



新年のご挨拶を『絵手紙』で…



ONAGAWA

# 社協だより

1  
JANUARY.2015

## 『新春のお慶びを申し上げます』

ゆっくりゆっくりと筆を運び、その絵に味わいを出す『絵手紙』

見る人を和ませてくれる…そんな絵手紙で年始のあいさつをされる方も、多く見られます。

本会で開催している『まなびくらぶ』の「女の学び」で12月、絵手紙講座を開催しました。初めての方も多く、線の書き方1つとってもなかなか手本どおりとはいかないものの、顔彩で色付けをしていくとそれぞれ個性豊かな絵手紙が出来上がりました。最後は、先生に筆を足していただき、ステキな年賀状が完成となりました。

2015年元旦、皆様のご自宅にも送った方々の想いが詰まった年賀状が届いたのではないのでしょうか。

この広報誌の発行には、皆さまから頂戴した会費を使わせていただいております。

## 新年を迎えて



社会福祉法人女川町社会福祉協議会  
会長 阿部 恵子

新年あけましておめでとうございます。  
皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、本会事業の推進に多大な御理解と御協力をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

間もなく震災から四年を迎えようとしております。少しずつ町も復興に向かい、皆さまにおかれましても様々な転機をお迎えのことと存じます。しかしながら、将来に不安を抱えつつ不自由な生活を余儀なくされている方も未だおり、長引く心身への負担を考えると大変憂慮されることとあります。

さて、現在本会では『第四次地域福祉活動計画』の策定に向けて取り組んでおります。この計画は住民皆さまの「福祉計画」とも言われており、策定にあたりましては各地区で座談会を開催し、住民皆さまの声を反映させていただくこととしております。多様な課題に対し、皆さまと一緒に福祉のまちづくりを展開するための計画策定に努めます。

また、昨年は『福祉フォーラム』を開催し、『住みやすさ』について住民皆様と考える契機とさせていただきました。「自分たちができることをしていこう」という建設的な御意見が多数聞かれ、住民皆様が福祉の担い手であることを再認識すると共に、このような話し合いの場の重要性を感じました。

今後も、本町地域福祉の発展のため、本会役員一同力を合わせ努力していく所存でございますので、引き続き御支援・御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が住民皆さまにとりまして明るく実り多き一年となりますよう祈念申し上げます。新春の御挨拶といたします。

結びに、本年が住民皆さまにとりまして明るく実り多き一年となりますよう祈念申し上げます。新春の御挨拶といたします。



## 福祉学習を実施しました！

### 「福祉」ってなんだろう？

女川小学校3年生の総合的な学習で取り組まれている『福祉学習』の時間にお邪魔しました。

今回はメニューとして、地域活動支援センター「うみねこ園」利用者とフロアーホッケーを通じた交流を提案させていただきました。うみねこ園の利用者は、知的障害や自閉症などの障害を持っており、今回は障害を持つ人とのふれあいの中から、自分との『違い』に気づき、その『違い』を認め合うという部分を目的とした学習でした。

体育館で行われた授業では、初めて会ううみねこ園利用者に『怖かった』という感想を抱いていた子ども達でしたが、ゲームやホッケーを共にするうちに、スティックを優しく差し出す姿や相手を思いやりながらパスを出す姿、並ぶ列の中に入れてあげるという姿が見られてきました。

このような姿は、決して障害を持つ方に対して「かわいそうだから」という想いからではなく、その『違い』を子ども達なりに感じ、それを『個性』と認め合えたのだと感じました。

最後の子ども達との振り返りで聞かれた言葉は、私達大人より純粹で真っ直ぐなものでした。

今回の交流は、子ども達にとってもうみねこ園利用者にとっても、貴重な機会となりました。

これからも共に気づきあえる福祉学習を実施していければと思います。



# うみねこ園だより



## 温かい眼差しを…

11月17日から21日までの5日間、石巻市支援学校高等部の実習生と一緒に活動をしました。はじめは、緊張感からか表情が硬かった実習生でしたが、共に活動を行ううちに笑顔もたくさん見られるようになりました。5日間の実習の中で、利用者さんの実習生を暖かく見守る眼差しに、とても微笑ましく思いました。



