



9

SEPTEMBER.2016



社協だより

ONAGAWA

『 故郷を眺め…そして、心を静める 』

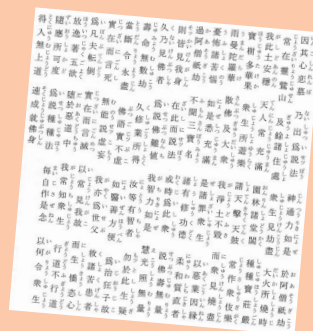
去る8月3日（水）、渡波にある法音寺様（日蓮宗）を会場に、みなし仮設入居者等サロン「ア・ラ・ドモ」を開催しました。

今年度、2回目となるサロンには遠く塩釜からお越しいただきました。

高台に建つお寺の敷地からは、遠く「女川町」を望むことができ、その故郷がとても愛おしく感じられました。

また、当日は住職さんの御指導をいただきながら、読経にも挑戦し心を静めました。

お寺という空間に、パワーをいただき癒された時間でした。





「食」から皆さんの生活を考えてみませんか？！

本会では、平日夕食の「配食サービス」を実施しています。

この配食は、在宅で生活されている方で障害をお持ちの方やその他の事情によって調理が困難な方などに手作りの食事を提供し、栄養のバランスを整え健康維持や疾病の予防を通じて利用される方の生活の質を高めることを目的としています。

サービスを利用することで、住み慣れた地域での生活を続けることが可能となります。「食」は生きるために欠かすことのできない営みです。

ぜひ本会の配食サービスをご活用くださいませ。

《ここがいいね！①》

手作りの温かい食事が届きます。

※保温容器に入れて配達いたします。



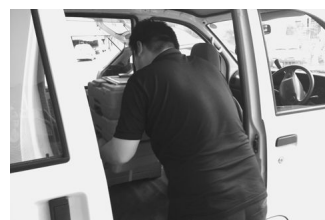
保温容器に入れてお届けします。

《ここがいいね！②》

見守りも兼ねて社協職員がお届けしています。

《ここがいいね！③》

毎日様々なメニューを提供しています。また、四季折々のメニューも提供しておりますので、季節を感じながら召し上がっていただけます。



《ここがいいね！④》

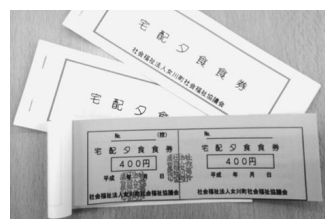
利用日は変更も可能なので、体の状況に合わせてサービスを受けることができます。

※月～金まで、平日毎日の利用でもOK。希望される曜日だけでも可能です。

数名の職員が交代で伺います。

《ここがいいね！⑤》

5枚綴り（1冊2,000円）の食券をお買い求めいただくので、毎回の煩わしいお金のやり取りがありません。



《ここがいいね！⑥》

1食400円と比較的お財布に優しい価格です。

配食時はこの半券を回収いたします。

～ お申込み方法 ～

希望される方は、申請書（本会備え付け）に必要事項をご記入ください。書類を受理した後に、職員がお邪魔し聞き取りをさせていただき、その後配食開始となります。

申込み・問合せ 女川町社会福祉協議会 担当：高橋・今野 TEL 53-4333



9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です。

「老人週間」は、2002年1月1日改正の「老人福祉法」によって制定されました。今後到来する超高齢社会の中で、高齢者自らが高齢期の在り方に関心と理解を深める取り組みを進めていくことが必要であり、また、国民一人ひとりが家庭、地域社会、職場、学校などで高齢者とのかかわりをこれまで以上に深めていく機会として老人週間は制定されました。

ボランティアセンターだより 9月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

永楽会デイサービスの手芸指導



手先を使って作業に集中

ボランティアセンターだより7月号のボランティア募集記事に応募いただいた女性に、その方の得意分野である手芸の指導で永楽会のデイサービスセンターにボランティアに入っていただきました。

