



協 ONAGAWA 社 だより



『赤い宝石（サクランボ）狩りに行ってきました。』

今年度、はじめての「ふれあい交流会」は、山形ぶらり旅ということで山形県南陽市を訪れました。今年、さくらんぼの時期が例年よりも早いと言われており、間に合うかと心配もしましたが、前日の雨も嘘のように晴れ、暑すぎるほどの天候に恵まれた旅となりました。

さくらんぼ狩りでは、少しでも高いところにある真っ赤なさくらんぼを手にしようとはしごに上る方…下で手を出してもらおう方…木から木へと味比べをしながら歩く方といろいろなお姿がありました。

真っ赤な宝石に魅了され皆さんつつい食べ過ぎてしまったものの、昼食は別腹。

久しぶりに会う友人と楽しく語り合う…そんなステキな時間が流れていました。

8
AUGUST.2016



お一人で抱えていませんか？！ご相談ください、資金のこと

『生活福祉資金貸付制度』のご案内



突然の出費が…。



リストラされてしまって…。



次の給料までのお金が…。

など様々な原因でお金のやりくりが上手いなくなってしまうなんてこと、ありますよね。
そんな時は、お一人で悩まずにぜひご相談ください。

宮城県社会福祉協議会では、低所得世帯、障がい者世帯または高齢者世帯に対し生活福祉資金の貸し付けを行っております。

○対象者別貸付け内容

- ①低所得世帯・・・資金の貸し付けにあわせて必要な援助及び指導を受けることにより、自立した生活ができると認められる世帯であって、そのために必要な資金の融通を他から受けることが困難である世帯（原則として町民税非課税世帯）
- ②障がい者世帯・・・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者の属する世帯
- ③高齢者世帯・・・日常生活上、療養又は介護を要する65歳以上の高齢者の属する世帯

○資金の種類（※なお、資金の種類により貸付金額や償還期間が異なります。）

- ①総合支援資金・・・失業等で日常生活全般に困難を抱えている世帯に対し、生活の立て直しのために貸付けする資金。就労意欲があり、ハローワーク等において求職活動を行うことが条件となる。
- ②福祉資金・・・低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯に対し貸付けするもので生業資金・技能取得・住宅の増改造や自動車購入等にかかる資金
- ③教育支援資金・・・低所得世帯を対象とし、その世帯の子息が高校・大学・専門学校に就学するための貸付けで、就学中まで貸付けする教育支援費と入学するための支度費
- ④生活復興支援資金・・・東日本大震災で被災を受け、なおかつ震災が原因となり収入が減少となった世帯を対象としており、離職・失業に伴う生活費、被災を受けた自家用車や家具家財の購入や住宅補修費用等の資金

○貸付の要件

- ①基本的に個人ではなく「世帯」を単位として貸し付けるもので、原則として「世帯主」（生計中心者）が借入申込み者となります。ただし、世帯主が65歳以上の高齢者の場合や子供等と同居の場合は子供が借入申込者となります。
- ②他方の公的貸付け制度（育英資金・災害援護資金・母子寡婦福祉資金など）の貸付を受けることが可能な場合には、他制度を優先して活用していただきます。
- ③原則として連帯保証人（県内居住）が必要ですが、どうしても保証人が見つからない場合でも借受けできることがあります。ただし、貸付け利子がかかることになります。

くわしくは 社会福祉法人女川町社会福祉協議会（電話 0225-53-4333）
または宮城県社会福祉協議会生活支援課生活支援係（電話 022-225-8478）までお問合せ願います。

うみねこ園だより



ステキな指導員のみなさんと・・・

4月に開校した宮城県立支援学校女川高等学園（浦宿二区）の1年生11名が、3グループにわかれ、うみねこ園の「指導員」として6月15日から6月28日まで実習をしました。

当日は、初対面ということもあり、はじめは緊張している様子も見受けられましたが、次第に雰囲気にも慣れ、指導員として利用者さんと一緒に作業をしたり体を動かす姿が見られました。



実習期間は、1グループにつき3～4日という短い期間でしたが、最終日のお別れの際には、一人ひとりと握手を交わし、さらには泣き出す利用者さんも居るほど、うみねこ園にとっても良い刺激があった数日間となりました。