## 驚異の集中力！



11月、久しぶりの陶芸に出掛けて来ました。今回の作業は、前回作った『はしおき』をきれいにヤスリがけをし、色付けをするという工程でした。

この日の利用者さんは、細やかな作業にもかかわらず、陶芸に集中していたので陶芸スタッフの皆さんも驚く程でした。

しかし、集中しすぎたためか、うみねこ園に着いたとたんに「お腹がすいた～」とつぶやいていた利用者さん達でした。この『はしおき』は次回で完成予定です。



## 一緒に取り組んだよ！



今、女川小学校の3年生が総合的な学習で「福祉学習」に取り組んでいます。先日、福祉学習の一環で、以前からお世話になっているコーチ兼選手でもある中里さんの指導のもと、一緒に「フロアホッケー」に挑戦しました。子ども達は、初めて会う利用者さんに、『なんか自分たちと違う人！』という感想を抱いたようでしたが、共に時間を過ごすところにあつた溝はすっかり埋まり、一緒に笑ったりお話ししたりという姿が見られました。



\* うれしくてついはいしゃぎすぎた利用者さん、午後はゆっくりと過ごしていました。

# ボランティアセンターだより

ボランティアについての各種お問い合わせはこちら ☎0225-53-4333 (担当：矢竹)



## 世代を超えて卓球交流を行いました！

11月29日(土) 女川中学校卓球部と旭が丘卓球クラブとの卓球交流会が行われました。今年7月に行われた新日本スポーツ連盟と女川中学校卓球部との卓球交流会に、旭が丘卓球クラブのメンバーが飛び入り参加したことがきっかけとなり、この日を迎えることが出来ました。

またこの日のために、復興庁から女川町に応援に来ていた坂本卓也さんにもボランティアとして関わっていただきました。実は坂本さんは青年海外協力隊の一員としてモロッコでの卓球指導経験があり、名前の「卓」は卓球選手だった両親が卓球にちなんで付けた、という筋金入りの卓球選手です。

旭が丘から8名が参加され、孫が女川中学校に通っているメンバーや最高齢82歳の男性メンバーもあり、孫やひ孫の同世代と一緒に打ち合う、ということを見ると驚きです。

旭が丘では「ラリーを楽しむこと」をモットーとしていますが、旭が丘の腕前に触発され、激しいラリーから鋭いスマッシュを中学生が打ち込む場面も見られ、熱く盛り上がっていました。旭が丘メンバーのそれぞれの技量に合わせて、次第にラリーが続くように中学生たちが配慮している姿に、部活動の中で育まれてきた優しさとしなやかさを見た思いがしました。

坂本さんの指導の時間も設けられ、中学生たちにとっても大きな刺激になっていたようです。終了後、今後も中学校卓球部と旭が丘卓球クラブが継続して交流していくことが話され、坂本さんの指導の機会も作っていただけることとなり、卓球という息長く楽しめるスポーツを通して、豊かな世代間の交流が図られることでしょう。

ボランティアセンターではこのような世代間交流のつなぎ役も担っています。



## 振り込めサギにご用心下さい！ 予防の講習をおすすめします



このごろ不審な電話が掛かってくる事が多くなり、注意喚起のために11月26日(水) 運動公園住宅で行われた緊急企画「振り込め詐欺等に騙されない為に」を視察してきました。

女川町役場の消費生活相談員が講師として招かれ、寸劇・心理テスト・クーリングオフの説明・DVD上映・質疑応答等、用意された盛りだくさんのメニューに、20名ほどの参加者が熱心に取り組んでおられました。

DVD上映では催眠商法を始め、あくどい手口が次々に紹介され、コミカルな演出に場内から笑い声も上がっていましたが、相手は「騙しのプロフェッショナル」ですから、標的にされればひとたまりもありません。「自分は絶対に大丈夫！」と言うひとに限って危ないとも言われていますので、地域のお茶会等で消費生活相談員による振り込め詐欺予防の講習を開くことをお勧めしたいと思います。

