

作品1つ1つ形や表情が違い、
見る人を惹きつけます。

ONAGAWA

社協だより

2

FEBRUARY.2015

『世代をつないで…』

玄関を入ると吊るし飾りなど様々な作品に目を奪われ、訪れる人に元気を与えてくれる工藤良子さん宅。工藤さんは、以前古川や矢本の教室に通って手芸を学んだこともあり、どの作品も細部までこだわった作品ばかりで、毎年町民文化祭にも出展されています。多くの方に見てもらうこと、作品の完成を楽しみにして頂いていることが生きがいであり、それが御自身の元気の秘訣と話されます。

手芸をする若い世代の方が少ないため、様々な世代に手芸を伝えていければ…との想いをも込めながら、今後も作品づくりに取り組まれていかれるということです。

この広報誌の発行には、皆さまから頂戴した会費を使わせていただいております。

今後について皆さんと一緒に

- 座談会開催結果 -

10月、本会では、町内16か所を会場に座談会を開催しました。

震災からまもなく4年目を迎えますが、大きな環境の変化の中で皆さん生活をされてきました。

今後、仮設期から復興期へとまた大きな転機を迎える中で、また、県内でも高齢化の高い本町において、皆さんが、これからも幸せに、そして自分らしくあるために様々な意見交換がなされました。

今回、座談会で出された意見等は、現在本会が策定している『第4次地域福祉活動計画』へ反映し、地域の皆さんと一緒に地域福祉に取り組んで参ります。

開催日	対象地区	会 場	人 数
10/ 2(木)	浦宿三	尾田峯集会所	21
10/ 7(火)	石巻バイパス東仮設住宅	石巻バイパス東集会所	7
	大沢	大沢安住集会所	12
10/ 8(水)	石巻バイパス西仮設住宅	石巻バイパス西集会所	11
10/ 9(水)	浦宿一	浦宿一区集会所	12
10/10(木)	上三	旧子育て支援センター	7
	上五	上五区集会所	8
10/13(月)	宮ヶ崎	コミュニティプラザ	15

開催日	対象地区	会 場	人 数
10/14(火)	一小仮設住宅	一小仮設住宅集会所	11
10/15(水)	清水仮設住宅	清水仮設住宅集会所	16
10/18(土)	日蕨	清水二区駐車場	12
10/20(月)	野々浜	野々浜仮設住宅談話室	7
10/22(月)	出島・寺間	出島仮設住宅談話室	15
10/28(火)	旧三小仮設住宅	旧三小仮設住宅談話室	11
10/29(水)	野球場仮設住宅	上五区集会所	10
	多目的仮設住宅	多目的仮設住宅集会所	20

イベントのお知らせ

まなびくらぶ 第8回講座「リンパマッサージで体の中からきれいになろう」

みなさんは、体調管理をどのようにされていますか？

食事や睡眠、運動などいろいろありますが、体内の『リンパ』の流れが滞ることで、体調の不調を訴える方も多く見られます。

今回は、この「リンパ」についての学習と自分でも簡単にできるリンパマッサージを勉強します。

男性の方にとってもリンパの流れは重要です。ぜひ、みなさんお誘い合わせのうえ御参加ください。

開催日時 2月6日（金）午前10：00～正午

開催場所 地域福祉センター

参加費 まなびくらぶ受講生は無料 ※受講生以外の方は、参加費300円が必要です。

講師 妙珠寺 近江 妙華 氏



まなびくらぶ『女のまなび』特別講座「3・11を手作りアロマキャンドルで」 ～ハンドマッサージとフェイスヨガで美人度アップ～

標記講座を開催します！盛りだくさんの内容ですので、ぜひご参加ください☆

【アロマキャンドルづくり】

まもなく震災から4年目を迎えます。町民の皆さんにとって、3月11日は特別な日。

そんな特別な日を、手作りアロマキャンドルで迎えてみませんか。講師は日蓮宗のお坊さんです。

【ハンドマッサージ・フェイスヨガ】

毎日かんばっている皆さんの『手』。たまにはマッサージでケアしてあげましょう。

また、セルフフェイスヨガでほうれい線や顔のたるみ、フェイスラインの崩れを予防しましょう！

開催日時 2月24日（火）午前10：30～12：30

開催場所 地域福祉センター

参加費 まなびくらぶ受講生は無料 ※受講生以外の方は、参加費300円が必要です。

申込み 2月17日（火）までに 女川町社協（TEL53-4333）へお申込みください。



ボランティアセンターだより

ボランティアについての各種お問い合わせはこちら ☎0225-53-4333（担当：矢竹）



12月7日(日)針浜仮設「歩け歩け白菜収穫お茶会」

針浜区の木村稔区長から立派に育て上げた白菜の提供の申し出を受け、針浜仮設住宅の桜井宏樹自治会長にお繋ぎしたところ、毎月定例のお茶会活動の一環として、12月7日(日)「歩け歩け白菜収穫お茶会」の開催となりました。