利用者の方々にリボン素材の花びらとビーズを貼り合わせて作る紫陽花の花づくりを教えていただき、丁寧な指導で参加された全員が紫陽花を完成させることが出来ました。

「自分の出来ることで役に立てるなら」と自分から手を挙げて下さり、下さらえに手間のかかる材料や、参加者にリラックスしていただくための声掛けやレクリエーションもあらかじめ準備して臨まれ、その行き届いた心づかいに、思いの温かさ、深さを感じました。



可愛らしい紫陽花に

「草取り大作戦」が行われました！

7月23日(土)に女川みらい創造の主催事業で行われた女川駅前環境美化イベント「みんなの女川駅前美化活動～草取り大作戦」に周知で協力させて



みんなでやるから草取りも楽しい！

いただき、登録ボランティアの方々にも呼びかけて、活動に参加いただきました。

また行政区の区長や仮設住宅の自治会長の参加もあり、各団体からも幅広い世代の参加者が集まったことで、大人数で短時間のうちに女川駅前商店街の公共スペースの美化を行うことが出来ました。

「自分たちの町は自分たちで綺麗にする」という思いを持って集結した参加者の顔には爽やかな笑顔があり、何より楽しそうに草取りをされていました。

あなたの得意分野を活かしてみませんか？

永楽会デイサービス等、高齢者施設や地域のお茶会等、活動の場が様々にありますので、自分が持っている得意分野を活かしてボランティアしてみませんか？

活動の実施に繋がるまで、丁寧に相談に乗らせていただきますので、お気軽にご応募下さい。



趣味のサークルでもボランティアできます！



女川町内でも様々な趣味のサークル活動がありますが、普段の活動の中にボランティア活動を加えてみませんか？

芸能関係であれば披露の場として、何かを作るサークルであれば講師として、スポーツ関係であれば指導等、自分たちの持ち味・技術で女川町を元気にしていただくためのお手伝いが出来ます。

草取りのような野外作業に団体として協力いただくという参加方法もあります。

町内サークルからのご相談をお待ちしています。

ボランティアセンターに行こう！

しに何
たかな
なる人
いること
がため



①

ながあ
がも
出自分
来るに
のか何



②

わ
か
ら
な
い
…



③

よう
ター
ン
に
相
談
し



④

ボランティアの語源「ウォルンターズ」

ボランティア「volunteer (英語)」の語源は、ラテン語の「voluntas (ウォルンターズ/自発的・自由意志という意味)」から来ています。

金銭的な見返りを求めず、自発的な意思にもとづいて、住みやすい地域づくりや他者を支えるための社会的な活動を行うことがボランティアなのです。

ボランティアへの期待が高まっています！

高齢化やコミュニティの再生など様々な課題を抱えた女川町におきましても、住民同士が支え合い、誰もが元気に暮らしていける町づくりに繋がるボランティアの可能性が大いに期待されています。

またボランティア活動は障がいの有無や性別年齢に関わらず、誰もが社会に参画・貢献できる機会となりえるため、活動の調整役であるボランティアセンターにも大きな期待が寄せられています。

うみねこ園だより



じゃがいもとれたよ



今年もこの季節がやってきました！7月中旬、うみねこ農園でじゃがいもの収穫作業を行いました。絶好の収穫日和…というには少々暑すぎる日でしたが、利用者さんはそんなことは気にならない様子で汗を拭く間も惜しんでいそしんでいました。今年のじゃがいもは例年に比べるとやや小ぶり。しかし、収穫の喜びはいつもと変わらないようで、自分でとったじゃがいもを他の利用者さんや指導員に嬉しそうに見せる利用者さんの姿も見られました。



「さて、このじゃがいもで何を作ろう？」

さて、収穫したじゃがいもで何を作ったかというところ…もちろん利用者さんみんなが大好きなカレーライス！

何度も作っているので手慣れた様子で、なかには料理人のような風格の利用者さんも…。完成したカレーライス、感想を聞いてみたところ「おいしい！」との声。もちろんほとんどの利用者さんがおかわりしたのは言うまでもありません。



こうして収穫できるようになるまで農耕作業を主導していただいたボランティアさん、また、当日収穫に際してご協力いただいた2名のボランティアさん、ありがとうございました。