開催のご相談はボランティアセンターでも承ります。

## 上五区老人クラブの「友愛活動」紹介

全国老人クラブ連合会では、少子高齢化が進み、社会保障の制度も厳しい時代を迎える中、高齢者相互の支え合いが一層求められている、ということで『友愛活動』として3つの活動「集いの場づくり」、「暮らしの支え合い」、「情報を届ける」を老人クラブのみなさんで取り組んでいこうと提案しています。

その考え方を受けて、ボランティアセンターに寄せられた一人暮らし高齢者の障子貼り替えの相談に対して、相談者が居住している上五区の老人クラブ「竹の会」の方々にご対応いただきました。

メンバーの中に障子貼りの得意な方がおり、人数もたくさん集まって下さったので、あっという間に見違えるような真っ白の美しい障子になり、相談者も安堵され、「これで正月を迎えられる」と感謝の言葉を述べておられました。

自力(自助)では対応出来ない困りごとに対して、家族や隣近所だけでなく、「共助」のもう一つの選択肢として、「友愛活動」のように地域住民で支え合うということも皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



## ボランティア登録を お待ちしております

皆が幸せに暮らしていける福祉のまちづくりを目指すため、ボランティアの力が今、必要とされています。

# 木村和紀の 見でけらっしやい! Vol.18



見でけらっしやい! = 山形弁 (見てください: 標準語)

新年あけましておめでとうございます。今年一年、気持ちを新たにさまざまなことにチャレンジしてみたいものですね。

さて、今月は浦宿二区をご紹介します。

## ◆浦宿二区◆



夏祭り

昨年度からは区民が集う機会と健康づくりを目的とし、第四保育所を会場に『健康まつり』を開催しています。今年度は紅白に分かれて玉入れやお玉リレーなどで体を動かし、終了後にはサンマと豚汁を提供するなど子供から大人までが参加し、心も体も温まるイベントとなりました。



また、各クラブの活動も活発に行われています。「陽だまりの会」では、ペタンクやお茶会を行い、集い笑いあうことが皆さんの元気の秘訣ともなっています。

女性部の「ゆりの会」では、集会所に足を運ぶのが大変という高齢の方々の声から、敬老の日の前後に区内の85歳以上の方を対象として手作りのお弁当をお届けする活動を行っています。

浦宿二区には第四保育所と社会福祉法人「永楽会」が運営する特別養護老人ホームがあり、区と一緒に活動をしています。区では毎月ダンベル体操を行っており、第四保育所の運動会では子どもたちと一緒にダンベル体操で汗を流し、世代間交流を楽しみました。

また、区の夏祭りでは永楽会さんにも協賛していただき、利用者の皆さんと一緒に交流を図りながら、食事の振る舞いや盆踊りを楽しみました。今年度は老人クラブの「陽だまりの会」、女性部の「ゆりの会」や子ども会と合同で開催したことにより、より一層区の団結力が深まりました。



健康まつり  
「玉入れ」



「お弁当めしあがれ!」  
ゆりの会

## みなし入居者等サロン「ア・ラ・ドーム」参加者募集!!

再掲

### 第9回

日時：平成27年1月16日(金)  
12時30分受付 13時~15時  
場所：仙台泉区役所  
内容：お茶っこ会(歌かるた)  
会費：100円(お茶菓子代)  
申込みは必要ありません。  
仙台会場は送迎がありませんので、最寄りの交通機関をご利用下さい。

### 第10回

日時：平成27年2月6日(金)  
10時受付 10時30分~13時  
場所：石巻合同庁舎  
内容：貝のストラップ作り  
会費：500円(お弁当代等)  
事前申込みが必要です。(1月30日まで)  
送迎時間は、申込み後に調整し、ご連絡します。

申込み先 女川町社会福祉協議会 担当 木村 080-5949-7384/津田 080-6255-7735

皆様から頂戴する会費は社協の大事な財源です。

(11月9日～12月8日受付分)

賛助会員 (年会費5千円) (敬称略)