当日は早朝から仮設住宅住民7名が集まり、健康づくりも兼ねて針浜区の奥にある畠まで歩いて行き、白菜の収穫を終えたあとは、針浜区住民有志の木村義子民生委員と木村ヨミさんのお二人がボランティアで温かい牡蠣汁と赤飯をふるまつて下さいました。心づくしのおもてなしに皆でお礼を申し上げ、再び徒歩で仮設に戻ったあと、白菜を丁寧に整えてから針浜仮設の全戸に配布して、お茶で一服してから活動終了となりました。

昨年の針浜仮設の夏祭りに針浜区の方々にも何名かお越しいただいたり、区と仮設で交流の機会を少なからず持たれていることには、緊急時や災害など、もしもの時を考えても非常に大きな意味があります。

収穫した白菜の残りは、きらら女川・福祉仮設住宅・女川町保健センター・永楽会のどか・永楽会おながわ・ばんぶきん女川ステーション等にも提供いただきました。

大沢区でもお茶会が始まっています！

大沢区で高齢者の交流の場づくりとして、定例のお茶会を昨年9月から行うようになり、お世話役の方々のご尽力もあって、毎回楽しく有意義な集まりになっています。ボランティアセンターでは立ち上げの支援から、民謡団体や講師の派遣でお手伝いしています。



地域の高齢者が定期的に集まり、交流が出来ることでの介護予防の効果は計り知れません。また、ただ楽しむことばかりではなく、地域の中のひとつの有力なグループとして、地域に貢献する力を秘めた高齢者の集いの場づくりをボランティアセンターで応援しています。

ボランティアセンターが現在派遣できる人材は皆様のご協力のおかげで多岐に亘っておりますので、お茶会や地区事業の充実にぜひ、ご活用ください。

西二区の住民の方から歌詞をご提供了いただきましたので、皆様にも紹介いたします。石巻市の消費生活相談の担当者が作った「うさぎと亀」の替え歌で、「おれだよおれだ母ちゃんか車をぶつけこまつてはやくへんじょうしなきゃない母ちゃんお金をふりこんで」と犯人から電話が掛かってきたところから始まり、「おまえは悪党詐欺師だな」と見事に見破つて撃退するまでの流れで作られており、防犯意識を高めることにつけてついでに「振り込めサギ予防ソング」です。

女川駅線路沿いの桜並木植樹作業ボランティア募集

女川桜守りの会では、女川駅の線路沿いに新しく桜の並木を作り、末永く住民の皆様と共に守り育っていく計画があり、3月24日(火)記念すべき植樹当日と前日の準備作業を手伝っていただける方を募集しています。

子供から高齢者まで、無理なくそれぞれの出来る範囲でお手伝いいただけます。参加の申し込みはボランティアセンターまで。時間等の詳細は追ってお報せいたします。

託児ボランティア募集

子育て支援センター・お母さん学級・マザーズリング等の母子対象イベントで、子供たちを見守って遊び相手になっていただけるボランティアが大変不足しています。子育てしやすい女川の町づくりのために、ぜひご協力をお願いします。

- ・年齢・性別・経験・資格は問いません。
- ・事前に簡単なルールを説明いたします。
- (例) 高いところに登らせない、等。

~女川ロケ映画~ 「あの波の果てまで完結編」上映会のボランティア募集

女川町で長期ロケを行い制作された昭和36年公開の松竹映画「あの波の果てまで完結編」（主演津川雅彦／岩下志麻）の上映会が町内の有志により企画されており、お手伝いいただける方を募集しています。