個性豊かな灯火を・・・

去年に引き続き、今年も生涯学習課加納さんのご指導のもと、紙ランタンを製作しました。

完成した紙ランタンを見てみると、
好きな歌手の名前を書く利用者さん
食べ物のイラストばかり貼る利用者さん
大好きな家族の絵を描く利用者さん
…とそれぞれの個性があらわれていました。

このランタンがどんなふうに女川のまちを灯すのか、楽しみです。



問合せ先：うみねこ園 0225-54-4028



皆様から頂戴する会費は 社協の大事な財源です。

(7月11日～8月10日受付分)

賛助会員 (年会費5千円) (敬称略)

氏 名	氏 名
鈴木建設(株)	ウツエバルブサービス(株)
(株)女川観光ホテル	(株)仙台銀行女川支店
石巻信用金庫女川支店	(株)女川魚市場
岡八百屋	(有)本のさかい
(株)七十七銀行女川支店	

皆様の善意に感謝申し上げます。

(7月11日～8月10日受付分)

寄附金 (敬称略)

単位:円

行政区	氏 名	金 額
石巻市	匿名様	100,000
栃木県	さくら市社会福祉協議会	100,000
東京都	(株)ブリッジ	25,000
大原三	木村達夫	10,000

暮らしとこころの無料相談

平日に相談が困難な方のために土日に無料法律相談を実施しています。また、今回は「暮らしとこころの相談会」と称して、暮らしの問題やこころの問題について専門家が対応いたします。

是非ご利用ください。

《例えば》

セクハラ・解雇・生活困窮・介護・ひきこもり
人間関係・ストレス・眠れない等

《相談対応》

弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士

土日相談実施日時

9月10日(土)・25日(日) 10時～16時

場所:法テラス東松島

(東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側)

※事前予約の方が優先になります。

予約・問合せ先 法テラス東松島

(受付:平日9時～17時/相談:平日10時～16時)

Tel.050-3383-0009

仮設住宅での巡回相談を実施しています!

9月24日(土)午後と25日(日)午前
バイパス仮設住宅を中心にお伺いする予定です。

※25日 午後は、「西」集会所にて活動予定です。

司法書士と税理士で相談をお受けします。

御存じですか?何か物を買う場合だけでなく、売ったり、あげたりする時にも思わぬ税金がかかることがあります。ちょっと聞いてみたい事からお声をおかけください!

東京青年司法書士協議会 災害対策特別委員会
問合せ先 箱石(ハコイシ) 電話 03-5832-9850

私たちは、赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」の助成を受け活動しています。

特別会員 (年会費1万円) (敬称略)

氏 名	氏 名
高橋孝信(旭が丘)	(株)岡崎電気
山本晴雄(旭が丘)	(有)聖花園
岡誠(宮ヶ崎)	共立建設(株)
(株)女川モータース	鈴幸漁業(株)
丸五商事(株)	女川商工事業協同組合
(株)ヤマホン	(株)御前屋
(株)オナガワ	宮城県開発(株)女川採石事業所
(株)黄金バス	東北発電工業(株)女川支社
(株)高政	金華楼
幸勝水産(株)	(株)黄金タクシー
田中建設(株)	フラワーショップさとう
(有)針の浜屋酒店	女川魚市場買受人協同組合
救世軍女川事務所	(株)和田商店
(株)オーテック	(株)サワダヤ
(株)赤間商会	宮城原子力サービス(株)
佐藤水産(株)	

交通安全ファミリー作品 コンクール作品募集

皆さんがご家庭や学校等で
「交通安全」について話し合った
内容や方法、独自の工夫、慣行
などの実践例を作文に書いて応募
してみませんか?