実習生のみなさんにとっては、卒業後を見据えた実習となるため、厳しい指導が入る場面もありましたが、自分なりに工夫しながら次につなげる意欲的な姿がとても印象的でした。

今回いただいたこの「ご縁」、途絶えることなく今後も交流を深めていければと思っています。



4月に引き続き、6月23日「語りの会杉っこ」の皆さんにうみねこ園で民話を披露していただきました。

杉っこの皆さんは前回は振り返り、利用者さんにどのようにしたら伝わるかと考えてくださり、今回は視覚的に理解できるようにとプロジェクターに「絵」を映したり、お話の途中にみんなで歌を唄うなどの工夫をしていただいたことで、前回よりもお話の中に入り込んでいる利用者さん達。



また、民話の後には、みなさんとお茶の時間をもち、交流を深めました。このような機会も利用者さんにとっては楽しいひとときで、次回を早くも心待ちにしているようです。

民話を聴く



女川町指定ゴミ袋も販売しております。

下記の町内各事業所のご協力をいただき、ポリ袋を販売しております。

きぼうのかね商店街 赤間商会様
高橋酒店様
浦宿一 セブンイレブン宮城女川店様
浦宿二 ツルハドラッグ宮城女川店様

シーパルピア女川 相喜フルーツ様
おんま〜と様
浦宿三 はや美印刷所様
石巻市 イオンスーパーセンター石巻東店様

上記販売店以外、うみねこ園でも取り扱っております。（電話番号0225-54-4028）
お申し付けいただければ配達させていただきますので、ぜひお買い求めください。

ボランティアセンターだより 8月号

※ボランティアについての各種問い合わせはこちらへ→ 0225-53-4333 (担当: 矢竹拓)

七夕の「竹取りの翁」ボランティア

子育て支援センターとうみねこ園より、七夕の飾りをつける竹の要望があり、町民ボランティアの木村勝さん(針浜区)に調達をお願いすることが出来ました。

木村さんには竹の節を抜いて、竹の中に水を貯めることで葉を長持ちさせる特別な方法で用意いただき、素晴らしい技術で施設の七夕を支援してくれました。



水で何日も長持ちしました

医療センター法面の草刈ボランティア

7月に開通した女川町地域医療センターの新しい登り口の法面の草刈りが町民ボランティア20代~70代の男女9名のお力を借りて行われました。



高齢者の活躍が光りました

今も一帯は復興工事の途中であり、6月まで閉鎖されていた道路だったため、いつの間にかニセアカシアの木が大きく育ち、森のように茂っていましたが、草刈り機とノコギリ・鎌による手作業で刈り取ることが出来ました。

震災から2~3年後くらいまでであれば、町外のボランティアの方々に助けを求めていたところですが、ようやく町民の方々に対応出来る心強い体制が整ってきました。

災害公営住宅の棚取り付けボランティア

仮設住宅から災害公営住宅に転居された一人暮らしの高齢者女性から「トイレや洗濯機の上に棚を付けたいけれど、自分で取り付けするのは難しい」と相談があり、同じ地区内に住むボランティア登録者の方が棚の取り付けを快く引き受けてくれました。

ご近所同士の助け合い・繋がりが暮らしの安心に不可欠ですので、今回のように同じ地区内のボランティアさんによる手助けには大いに意義があります。

ご当地民謡情報「出島音頭」紹介♪

出島の女性たちがお茶っこしながら皆で考え抜いた「女川音頭」の替え歌「出島音頭」の歌詞全6番が、このたび完成したとの一報が入りました。

出島の風土・風習が余すことなく見事に表現されており、郷土愛にあふれる感動的な歌詞となっています。

ボランティアセンターで作成した女川ご当地民謡歌集「おらほの民謡(「みんなで民謡」から改題)」に新たに収録いたします。

(1番) めでた出島 お祭り時は ヨヤサッサ
笛や太鼓に船上神輿 サテ
海上獅子舞 島巡り 島巡り
ソリャヨヤサノサー



傾聴(聴き上手)ボランティア 育成研修会を行います!

