体（手帳1級・2級） 知的（療育手帳A・B） 精神（精神保健手帳1級）の方に無料でお配りしています。

上記対象となられない方でも、ご希望の方は本会までお問合せください。

～ お申込み方法 ～

希望される方は、本会へ直接か地域の担当民生委員さんへお声がけください。

申込み・問合せ 女川町社会福祉協議会 担当：地域福祉係 TEL53-4333

ボランティアセンターだより10月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

十五夜飾りの材料調達ボランティア

今年も町民ボランティアさんに子育て支援センターの十五夜飾りの材料をご用意いただきました。

野球場仮設住宅在住の木村勝道さんがその役を昨年に続いて快く引き受けて下さり、はぎ・そぞめ・すすき・栗の4種を調達していただきました。

子育て支援センターの職員がアレンジした十五夜飾りは福祉センターのロビーとうみねこ園にも飾られ、若い世代には少し縁遠くなりつつある昔ながらの地域の風習に広く触れていただくことが出来ました。



大切な地域の風習です

傾聴ボランティア育成研修を開催中!



傾聴を共に学びました

女川町民のひとり一人が「聴き上手」となることで、住みやすい・生きやすい町づくりに繋がるよう、傾聴ボランティアの育成研修会を5回連続講座で行っています。

参加者は登録ボランティアの方々や一般申込みの方々等、年齢・性別も様々ですが、

講師先生の講話に熱心に耳を傾けられ、参加者同士の聴き合いの演習でもお互いの話を正に「傾聴する」姿がありました。

途中からでも参加できますので、興味のある方はお気軽に

傾聴とは相手に寄り添いながら、共感的に話を聴くことです。ボランティア活動はもちろん、家族関係・職場関係など普段の生活にも必要な「**人々がより良く暮らしていくための**」姿勢と言えます。傾聴について学びたい方はぜひご参加下さい。

申込み・問い合わせはボランティアセンターまで。

日程: 第三回 2016年10月26日(水)

第四回 2016年11月11日(金)

第五回 2017年 2月 2日(木)

時間: 午前10時~12時

会場: 地域福祉センター 1階会議室



中学校運動会の交通整理ボランティア

9月3日(土)行われた女川中学校運動会のPTAによる交通整理をお手伝いする為にボランティアセンターから二名のボランティアを派遣いたしました。

お二人は子どもたちのために快く引き受けて下さいました。



10月8日(土) 永楽会 サンマ祭りボランティア募集

高齢者施設主催の大きな恒例イベントで施設利用者の方を車イスでイベント会場に移動させ、コミュニケーションを取りながら見守るボランティア活動です。

車イスの操作に不安のある方には事前研修を行います。

参加希望者はボランティアセンターまでお申込み下さい。

日程: 2016年10月8日(土)

時間: 午前9時~13時30分

場所: 永楽会おながわ



10月13日(木) 鳴り砂清掃ボランティア募集

おながわの鳴り砂を守る会主催で行われる小屋取浜・夏浜の鳴り砂清掃活動をお手伝いいただけるボランティアを募集しています。

鳴り砂の鳴りを維持するためには定期的な清掃活動が欠かせません。

女川町の貴重な自然財産である鳴り砂の浜の清掃を町民自らの手で

行うために皆様のご協力をお願いします。

ゴミ拾い等、それぞれのできる範囲で活動が出来ますので、ぜひ気軽にお申込み下さい。

活動場所までの送迎も相談に応じます。

日程: 2016年10月13日(木)

時間: 9時30分~15時

持ち物: 飲料・昼食・タオル・軍手・帽子



ボランティア団体「聴き上手ボランティア」について

平成23年度から女川町保健センター(※)で「聴き上手な町民を増やすこと」を目的とした研修会が行われ、その研修会に参加した方々が、人に寄り添うことの大切さ、相手の気持ちになって耳を傾けることの大切さを学んだことをきっかけにボランティア団体「聴き上手ボランティア」を結成されました。

町内の仮設住宅集会所や、町外のみなし仮設に住んでいる方の交流会等での「お茶っこ会」活動や、特別養護老人ホームおながわや大原北区ふれあいカフェでの傾聴活動も行っています。

ボランティアで傾聴活動する上で、悩みや喜びを分かちあえる仲間が存在が不可欠ですので、実際に傾聴でボランティア活動してみたいという方は「聴き上手ボランティア」への加入をお勧めいたします。