当時の女川の人々や街の様子が映像として残されており、ビデオ化もされていないため、貴重な機会にぜひご協力をお願いします。

エコキャップ・ブルタブ収集ボランティアのご案内

誰でも身近に出来るボランティア活動としてエコキャップ（ペットボトルのフタ）とブルタブの収集があります。皆様からボランティアセンターにお持ち込みいただいたものがある程度の量になりましたら、女川小学校にお届けいたします。発展途上国のワクチンや車イスの支援に繋がる収集にご協力お願いします。

振り込めサギ予防ソング
「オレオレ音頭」紹介♪

うみねこ園だより

年始めということで、初詣に出かけ今年一年の健康をお願いしてきました。その後は、豪華な昼食をいただき、カラオケで今年の歌い初めをしました。昨年から2名の利用者さんも増え、賑やかなうみねこ園ですが、今年も色々なことにチャレンジしながら頑張っていきたいと思います。



今年も感謝です

楽しいクリスマス音楽会



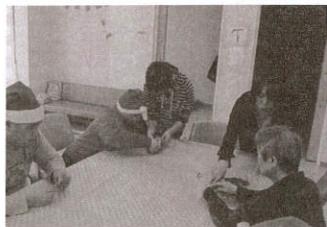
12月22日、今年もイオンスーパーセンター石巻東店様のご協力のもと、クリスマス会を行いました。

一年ぶりの再会ではありました、それを感じさせることなく、すぐに打ちとけビンゴゲームやカラオケで盛り上りました。

また、昨年に引き続い「太巻きづくり」の実演もしていただきました。手際の良さに、利用者さんの視線はくぎづけ、あっという間にきれいな太巻きの完成となりました。

地域の大手企業となるイオンさんとのご縁をいただき、今年もステキなクリスマスを過ごすことができました。

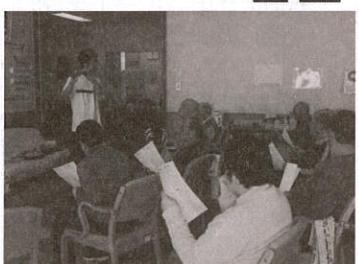
イオンのみなさん、ありがとうございました。



12月25日はクリスマス☆
福祉住宅のみなさんと『クリスマス音楽会』へ出掛け来ました。

この音楽会には、
昨年も参加させていた
だいており、金子
さんの奏でるバイオ
リンやフルートの優
しい音色に、利用者
さんも心穏やかに聴
き入っていました。

今年の音楽会では、
金子さんの歌声に合
わせてリズムをとる
姿も見られた利用者
さんでした。



また、うみねこ園を代表して研太さんが福祉住宅のみなさんや、地域医療センターデイケアのみなさんの前で、お得意の「兄弟船」を披露する一幕もあり、研太さんにとってもステキなクリスマスとなりました。

木村和紀の 見でけらっしゃい! Vol.19



見でけらっしゃい!=山形弁(見てください:標準語)

毎日厳しい寒さが続いているが、お変わりなくお過ごしでしょうか。2月は一年の中で最も寒い月とも言われますが、体調管理には十分お気をつけてお過ごしくださいね。

さて、今月は多目的運動場仮設住宅をご紹介いたします。

◆多目的運動場仮設住宅◆



日本舞踊の猿若先生と

ここ数年東北文化学園大学の協力を頂いて秋祭りを開催しており、今年度は大原北区と野球場仮設住宅の3地区合同で開催しました。住民同士が行き来し地区の垣根を越えて協力し合い、盛会裡に終わりました。

また、多目的運動場仮設住宅では健康づくりにも努めており、毎朝ラジオ体操を実施し、昨年6月には奥清水までウォーキングする「歩け歩け大会」を開催しました。女川の自然を味わいながら楽しく汗を流し、終了後は集会所でカレーを頂きました。



住民一人ひとりが安心して過ごせるよう10月からは仮設内の巡回を始めました。毎日夜8時より拍子木を鳴らしながら巡回しており、

「その音を聞くと安心する」という声も聞こえるほど、皆さんの安心につながる活動へと定着しています。

再掲

みなし入居者等サロン「ア・ラ・ドーモ」参加者募集!!

