



丸めたモノを張り付ける作業…地道な作業が続きます。



ONAGAWA

# 社協だより 11

NOVEMBER.2014

## 『地道な作業が…』

艶やかな作品が目を引きます。地域活動支援センター「うみねこ園」の中に飾られている作品は、その色使いが見る人に元気を与えてくれる…そんな力があります。でも、近づいてみると、それは「花」を造るお花紙を小さく丸めたもので描かれていることに驚きます。もちろん、これは利用者さんのみで完成させられるものではありません。その日の状態によっては集中して作業に取り組める時とそうでない時があります。長年、関わっていただいているボランティアさんが、その利用者さんのその時の状態に合わせながら声を掛け、みんなで一緒に完成させる大作です。

一つひとつ、丁寧にそして地道につなげて仕上げていくこの作品を、どうぞ皆さんお越しになってご覧ください。

# 木村和紀の 見でけらっしゃい! Vol.16



見でけらっしゃい!=山形弁(見てください:標準語)

秋も深まり、朝晩冷え込むようになってきましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

これからますます冷え込みが厳しくなりますので、温かくしてお過ごしくださいね。

さて、今月は西二区の活動をご紹介いたします。

## ◇西二区◇



きらら女川交流会



お茶会  
「ラダーゲッター」に挑戦

西二区では震災で集会所が倒壊してしまったため、昨年活動を再開した障がい者就労支援施設「きらら女川」さんを集いの場としてお借りしています。そこでは、民生委員や福祉活動推進員の方々が中心となって毎月お茶会を開いており、月1回のこの集いを皆さん楽しみにされています。

また、今年8月には「きらら女川」さんが地域の方々を招待し交流会が行われるなど施設が地域に溶け込み、一緒になって区を盛り上げています。この西二区で施設を再開されたことは、地区にとっても、区民同士の絆をさらに深める一つのきっかけとなりました。

5月3日のお祭りでは子どもみこしが行われ、震災後町外で生活を送っている子どもたちも参加し、にぎやかに区内を練り歩きました。子供たちの元気な姿が区民の皆さんを笑顔にし、活気づけています。

また、区民の親睦を深めるために毎年日帰り旅行を行っており、今年は石巻の追分温泉に足を運びました。20名程の参加があり、おいしい食事を囲みつつ交流を楽しみました。

## 番外編

### 永楽会さんま祭り

10月11日、特養おながわと第四保育所を会場に、今年で2回目となる「永楽会さんま祭り」が開催されました。このお祭りは、入居者の方に秋の味覚を味わって頂くとともに町民の皆さんに施設を理解して頂くことを目的に始まりました。当日は協賛企業や町内のボランティアの皆さんのご協力と子供から大人まで多くの方の参加を頂き、盛会裡に終わりました。このように、施設に入居されている方も地域の方々とつながる活動を大切にしています。



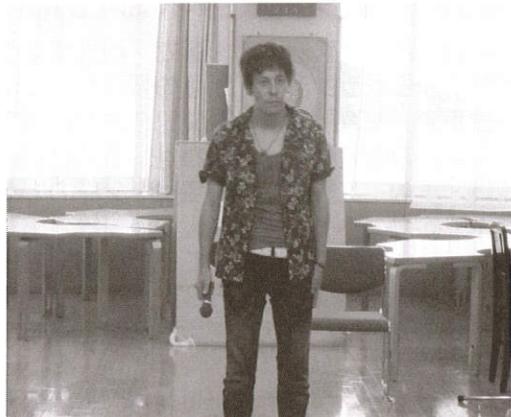
# うみねこ園だより

## 苦難を乗り越え

先日、一ノ瀬たけしさんのコンサートへ出掛けて来ました。一ノ瀬さんは高次機能障害を抱えながらも大好きな歌を唄うことがリハビリにもなり、いろいろな苦難を乗り越えてきました。

