



# 社協だより

## ONAGAWA

# 8

AUGUST. 2013

P2.地域活動紹介「見でけらっしゃい」

P5～.いんぷおめーしょん

この広報誌の発行には、皆さまから頂戴した会費を使わせていただいています。



# 見でけらっしゃい！

毎日暑い日が続く、夏本番を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。外を散歩したり遠出したりするなど、暑さに負けず、夏を楽しんでいる方も多いのではないのでしょうか。この時期は、夏祭りが開催されるなど、各地区で様々なイベントが行われることと思います。今月も、各地区の紹介をしていきます。



## 【清水仮設住宅自治会の活動】

見でけらっしゃい！=山形弁（見てください：標準語）

清水仮設住宅自治会は、震災後、町内で一番はやくに立ち上がりました。互いにルールを守り生活しやすい環境づくりや、住民同士の親睦を深める活動などを実施し、住民が笑顔で住みやすい地区づくりを行ってきました。昨年には、老人クラブ「あおぞら会」が立ち上がり、現在は清水地区会員約50名で活動を行っています。

清水仮設住宅自治会では、夏祭りや芋煮会など住民の親睦を図る様々なイベントを行ってきました。驚神にある妙照寺とつながりのある神奈川県宗信寺が、震災後、女川町の支援に来て下さいました。現在も清水地区では宗信寺との交流が続いており、夏祭りやクリスマス会の際には、多くの協力を頂き、大変盛り上がる行事となりました。今年の夏祭りは8月11日に開催され、10日には前夜祭も行われます。前夜祭では、カラオケ大会が行われ、昨年も前日から大変な盛り上がりを見せていました。



ペタンクサークル

また、昨年、東北福祉大学の学生と一緒に「ふれあい農園」を開園し、現在は新田仮設住宅の方と一緒に1つのサークルとして活動しています。荒地であった土地を開墾するところから始まり、様々な野菜の収穫ができるまでになりました。福祉大学の所在地である仙台市国見地区の町内会の方々に農園の協力に来て頂いたこともありました。先月の14日には、福祉大学の学生と仙台市国見町内会の方約30名に来て頂き、草取りと芋掘りを行いました。みんなで食べたとれたてのじゃがいもは格別の味でした。



カラオケサークル

自治会では住民の命を守る活動にも積極的に取り組んでいます。先月から子供たちが夏休みに入り、期間中は夕方の巡回を行っています。川遊びの注意を促すチラシも回覧し、事故なく楽しい夏休みを送れるよう、地区全体で子供たちを見守っています。また、昨年は、AEDや消火器の使い方の訓練を行い、住民の防災に対する意識が高まりました。今年も防災訓練を行う予定でいます。

自治会のサークル活動としては7つのサークルがあります。ペタンクサークルは、4月～11月頃まで活動しており、昨年の宮城県シニアスポーツ大会で第3位という成績を残しました。現在も、暑さに負けず、練習を頑張っています。



ふれあい農園（7月14日の様子）

稲田耕太の「おいでやす」は、今月はお休みとなります。どうぞ次号をお楽しみに。

《来月号でも活動を紹介していきます！》



## ミニミニ運動会inうみねこ園



でAKB48の「ヘビーローテーション」を歌って踊り競技を締めくくりました。

この運動会の奮闘ぶりを称え閉会式で一人ひとりに賞状を贈ると、爽やかな汗が光りとても良い顔をしていました。私たち職員にとっても、利用者さん達の全力のプレーや笑顔をたくさん見ることができた運動会でした。

# うみねこ園だより

## ボランティアの阿部さん・平塚さん

阿部淑子さんと平塚洋子さんにボランティアとして関わっていただくようになり約10年が経ちます。「自分達が保育士として働いて培ってきたものを何か活かせるのでは」と思い、うみねこ園を訪れたことがボランティアのきっかけだそうです。「まさか10年も続くとは思っていなかった」と活動を振り返ってお話してくださいました。



現在は主に週に一度、創作活動の作品作りで関わっていただいております。ポリ袋作業が忙しい時にはそのお手伝いもしていただいています。「なにより利用者さんが元気に名前を呼んでくれたり、自分達が来るのを楽しみに待っていてくれることが嬉しい」

と笑顔でお話していたのが印象的でした。

そして一緒に創作活動をする中で、利用者さんの成長が見えることや、また自分達も成長させてもらっていることが勉強になり楽しみの一つにもなっているそうです。これから歳を重ねるにつれ、自分達ボランティアの後継者を作らないと…なんていうことも笑いながらお話していましたが、今後もお二人には末永く関わっていただけたら幸いですね。