町民ひとり一人が「聴き上手」となることで、住みやすい町づくりに繋がるよう、このたび育成研修会を行うこととなりました。

ボランティア活動は出来なくても、「傾聴」を勉強してみたいという方でも大歓迎です。

参加を希望される方はボランティアセンターまでお申込み下さい。(全4回講座となっています)

日程 ① 8月24日(水) ② 9月 8日(木)
③ 10月26日(水) ④ 11月11日(金)

時間 10:00~12:00

会場 地域福祉センター1階会議室

託児ボランティア募集中

総合体育館を会場に行われているヨガ教室にて、お母さんたちがヨガを学んでいる間に0~3歳児の子ども達を見守ってくれる「託児ボランティア」を募集しています。

子育て経験の有無に関わらず、やってみたいという方はボランティアセンターまで気軽にお問合せ下さい。

子どもと遊べる男性メンバーが慢性的に不足しておりますので、男性の方もぜひ参加のご検討をお願いします。

活動日 ① 9月 1日(木) ② 9月23日(金)

時間 10:00~11:30

ボランティアするのに必要なもの、それは思いです

「誰かの役に立ちたい」という思いひとつあれば、それだけで何にも勝る有望なボランティア人材です。年齢は関係ありません。みなさんのその思いを活かすことこそが、ボランティアセンターの使命です。まずはぜひボランティアの登録にご加入下さい。

求む! 十代の若手ボランティア登録者

女川町ボランティアセンターの登録者の年齢層は20代から80代まで幅広くいらっしゃいますが、残念ながら十代の登録者が一人もいません。十代の若い方々でも「やってみたい」という気持ちがあればボランティアは始められます。夏休みや土日祝日など都合に合わせて無理なく活動できる機会がありますので、ぜひ気軽にご相談下さい。

年齢別ボランティア登録者人数 (※2016年7月現在)

年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	合計
人数	0人	9人	6人	9人	6人	31人	19人	2人	82人

皆様から頂戴する会費は社協の大事な財源です。（6月11日～7月10日受付分）

賛助会員（年会費5千円）（敬称略）

特別会員（年会費1万円）

（敬称略）

行政区	氏名
上三区	木村 たき子

行政区	氏名	行政区	氏名
浦宿一	まるご鈴木興業(株)	宮ケ崎	遠藤 勝志

皆様の善意に感謝申し上げます。

（6月11日～7月10日受付分）

寄附金（敬称略）

単位：円

行政区	氏名	金額
浦宿二	阿部 清一郎	100,000円
上三区	工藤 良子	30,000円
東京都	(株)ブリッジ	25,000円

土日・夜間無料法律相談

法テラスでは、平日に相談が困難な方のために土日に無料法律相談を実施します。是非ご利用ください。

住宅ローン、アパートなどの賃貸借、抵当権、解雇や給与、夫婦や男女間問題、借金の支払、交通事故など法的トラブルについて弁護士に相談してみませんか。

土日相談実施日時

13日(土)・28日(日) 10時～16時

場所：法テラス東松島

（東松島市矢本字大溜1-1コミュニティセンター西側）

※お住まいの場所に関係なくご利用できます。

※無料法律相談には要件確認がございます。

※上記日時以外にも事務所にて弁護士やその他専門家相談を行っております。

予約・問合せ先 法テラス東松島

（受付：平日9時～17時／相談：平日10時～16時）

Tel.050-3383-0009

宮城県高齢者総合相談センターからのお知らせ

センターでは、県内地域の皆さまへ専門相談の機会を提供するために、市町村社会福祉協議会と共催による弁護士の巡回相談を行っています。

皆さんのお住まいの地域の相談会は、下記のとおりです。

なお、相談には予約が必要となりますのでご注意ください。相談時間はお一人30分程度となります。

日時 10月6日(木)

10時～12時／13時～15時

会場 女川町役場 仮設庁舎1階相談室

申込先 女川町社会福祉協議会

TEL53-4333

締め切り 9月29日までの予約をお願いします

MDRTソニー会主催

たくさん笑って!! 癒されて。綺麗に。

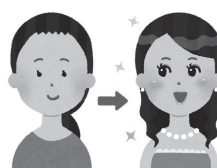
女川の皆様にステキな時間をお過ごしして頂きたい一心で今年もやります。

一緒に元氣になりましょう!

日時：8月27日(土) 9:30～14:30

場所：照源寺（浦宿浜字門前）

元氣になる「書」を お似合いの「色」と
プレゼント!! ヘアメイクで魅力アップ



『姿勢ビクス』と健康
ウォーキングに挑戦



楽しく声を出して
歌いましょう!