第10回

日 時：平成27年2月6日（金）
10時受付 10時30分～13時
場 所：石巻合同庁舎
内 容：貝のストラップ作り
会 費：500円（お弁当代等）
事前申込みが必要です。
送迎時間は、申込み後に調整し、ご連絡します。

申込み先 女川町社会福祉協議会 担当 木村 080-5949-7384 / 津田 080-6255-7735

第11回

日 時：平成27年3月6日（金）
10時受付 10時30分～13時
場 所：利府町保健福祉センター
内 容：聴き上手ボランティアとお茶っこ会
会 費：500円（お弁当代等）
事前申込みが必要です。（2月27日まで）
送迎時間は、申込み後に調整し、ご連絡します。



3地区合同秋祭り



歩け歩け大会

皆様の善意に感謝申し上げます。 (12月9日～1月8日受付分)

寄附金

	氏名	金額
大沢区	大沢・安住実業団	10,000円
浦宿一区	木村くに子	10,000円
高白区	女川スーパーおんまえや	10,000円
宮ヶ崎区	仮設水産加工場組合	5,000円
石巻市	想の会 代表 島写真館	30,000円
栃木県	瑞穂野地区まちづくり協議会 瑞穂野地区社会福祉協議会	150,000円
三重県	メリノール女子学院聖歌隊	104,786円

(敬称略)

寄附物品

	氏名	物品
千葉県	木村諒子	巾着

(敬称略)

母子・父子家庭レクリエーションを開催!

○開催日時	平成27年2月22日(日) 午前8:30 出発(女川町運動公園住宅バス停前発) 午後5:00 帰町予定
○対象	町内在住の母子・父子家庭の子供とその保護者
○内容	細倉マインパーク(栗原市鷲沢)見学 くりこま商家のひな祭見学(栗原市栗駒岩ヶ崎)
○参加費	親子一組 1,500円 子供一人追加につき500円
○申込み	下記連絡先まで電話・ファックスまたはメールで 2月13日(金)まで 女川町社会福祉協議会 木村泰弘・木村和紀 TEL 53-4333 FAX 53-4336 E-mail waki@shakyo-onagawa.or.jp

アルコール問題に関する相談をしてみませんか?

●対象

- △ アルコール関連問題で困っている本人及び家族等
- △ アルコール関連問題の相談を受けている相談従事者等
- 日 時 2月20日(金) 10:00～15:00
- 場 所 石巻合同庁舎 別棟2階 相談室
- 内 容
 - △ 相談員による相談及び関係者によるケースカンファレンス
 - △ 困難事例へのスーパーバイズ及び事例検討

申込・問合せ先：宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班
電話 0225-95-1431 事前予約制です

日本司法支援センター 法テラス東松島

2月の休日無料法律相談

住宅ローン、金銭の貸借、相続トラブル、離婚、労働トラブル、いじめ、その他弁護士に相談してみませんか。

日時：14日(土)・22日(日) 10時～16時

場所：法テラス東松島

※お住まいの場所に関係なくどなたでも 無料 で相談できます。

※上記以外の内容でも相談できます。

※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能です。

TEL 050-3383-0009

(受付：平日9時～17時／相談：平日10時～16時)

住所：東松島市矢本字大溜1-1

(市コミュニティセンター西側)



●どんな方のどんな悩みでも受け付けます。

生活／仕事／住居／自殺念慮／心／家庭／お金／病気／障がい／犯罪／性／DV・性暴力／子ども／法律、法的手続き／行政、その他の諸手続き／教育／人間関係／外国語／被災地・原発／その他

一般社団法人 社会的包摶サポートセンター

<http://279338.jp/>

2月の介護予防 「地域遊びリテーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリテーション □ ・ふまねっと □ となります。

地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時	地 区	日 時
大 沢	9日13:30	上 三	26日13:30	新 田	4日 9:30	桐ヶ崎	18日13:30
浦宿一	10日13:30	上 四	13日13:30	小 乗	9日 9:30	旧三小	お休み
浦宿二	4日13:30	上 五	2日13:30	高 白	23日13:30	指ヶ浜	お休み
浦宿三	12日13:30	西 二	24日14:00	横 浦	お休み	出 島	20日 9:00
針 浜	16日13:30	多目的運動場	17日 9:30	大 石 原	お休み	江 島	お休み
針浜仮設	25日 9:30	野 球 場	27日 9:30	野々浜	お休み	バイパス東	13日 9:30
旭が丘	12日 9:30	運動公園住宅	26日 9:30	飯 子 浜	お休み	バイパス西	4日 9:30
一小仮設	お休み	清 水	10日 9:30	宮ヶ崎	16日 9:30	蟹田・内田	23日 9:30