この日も『ふるさと』や『花は咲く』など優しいうたごえで会場を和ませてくれました。そしてとても前向な気持ちにさせてくれるコンサートでもありました。

「ゆっくりと一步前進です。」と一ノ瀬さんの言葉のひとつひとつに込められたメッセージは会場にいた方々にもきっと届いたことでしょう。



## 体力維持のために

とある屋下がり、元気な声でうみねこ園にやって来たのはシンメトリーエクササイズ講師のみなさん。

利用者さんも筋力の低下などの予防に向け、事前に体重や筋肉量、体脂肪などを測定し、当日は自分に合ったメニューで体を動かしたり、バランスボールにも挑戦しました。

今後も少しずつ回数をふやし無理なくエクササイズができるといいですね。



## ありがとうございました。

千葉県旭市NPO法人ふくろう工房様からお米の支援をいただきました。ふくろう工房さんは就労支援B型の事業所で利用者さん同士が力を合わせ、田畠の作業など地域の皆さんに新鮮な野菜を提供しているそうです。うみねこ園でもいただいたお米を使いカレーライスを作りました。初めてお米を洗う利用者さんがほとんどでしたがやさしい手つきで静かに洗っていました。

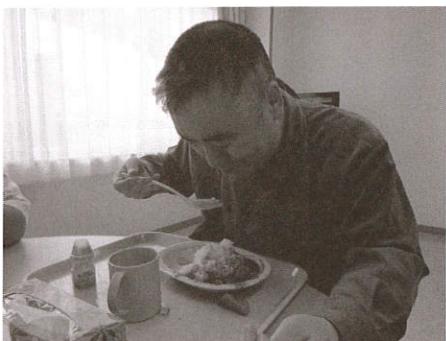
炊き上がったお米はとても艶やかでおいしくいただきました。今度はおにぎりづくりにも挑戦したいと思います。

※就労支援A型B型とは…障害者総合支援法に基づく就労継続支援のための施設です。

現時点で一般企業への就職が困難な障害をお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉サービスを供与することを目的としています。

A型は障がい者と雇用契約を結び、原則として最低賃金を保障するしくみの“雇用型”の障がい福祉サービスです。

B型は雇用契約を結ばず、利用者が作業分のお金を工賃としてもらい、比較的自由に働く“非雇用型”です。



# ボランティアセンターだより

ボランティアについての各種お問い合わせはこちら 0225-53-4333 (担当: 矢竹)



## 第一保育所の側溝さらいのボランティア活動報告

地震による地盤沈下の影響で、雨天時にグランドの砂が大量に流れ込んで側溝を埋め尽くされた女川町第一保育所からボランティア派遣の要請がありました。ボランティアセンターの登録ボランティアに加え、周辺地区住民や、保育所を通して父兄の方々にも呼びかけました。

10月の運動会に間に合わせ、9月27日（土）保育所職員・子育て支援センター職員・父兄の方々・個人ボランティアの方々・上五区の老人クラブ等、総勢30名を超える方が集まり、側溝を埋めていた砂を全て取り除くことが出来ました。なかでも上五区老人クラブ「竹の会」の面々が、シニア勢ながら適材適所で活躍されていた姿が印象的でした。

作業終了後、保育所の所長からの恐縮の言葉に対して、針浜区在住の個人ボランティア木村勝さんからの「またいい話をあつたら教えて下さい！」というユーモアあふれる機転の利いた掛け声のおかげで、皆の笑顔で締めくくることが出来ました。

今回の共同作業には「地域の中の支え合いのある町づくり」の一環として大きな意義があったと思います。



## 地域の中で何か困りごとはありますか？

今回のように町民ボランティアや地域の中の人材で、困りごとを解決するためのお手伝いが出来るかもしれません。ボランティアセンターまでお気軽にご相談下さい。地域支援や相談対応で経験豊富なボランティアセンター担当者がお話を丁寧にうかがいます。また地域のお茶会やイベントの立ち上げの相談も大歓迎です。

### 送迎ボランティア募集

ボランティアセンターでは地域福祉センターで行われている介護予防教室「貯筋教室」「脳トレ教室」「快筋教室」に自力でお越しいただくのが難しい参加者の方々のための送迎ボランティアを派遣していますが、ご対応いただけるボランティアの数に不足しています。

普段から車を運転されている方で、送迎にご協力いただける方のご登録をお待ちしております。

(※送迎の車は社協の公用車を使っていただきます)