手品や落語、
キッズコーナーもあるよ!

スケジュール

元氣になる (一文字書) をプレゼント	お似合いの 色診断と ブチメイクで キラキラ輝く	自分で出来る カンタン姿勢 調整法 『姿勢ビクス』と 『健康ウォー キング』	たのしく声を 出して 歌いましょう 倉島麻帆	お茶会 & KIDSコーナー
秀蓮	曾田ようこ	永山満里子	落語 鯉志	
2F			1F 本堂	1F 広間 庭
9:30			準備	～随時開催～
9:45				
10:00	元氣になる (一文字書)を プレゼント	似合う色診断	姿勢チェックと 姿勢ビクス	たのしく声を 出して 歌いましょう
10:30				入替
10:45				お茶会 【1F広間にて】 日本全国の 美味しいお菓子 を準備して おまちして います
11:30				落語
11:45				入替
12:15	休憩	ヘアメイク	お一人ずつ 姿勢調整	たのしく声を 出して 歌いましょう
12:30				入替
12:45	元氣になる (一文字書)を プレゼント	似合う色診断	姿勢チェックと 姿勢ビクス	落語
13:30				入替
13:45				お一人ずつ 姿勢調整
14:30				たのしく声を 出して 歌いましょう

協賛：一般社団法人 コミュニティスペースうみねこ

平成28年度「ふれあい交流会」

第2回ふれあい交流会「レクリエーションを楽しもう」

高齢者皆様の交流の場として、たくさんの方々にご参加いただいております「ふれあい交流会」。
第2回目は、恒例となりました「レクリエーションを楽しもう」を開催します。
女川町総合体育館を会場に、無理のない範囲でできるレクリエーションで体を動かしたいと思います。
皆さまお誘いあわせのうえお申込みください。



日 時 9月28日(水) 10時～13時まで
場 所 女川町総合体育館 大体育室
参 加 費 1人 500円
参加資格 70歳以上の方ならどなたでも
申込方法 直接下記までお申込みいただくか、地域の民生委員へお申込みください。
女川町社会福祉協議会 TEL 0225-53-4333
申込締切 9月14日(水)
そ の 他 当日は、動きやすい服装で、上靴として運動靴をご持参ください。
申 込 先 女川町社会福祉協議会 TEL 0225-53-4333

平成28年度

みなし仮設入居者等サロン「ア・ラ・ドーモ」

第2回 石巻会場 開催

今回のサロンはお寺さんのご協力をいただき、お寺で開催いたします。
ぜひ、みなさんお誘い合せのうえご参加くださいませ。

日 時 8月3日(水) 午前10時30分～午後1時
場 所 石巻市渡波 法音寺
参 加 費 500円
参加資格 女川町に住所を有する方も、転居された方も大歓迎です。
送 迎 石巻管内の方は送迎を承ります。

申込み
8/2(火)
まで



第3回 利府会場 開催

日 時 9月23日(金) 午前10時30分～午後1時
場 所 利府保健福祉センター
内 容 お茶っこ会
送 迎 利府方面の方は、送迎が可能です。申込時にご相談ください。
申 込 準備の関係上、9/9(金)まで電話もしくはFAX、メールにて下記までお申込み
ください。

石巻・仙台の方もご参加いただけます。

申 込 先 女川町社会福祉協議会
TEL 0225-53-4333 FAX 0225-53-4336 Mail: smile@shakyo-onagawa.or.jp

8月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション ☐ ・ふまねっと ☒ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	8日13:30	一小仮設	お休み	運動公園住宅	25日 9:30	旧 三 小	4日 9:30
浦 宿 一	9日13:30	上 三	25日13:30	清 水	9日 9:30	指 ケ 浜	4日13:00
浦 宿 二	お休み	上 四	お休み	新 田	3日 9:30	出 島	2日 9:00
浦 宿 三	お休み	上 五	1日13:30	日 藤	お休み	バイパス東	お休み
針 浜	15日13:30	西 二	23日14:00	小 乗	8日 9:30	バイパス西	お休み
針浜仮設	24日 9:30	多目的運動場	23日 9:30	宮 ケ 崎	1日 9:30	蟹田・内田	22日 9:30
旭 が 丘	18日 9:30	野 球 場	26日 9:30	桐 ケ 崎	24日13:30	※8月の会場は内田仮設集会所	