(※今年度から傾聴ボランティアの研修会の実施をボランティアセンターで引き継いでいます。)

3 B体操で健康づくり

うみねこ園では、今年度から社協が主催する「ほっとすたでえ」の3 B体操に参加しています。日頃の運動不足の解消と、地域のみなさんとの交流が目的です。

はじめの頃は休む時間の長かった利用者さんもありましたが、次第に時々休みながらも最初から最後まで頑張れる利用者さんが多くなってきました。

また、回数を重ねるにつれ、参加者の方々との交流も多くなり、なかには体操より交流のほうを楽しみにしている利用者さんもあります。

月に2度程度ではありますが、今後も体力の維持に努めていきたいと思います。



「夏を惜しむ」

8月24日は、毎年恒例となったうみねこ園の「ミニ夏祭り」が開催されました。

今年は「玉当てゲーム」「金魚すくい」「お菓子釣り」「かき氷」「お好み焼き」の5つのコーナー。

いつものように、準備をするのも楽しむのも利用者さん！

看板や飾り、チケットを作ったり、お好み焼きの下準備をせさせとし、本番はお客さんとなって楽しみました。

今年のお菓子釣りの中身はお菓子の詰め合わせ！夢中になって食べる利用者さん、家族に持って帰る利用者さん…と十人十色。

さあて、来年の夏まつりは何をしようかなあ〜と、今からはりきる利用者さんと指導員でありました。

うみねこ園 だより



宝物が増えたぞ〜◆◆

8月、うみねこ園に嬉しいプレゼントがありました。以前うみねこ園で指導員をしていた方から「うみねこ園」と書いてある、素敵な20cm四方のスペインタイルのプレートをお願いしたのです。

そのことを利用者のみなさんに伝えたと、みなさん大喜び！中には身を乗り出してジッと眺める利用者さんも。飾る場所は現在思案中です。

退職された後も、うみねこ園に想いを寄せていただいていることに感謝です。

うみねこ園にまた一つ宝物が増えました。



問合せ先：うみねこ園 0225-54-4028

「3B体操教室体験会」

無理なく！楽しく！ 体を動かしませんか？！

日 時 ① 9月23日(金)10:30～11:45(終了)

②10月14日(水)10:30～11:45

③10月28日(水)10:30～11:45

会 場 女川町総合体育館 剣道室

参加費 1回500円(予約不要)

※運動しやすい服装で・上靴・飲み物等
お持ちください。

講 師 (公社)日本3B体操協会 吉田良志恵

TEL 090-2981-7388

皆様から頂戴する会費は 社協の大事な財源です。

(8月11日～9月10日受付分)

賛助会員(年会費5千円)(順不同・敬称略)

氏 名
(株)東芝女川原子力作業所

特別会員(年会費1万円)(順不同・敬称略)

氏 名	氏 名
鹿島・オオバJV	大一電気システム(株)

皆様の善意に感謝申し上げます。

(8月11日～9月10日受付分)

寄附金(順不同・敬称略) 単位:円

行政 区	氏 名	金 額
東 京 都	(株) ブ リ ッ ジ	25,000
愛 媛 県	川之石の愛をつたえ隊	20,000

無料調停相談

日本調停協会連合会では、交通事故・金銭・
土地建物・公害・家庭の問題等でお困りの方に、
調停委員が調停手続きの利用についてご相談に
応じます。(予約不要)

相談実施日時

16日(土)10時～16時

場 所: みやぎ生協 蛇田店(2階)

問合せ先: 日本調停協会連合会

〒102-0092 東京都千代田区隼町4-2
最高裁判所構内

<http://www.choutei.jp/>

赤い羽根共同募金が始まります！

今年度も10月1日から全国一斉に募金運動が
スタートします。

ぜひ、支え合いの心でご協力ください。

募金の約70%はみなさんの町を良くするために、
残りの30%は、みなさんの
住んでいる町を超えた広域
的な課題を解決するための
活動に、都道府県の範囲内
で使われます。



土日・夜間無料法律相談

法テラスでは、平日に相談が困難な方のため
に土日に無料法律相談を実施します。是非ご利用
ください。

住宅ローン、アパートなどの賃貸借、抵当権、
解雇や給与、夫婦や男女間問題、借金の支払、
交通事故など法的トラブルについて弁護士に
相談してみませんか。

土日相談実施日時

15日(土)・23日(日)10時～16時

場所: 法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側)