女川町の高齢者がいつまでも元気でいられるための事業にボランティアのご協力をお願いします。

### 託児ボランティア募集

子育て支援センター・生涯学習課の「お母さん学級」・子育て支援サークル「マザーズリング」ほか、さまざまな母子対象のイベントに託児ボランティアを派遣しています。

子供のお世話が好きで子育て経験者であれば資格は問いませんので、女川町の子育て支援体制の充実のためにご協力をお願いします。

経験豊富な保育所OGの方々にもご登録いただいておりますので、初めての方でも安心してご参加いただけるようになっています。

興味のある方はぜひお気軽にお問合せ下さい。

### 「ちゃらんこ節」知っていますか？

きらら女川を会場に行われている西二区のお茶会の中で、民謡に造詣の深い神山京子さん（上四区）を講師ボランティアに迎えて練習されている「ちゃらんこ節」をみなさまもご存じでしょうか？

**小乗 高白 なんのその あの山越えれば 横浦よ  
大石 野々浜 ひととびに 思って かよえば 飯子浜**

という節で始まる女川や牡鹿半島の地名にちなんで綴られた替え歌で、郷土愛にあふれる歌詞になっています。

公式な録音も存在しないようで、震災で多くのものを失ってしまったからこそ、これからも残しておきたい女川の財産のひとつではないかと思います。

練習したい方、歌詞をご要望の方はご相談下さい。また「ちゃらんこ節」についての情報提供もお待ちしております。

### コミュニケーション麻雀 地域に出張します！



手元の4つの牌だけを入れ替えて行うコミュニケーション麻雀は、老若男女を問わずに楽しむだけで、介護予防や仲間作りにうってつけのゲームです。

あなたのお住まいの地域でコミュニケーション麻雀の楽しい体験会を行ってみませんか？

ご依頼をお待ちしております。

## 日本司法支援センター 法テラス東松島

### 11月の休日無料法律相談

住宅ローン、金銭の貸借、相続トラブル、離婚、労働トラブル、いじめ、その他弁護士に相談してみませんか。

日時：8日（土）・16日（日）10時～16時  
場所：法テラス東松島

※お住まいの場所に関係なくどなたでも 無料 で相談できます。

※上記以外の内容でも相談できます。

※事前予約の方が優先となり、当日空きがあれば当日相談も可能です。

TEL 050-3383-0009

（受付：平日9時～17時／相談：平日10時～16時）

住所：東松島市矢本字大溜1-1  
(市コミュニティセンター西側)

### ☆『女川町ひとり親家庭福祉会』

#### 会員募集のお知らせ

本会では母子・寡婦にとどまらず、父子の方々にも会員になっていただき、会員相互の生活向上に努めることを目的とし、活動しております。

入会を希望される方は、ぜひお気軽に本会までご連絡ください。

●活動内容：レクリエーション・各種研修会

●年会費：年額1世帯1,000円

●申込先：事務局（女川町社会福協議会内）

担当：木村泰弘・須田 Tel:53-4333

ご入会をお待ちしております！



## 女川町レクリエーション協会設立しました

会員募集！

今年4月、町内でのレクリエーションの普及と個人の技術向上を目的に本会を設立しました。レクリエーションに興味がある方、一緒に活動してみませんか？

お気軽に本会までご連絡ください。

◆活動内容 レクリエーションの指導・各種研修等

◇年会費 年額2,000円

◆申込先 女川町レクリエーション協会  
(女川町社会福祉協議会内)

事務局：木村和紀 TEL：53-4333



『スポーツフェスティバル』

## アルコール問題に関する 相談をしてみませんか？

### 専門相談

- ・アルコール関連問題で困っている本人及び家族等
- ・アルコール関連問題の相談を受けている相談従事者等
- 日 時 11月21日（金）13:00～15:00
- 場 所 石巻合同庁舎 別棟2階 相談室
- 内 容  
・相談員による相談及び関係者によるケースカンファレンス  
・困難事例へのスーパーバイズ及び事例検討

- 
- 対象 アルコール関連問題で困っている家族等
  - 日 時 11月21日（金）10:00～12:00
  - 場 所 石巻合同庁舎 別棟2階 相談室
  - 内 容  
・相談員による講話「治療と回復について」  
・グループミーティング

※3回シリーズを年2回開催します。途中からの参加も可能

申込・問合せ先：宮城県東部保健福祉事務所 母子・障害班  
電話 0225-95-1431 事前予約制です

## お寄せください！

本会では、住民の皆様に向けて毎月「社協だより」を発行しており、皆様から寄せていただく作品や記事なども掲載していきたいと思っています。ぜひ本会までどしどしお寄せください。