○応募期間 9月10日(土)まで

○応募区分 小学生の部、中学生の部
一般(高校生以上)の部

○賞 最優秀作 各部1名
優秀作 小学生の部 6名以内
中学生の部 3名以内
一般の部 1名
佳作 小学生の部 各学年3名以内
中学生の部 各学年3名以内
一般の部 3名以内

○表彰 最優秀作受賞者は、平成29年1月20日
(金)開催予定の交通安全国民運動中央
大会において表彰する予定です。

○入賞作 警察庁ホームページ「交通安全ファミリー
作文コンクール」に掲載します。

☆お申込み・お問合せ

事務局 (株)海風社内「交通安全ファミリー作文係」

TEL.06-6586-6227

警察庁交通局企画課交通安全ファミリー作文

コンクール担当

TEL.03-3581-0141



社協主催事業のお知らせ!! (再掲)

第2回ふれあい交流会 「レクリエーションを楽しもう」

日 時 9月28日(水) 10時～13時まで
場 所 女川町総合体育館 大体育室
参 加 費 1人500円
参加資格 町内に住所を有する 70歳以上の方
ならどなたでも
申込締切 9月13日(火)
そ の 他 当日は、動きやすい服装で、上靴として運動靴をご持参ください。

みなし仮設入居者等サロン「ア・ラ・ドーモ」 第3回 利府会場 開催

日 時 9月23日(金) 受付 10時
10時30分～13時まで
場 所 利府保健福祉センター
参 加 費 500円
参加資格 女川町に住所を有する方も、転居された方も大歓迎です。
送 迎 利府・石巻管内の方は送迎を承ります。
申込締切 9月14日(水)
申 込 先 女川町社会福祉協議会
TEL.0225-53-4333 FAX.0225-53-4336
Eメール smile@shakyo-onagawa.or.jp

宮城県高齢者総合相談センター からのお知らせ (再掲)

センターでは、市町村社会福祉協議会と共催による**弁護士**の巡回相談を行っています。
皆さんのお住まいの地域の相談会は、下記のとおりです。
なお、相談には予約が必要となりますが、当日の申込でも可能です。(相談時間はお一人30分程度となります。)

日 時 10月6日(木)
10時～12時/13時～15時
申込先 女川町社会福祉協議会 TEL 53-4333

ひとり親家庭のみなさまへ

「本をプレゼントします」

この度、宮城県母子福祉連合会では、ひとり親家庭の方々へ下記の本をプレゼントすることとなりました。

希望される方は、期日にご注意のうえ申込先までお申し込みください。

- ① 「子どもはみんな問題児」 中川李枝子/著
- ② 「みんな輝ける子に」 明橋 大二/著
- ③ 「ホセ・ムヒカ 世界が一番貧しい大統領」 大橋 美帆/訳

なお、応募はお一人1冊とさせていただきます。希望者多数の場合は、抽選により当選者を決定します。

締め切り 10月14日(金)

申 込 先 希望番号、住所、氏名、電話番号をお伝えください。

女川町ひとり親家庭福祉会 TEL.53-4333

障害者コミュニティサロンkai

石巻駅前にあるビルの一室にて精神障がい者の方々の集いの場を週4～5日開いています。

月に数回楽しいイベントも実施しており、女川町内でも月1回程度サロンを行っています。

悩みや困りごとに対する相談窓口も設けておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい。

対象者 石巻市・女川町・東松島市に住所があり、精神科に定期的に通院されている方。

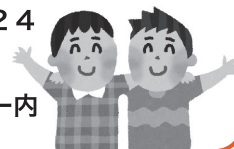
☆お申込み・お問合せ

障害者コミュニティサロン “kai”

TEL.0225-93-2924

石巻市穀町11-29

石巻地域総合生活支援センター内



9月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☐ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	12日13:30	一小仮設	21日 9:30	運動公園住宅	29日 9:30	旧 三 小	お休み
浦 宿 一	13日13:30	上 三	29日13:30	清 水	13日 9:30	指 ケ 浜	お休み
浦 宿 二	14日13:30	上 四	9日13:30	新 田	お休み	出 島	お休み
浦 宿 三	8日 9:30	上 五	5日13:30	日 蔭	20日13:30	バイパス東	9日 9:30
針 浜	26日13:30	西 二	27日14:00	小 乗	12日 9:30	バイパス西	14日 9:30
針浜仮設	お休み	多目的運動場	20日 9:30	宮 ケ 崎	お休み	蟹田・内田	26日 9:30
旭 が 丘	お休み	野 球 場	23日 9:30	桐 ケ 崎	お休み	※9月の会場は蟹田仮設集会所	