6月27日は、装飾作りからみんなで手掛けて迎えた手作りの『ミニミニ運動会』。この日を楽しみにしている利用者さんも多い中、経験がないことで不安を抱いていた利用者さんもありましたが、運動会が始まると誰よりも熱が入り競技に参加していました。

一種目目の「優しく投げよう！動く玉入れ」では、一人がカゴを背負い、その‘動くカゴ’を追いかけるのにみんな必死！大接戦となりました。また、パンが食べられるとあってお待ちかねの種目「ジャンプでゲット★パクパクパン食い競争」は、ゆらゆら揺れるパンに夢中で食いつく姿が印象的でした。最後の種目「みんな仲良くダンス・ダンス・ダンス♪」ではチーム関係なく全員



うみねこぎゃらりー第3回目は、知己さんです。

唯一陶芸経験者の知己さん。粘土で手が汚れることが苦手ですが、スタッフの方と二人三脚で一生懸命作品作りに取り組んでいます。

～今月の制作者の知己さん～

陶芸作品

うみねこぎゃらりー

Vol.3



～陶芸スタッフの方より～

最初は手が汚れるのも嫌だったのに、今では自由自在に粘土を叩いてのばして、とても素敵な作品を創り上げ、その成長ぶりに感動しています！！



# 復興支援センターだより 8月号

## グループわ・せんだい豊鈴 ネットワークの方々と交歓会

7月3日(水)から5日(金)の3日間、それぞれの会場において催し物が開催されました。

初日の3日(水)には総合体育館において健康生きがいづくりネットワークみやぎ(仙台市)のディスコン協会インストラクターの指導のもと「ディスコン交流会」を行いました。体への負担が少なく「いつでも」「どこでも」「すぐに」できるニュースポーツとして紹介されました。



「ふれあい健康クラブ」・「ペタンク愛好会」・「うみねこ園」の方々、総勢80名の参加をいただき、4面コートをつるに利用しながら、交流試合を行いました。初めて体験する方が多かったのですが、日頃よりいろいろなスポーツを楽しんでいる方も多かったため、すぐにルールを覚えゲームを楽しみました。

4日(木)には清水仮設集会所と野球場仮設集会所において、せんだい伝承七タグループの指導でミニ七タ飾りの製作を行いました。代表の佐藤様より七タ伝説のお話を伺い、七タ飾りにはそれぞれのいわれがあり、願いが込められている事に気づかれました。

最終日の5日(金)には浦宿二区集会所においてNPO法人賢和会一男の台所

## 女川町復興支援センター

女川町社会福祉協議会内  
☎531-4333 FAX531-4336  
http://shakyo-onagawa.or.jp/fukko/

サロン」の手ほどきで「そば打ち体験」をさせていただきました。

また、グループわの皆様は神戸から持参していただいた特製の皮を使用し、参加者の方々と共同で水餃子を作り、とてもおいしくいただきました。



食後には、ハワイアンバンドの生演奏によるフラダンスの披露もしていただきました。最後に参加者全員で「セタ」「故郷」を合唱し、お互いに「元氣」をいただきました。

3日間に渡り、グループわ(神戸市)・せんだい豊鈴ネットワーク(仙台市)の皆様のおかげで、本当に楽しませていただきました。ありがとうございました。

## イベントインフォメーション



立花英樹  
ああ上野駅  
復興支援ふれあい  
コンサート

『ああ上野駅』でおなじみの演歌歌手立花英樹さんのコンサートが開催されます。今年3月にお越しいただいた際も多くの方にお集まりいただきましたが、また女川にお越しこしいただけることになりました。笑いあり、涙ありのステージをお楽しみください。

日時：8月30日(金) 午後2時30分～  
会場：女川町地域福祉センター  
2階多目的ホール  
入場料：無料

## 「語り部」養成講座

震災の語り部養成講座は今月も引き続き実施しております。

継続してのご参加をお願いします。

第3回：8月7日(水) 午後1時30分  
地域福祉センター2階

第4回：8月21日(水) 午後1時30分  
高政 万石の里

## 安全運転講習会実施しました

7月9日(火)に行われた「安全運転講習会」。仙台よりJAFのスタッフをお招きしてグループディスカッション形式で実施しました。



提示されたシチュエーション(場面設定)ごとに、危険箇所の活発な議論を繰り広げていっていただきました。

参加いただいたのはベテランドライバーの皆さんでしたが、警察の話とは違った教え方でも良かったとか、勉強になったという声が聞かれました。

## ボランティアQ&A

- Q ボランティアって、どうやって参加すればいいの？  
A まずは登録をお願いします  
メール等でニーズ情報をお送りします
1. ボランティア登録をする
  2. ニーズが上がると、ボランティア情報がメールで届く
  3. 参加できる時は、メールで返信
  4. ボランティア活動！