※お住まいの場所に関係なくご利用できます。

※無料法律相談には要件確認がございます。

※上記日時以外にも事務所に弁護士やその他専門家
相談しております。

予約・問合せ先 法テラス東松島

(受付: 平日9時～17時/相談: 平日10時～16時)

TEL 050-3383-0009

女川より恩返し の気持ちをこめて



石巻バイパス仮設住宅東自治会の女性の方々が
熊本地震の被災者支援のために100枚の巾着袋
を作られ、女川町社会福祉協議会に託されました。
作り手の温かい励ましの気持ちがこもった巾着
袋は、熊本地震の被災地で継続して支援活動
を行っているコミュニティスペースうみねこ(女川
町高白浜)の八木純子代表が直接現地に届けて
下さいました。

みなし仮設入居者等サロン「ア・ラ・ドーモ」

第4回 仙台会場 開催

ぜひ、みなさんお誘い合せのうえに参加くださいませ。

日 時 11月9日(水) 午前11時～午後1時

場 所 仙台市内で調整中

参 加 費 500円～1,000円

参加資格 女川町に住所を有する方も、転居された方も大歓迎です。

送 迎 石巻管内の方は送迎を承ります。

申込方法 電話もしくはFAX、メールにて10月21日まで下記へお申込みください。

女川町社会福祉協議会

TEL 0225-53-4333 FAX 0225-53-4336 Mail: smile@shakyo-onagawa.or.jp



ひとり親家庭のみなさまへ

「本をプレゼントします」

この度、宮城県母子福祉連合会では、ひとり親家庭の方々へ下記の本をプレゼントすることとなりました。

希望される方は、期日にご注意のうえ申込先までお申し込みください。

①「子どもはみんな問題児」中川李枝子/著

②「みんな輝ける子に」明橋 大二/著

③「ホセムヒカ 世界の一番いい大統領」大橋 美帆/訳

なお、応募はお一人1冊とさせていただきます。

希望者多数の場合は、抽選により当選者を決定します。

締め切り 10月14日(金)

申 込 先 希望番号、住所、氏名、電話番号をお伝えください。

女川町ひとり親家庭福祉会 TEL 53-4333

再掲

ひとり親家庭等就業支援講習会

マイクロソフトワード2013 (日曜コース)

内 容 ビジネス文書の作成など就労に役立つ内容スキル

日 時 11月13日～平成29年2月26日

講習会場 宮城県母子・父子福祉センター (無料駐車場あり)

費 用 受講料無料・テキスト5,000円

検 定 料 11,000円

申込期間 10月3日(月)～10月14日(金)

託 児 無料(3歳以上小学3年生まで)

申込方法 ハガキまたはFAXに講習名、住所・氏名・連絡先・託児の有無を記入して10月14日(金)必着で下記までお送りください。

宮城県母子・父子福祉センター

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3

TEL/FAX 022-256-6512

宮城県高齢者総合相談センター巡回相談

本センターでは、市町村社会福祉協議会と共催による弁護士巡回相談を行っています。

皆さんのお住まいの地域の相談会は、下記のとおりです。

なお、相談には予約が必要となりますが、当日の申込でも可能です。

(相談時間はお一人30分程度となります。)

日 時 10月6日(木)10時～12時/13時～15時

申込先 女川町社会福祉協議会 TEL 53-4333

再掲

熊本地震災害支援

『**ぞうきん** プロジェクト』

ご協力ありがとうございました。

プロジェクトに寄せられたぞうきん枚数

2,000枚

一針一針縫っていただいたぞうきんは、みなさんの「恩返し」という想いとともにも熊本の地でご利用いただいていると伺っております。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



10月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	24日 13:30	一小仮設	お休み	運動公園住宅	27日 9:30	旧 三 小	お休み
浦 宿 一	11日 13:30	上 三	27日 13:30	清 水	11日 9:30	指 ケ 浜	お休み
浦 宿 二	お休み	上 四	お休み	新 田	5日 9:30	出 島	4日 9:00
浦 宿 三	お休み	上 五	3日 13:30	日 蔭	お休み	バイパス東	14日 9:30
針 浜	17日 13:30	西 二	25日 14:00	小 乗	3日 9:30	バイパス西	12日 9:30
針浜仮設	26日 9:30	多目的運動場	18日 9:30	宮 ケ 崎	17日 9:30	蟹田・内田	24日 9:30
旭 が 丘	13日 9:30	野 球 場	28日 9:30	桐 ケ 崎	19日 13:30	※10月の会場は内田仮設集会所	