○皆様の作品（手芸や書道、絵画など）を写真で掲載させていただきます。また、皆様の思い出の品などもエピソードを交えて掲載させていただきます。

～掲載までの流れ～

1. まずは、本会までご連絡ください。（来所・電話でも可）  
※来所時お持ちいただきても結構です。
2. 職員がご都合伺い、作品の撮影とお話を伺わせさせていただきます。
3. 記事を作成した後に、内容等をご確認いただきます。
4. いざ、社協だよりに掲載し、全戸へ配布。

～受付期間～

通年受付ておりますが、掲載する誌面につきましてはこちらで調整させていただきますので、予めご了承ください。

## 皆様から頂戴する会費は社協の大事な財源です。

(9月9日～10月9日受付分)

特別会員（年会費1万円）

(敬称略)

行政区	氏名
大原北	木村健一

皆様の善意に感謝申し上げます。

寄附金（9月9日～10月9日受付分）

(敬称略)

	氏名	金額
南区	木村幸良	100,000円
高白区	女川スーパーおんまえや	10,000円
栃木県	塩谷町JAしおのや塩谷地区センター	62,478円
愛媛県	まつやま万燈会実行委員会 代表 川上洋二	13,010円

寄附物品（9月9日～10月9日受付分）

(敬称略)

	氏名	物品
石川県	輪島市社会福祉協議会 輪島市災害ボランティアの会	和バッグ
兵庫県	花いちりん描く会	カレンダー

## 第8回 みなし入居者等サロン 「ア・ラ・ドーモ」 参加者募集!!



日 時 12月5日(金)午後1時～午後3時

受付：午前12時30分～

開催場所 仙台市太白区役所

内 容 聴き上手ボランティアとお茶っこ会

参 加 費 100円(お茶菓子代)

\*送迎はありませんので公共交通機関をご利用下さい。

\*事前申し込みについては、必要ありません。

### 社会福祉法人 女川町社会福祉協議会

担当：生活支援相談員（木村・津田）

TEL 080-5949-7384 / 080-6255-7735

(平日 午前9時～午後5時)

## 身体障害者を対象とした宮城県職員採用選考考查が実施されます

この選考考查は、身体障害者の雇用の促進を図ることを目的として行うものです。

### 1 応募資格

自力により通勤ができる、かつ、介護者なしに一般事務職、警察事務職又は学校事務職としての職務の遂行が可能で、身体障害者手帳1級から6級までの者等

### 2 職種・採用予定人員・職務内容

- 一般事務（大学卒業程度）／5人程度／宮城県本庁又は地方機関に勤務し、行政事務に従事します。  
(高等学校卒業程度)／5人程度／宮城県本庁又は地方機関に勤務し、行政事務に従事します。

- 警察事務（短期大学卒業程度）／若干名／宮城県警察本部又は県内各警察署に勤務し、行政事務に従事します。
- 学校事務（高等学校卒業程度）／若干名／宮城県内の公立学校、宮城県教育委員会本庁及び地方機関等に勤務し、行政事務に従事します。

### 3 申込受付期間

平成26年10月17日（金）から平成26年11月12日（水）まで。ただし、郵送の場合は11月12日（水）の消印有効です。

※詳しい内容・お問い合わせはHP <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zinzi/26senkou-1.html>  
もしくは宮城県総務部人事課 022-211-2227 にお電話ください。

## 11月の介護予防「地域遊びリテーション・ふまねっと」

実施内容については地域遊びリテーション [ ] ・ふまねっと [ ] となります。

地区	日時	地区	日時	地区	日時	地区	日時
大沢	10日13:30	上三	27日13:30	新田	5日 9:30	桐ヶ崎	19日13:30
浦宿一	11日13:30	上四	7日13:30	小乗	10日 9:30	旧三小	お休み
浦宿二	12日13:30	上五	10日13:30	高白	お休み	指ヶ浜	お休み
浦宿三	13日13:30	西二	25日14:00	横浦	お休み	出島	21日 9:00
針浜	17日13:30	多目的運動場	18日 9:30	大石原	20日13:30	江島	お休み
針浜仮設	お休み	野球場	28日 9:30	野々浜	お休み	バイパス東	14日 9:30
旭が丘	13日 9:30	運動公園住宅	27日 9:30	飯子浜	お休み	バイパス西	12日 9:30
一小仮設	19日 9:30	清 水	11日・25日 9:30	宮ヶ崎	17日 9:30	蟹田・内田	※12/1 9:30