## 登録方法

- ケータイ・スマホで簡単登録



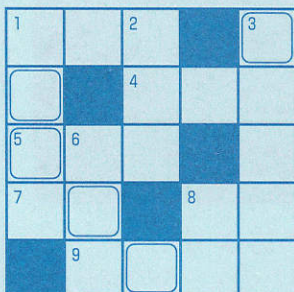
- ホームページ shakyo-onagawa.or.jp/fukko/regist/
- センターへ来所

## クロスワードパズル

### タテのカギ

### ヨコのカギ

- 1 女川は7731人(6月30日現在) 触るとかぶれる。輪島が有名  
2 通称 真イカ  
3 山口百恵の名曲。○○○旅立ち  
4 金属容器。アルミやスチールなど  
5 ニューヨークにある○○の女神  
6 守るべき規則 5 小さな石  
7 いろは歌 ○○の奥山けふ越えて  
8 殻が2枚や渦巻きなどの種類がある  
9 皇族の妃を敬つていう語



★ヒント…  
答えは本文中に



# いんぷおめーしょん

2013  
ひとり親家庭

就職・転職等支援出前セミナー

## 「実践・コミュニケーション学」

☆人と交流する楽しさを知る！

☆仕事をスムーズに進めるためのワンクラス上のコミュニケーション術を学ぶ！

☆この続きはセミナーで！

- 日 程 9月29日(日) 午前10時00分～12時00分
- 会 場 宮城県石巻合同庁舎 5階大会議室  
住所 石巻市東中里1-4-32
- 講 師 有限会社キャリアコム  
代表取締役 黒田 敬子 氏
- 対 象 者 宮城県内のひとり親家庭及び寡婦  
一般の方もOK
- 参 加 費 無 料
- 申込締切 9月20日(金) まで
- 託 児 無 料 但し要予約(3歳から小学3年生まで)
- 申込方法 女川町社会福祉協議会まで電話でお申し込みください。



婦人会館で楽しい時間を過ごしましょう！

## 楽しいレクリエーションと フラワーセラピー講座

- 日 程 8月20日(火)
- 会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室
- 主 催 財団法人みやぎ婦人会館
- 対 象 女川町内の震災で被災された方
- 定 員 先着20名(最少催行人員10名)

定員になり次第締め切り

- 締 切 8月8日(木) まで
- 申込方法 女川町社会福祉協議会までお電話で  
お申し込みください。

※動きやすい服装でおこしてください。

### 《行程と講座内容》

- 10:30 ～フラワーセラピー～  
オーストラリアのワイルドフラワ  
ーを使用した作品づくりを通して  
花でコミュニケーションしましょう。
- 12:00 婦人会館で昼食  
(美味しいお弁当を用意しています)
- 13:00 ～楽しいレクリエーション～  
心身のリフレッシュをするための
- 14:30 楽しくワクワクする講座です。

参加費無料！  
バスで送迎！  
弁当付き！



認知症にやさしいまちづくりフォーラム

## 「認知症の人とともに暮らすこと」

東日本大震災で急激な生活環境の変化に順応で  
きず、認知症の症状が進行したなどの報告が多数  
あるなかで、認知症の方やその家族を地域で支え  
合えるように、認知症に関する正しい知識・理解  
を深めるためフォーラムを開催します。

認知症になっても、地域でご本人と家族が安心  
して暮らしていくためにみんなで考えましょう。

### 【内 容】

- 〔第1部〕 ○取組事例の発表 認知症劇
- 〔第2部〕 ○基調講演

「認知症を理解し、ともに暮らすこと」  
東京都健康長寿医療センター研究所  
研究部長 栗田 圭一 氏  
○管内の認知症の取組状況について

- 日 程 10月19日(土)  
13:30～16:00  
(開場12:30)
- 会 場 石巻河北総合センター(ビッグバン)  
石巻市成田字小塚裏畑54番地
- 主 催 宮城県
- 対 象 者 民生委員、訪問支援員、保健推進員、  
医療機関職員、介護職員等関係者、  
及びお住まいの方、認知症サポータ  
ー等、200名程度
- 申込方法 東部保健福祉事務所まで電話または  
ファクシミリにてお申し込みください。  
TEL 95-1411(代表)  
FAX 94-8982