行政区	氏名
黄金	丹野 稲弘

皆様の善意に感謝申し上げます。

寄附金 (11月9日～12月8日受付分) (敬称略)

行政区	氏名	金額
高白	女川スーパーおんまえや	10,000円
高白	海 泉 閣	10,000円

### 第5回「ふれあい交流会」開催

第5回目となる「ふれあい交流会」を下記のとおり開催いたします。ぜひご参加くださいませ。

日時 2月4日(水) 午前10時  
 場所 ホテル華夕美  
 内容 おゆうぎ披露・高齢者の口腔ケア  
 対象 70歳以上の一人暮らし・二人暮らし  
 70歳以上の日中独居の方  
 参加費 一人1,500円  
 申込期日 1月21日(水)  
 申込先 女川町社会福祉協議会まで来所または  
 電話でお申込みください。  
 Tel 0225-53-4333

被災地の子どもたちに遊具を贈ろう!

## むすび丸ピンバッジ募金



沿岸地域では、子どもたちが楽しく遊んでいた公園が被災したり、仮設住宅が建設されたりして、遊べる場が減少しました。「安全にのびのびと遊べる場が欲しい」という子どもたちの声にこたえるため、宮城県共同募金会では、このピンバッジによる募金を被災地の子どもたちの遊び場(遊具)整備に活用させていただきます。

今年度は石巻市、気仙沼市、女川町へ設置予定です。皆さまのあたたかいご支援をよろしくおねがいいたします。

宮城県共同募金会ホームページ  
<http://www.akaihane-miyagi.or.jp>  
 より申し込みできます。  
 問合せ先 022-292-5001

日本司法支援センター 法テラス東松島

## 1月の休日無料法律相談

住宅ローン、金銭の貸借、相続トラブル、離婚、労働トラブル、いじめ、その他弁護士に相談してみませんか。

日時: 10日(土)・25日(日) 10時～16時  
 場所: 法テラス東松島

※お住まいの場所に関係なくどなたでも無料で相談できます。

※上記以外の内容でも相談できます。

※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能です。

TEL 050-3383-0009

(受付: 平日9時～17時/相談: 平日10時～16時)

住所: 東松島市矢本字大溜1-1  
 (市コミュニティセンター西側)

## アルコール問題に関する相談をしてみませんか?

●対象

- ・アルコール関連問題で困っている本人及び家族等
- ・アルコール関連問題の相談を受けている相談従事者等

●日時 1月16日(金) 13:00～15:00

●場所 石巻合同庁舎 別棟2階 相談室

●内容

- ・相談員による相談及び関係者によるケースカンファレンス
- ・困難事例へのスーパーバイズ及び事例検討

専門相談

●対象 アルコール関連問題で困っている家族等

●日時 1月16日(金) 10:00～12:00

●場所 石巻合同庁舎 別棟2階 相談室

●内容

- ・相談員による講話「治療と回復について」
- ・グループミーティング

※3回シリーズを年2回開催します。途中からの参加も可能

家族教室

申込・問合せ先: 宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班  
 電話 0225-95-1431 事前予約制です

## 1月の介護予防「地域遊びリレーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリレーション  ・ふまねっと  となります。

地区	日時	地区	日時	地区	日時	地区	日時
大 沢	26日13:30	上 三	22日13:30	新 田	7日9:30	桐ヶ崎	21日13:30
浦 宿一	13日13:30	上 四	16日13:30	小 乗	26日9:30	旧 三小	お休み
浦 宿二	14日13:30	上 五	19日13:30	高 白	お休み	指ヶ浜	お休み
浦 宿三	8日13:30	西 二	27日14:00	横 浦	お休み	出 島	16日9:00
針 浜	19日13:30	多目的運動場	20日9:30	大石原	15日9:30	江 島	お休み
針浜仮設	お休み	野 球 場	23日9:30	野々浜	お休み	バイパス東	9日9:30
旭が丘	8日9:30	運動公園住宅	22日9:30	飯子浜	お休み	バイパス西	14日9:30
一小仮設	21日9:30	清 水	13日9:30	宮ヶ崎	19日9:30	蟹田・内田	26日9:30